



# Notiziario CRAL Poste



FEBBRAIO 2020

Via del Mezzetta - 50135 Firenze  
Tel. 055.612.04.74 - Cell. 335.64.80.529  
[www.cralpostetoscana1.it](http://www.cralpostetoscana1.it) - [cralpostetoscana1@gmail.com](mailto:cralpostetoscana1@gmail.com)

Orario segreteria:  
Lunedì e venerdì 15,00 / 18,30 • Mercoledì 9,00 / 12,30  
Martedì, giovedì e sabato chiusura completa

Festa della donna a

**Lucca**  
DOMENICA 8 MARZO



Festa di primavera a

**Livorno**  
DOMENICA 22 MARZO

Ritrovo dei partecipanti:

ore 7,50 FIRENZE (TuscanyHall, ex ObiHall)  
ore 8,10 FIRENZE (via del Giardino della Bizzarria)  
ore 8,30 FIRENZE (via S. Martini ang. via del Perugino)

Sistemazione in pullman GT e partenza per LUCCA: città che conserva il fascino di una piccola ed antica Città-Stato italiana. Incontro con la guida e visita di: Piazza S. Michele in Foro; Piazza Napoleone dalla quale si possono ammirare Palazzo Ducale ed il Teatro del Giglio; Duomo di S. Martino (ingresso a pagamento); Piazza Anfiteatro; Torre Guinigi; Basilica di S. Frediano (ingresso a pagamento). **Pranzo in ristorante.**

## MENÙ

*Antipasti di crostini caldi*  
*Zuppa tipica di farro e pasta fresca al buon ragù*  
*Coscio di maiale con le sue patate e ortaggi al vassoio in tempura*  
*Dolce: buccellato caldo con gelato*  
*Acqua, vino della casa e caffè*

Dopo pranzo, tempo libero per una passeggiata nel centro della città di Lucca. Sistemazione in pullman e rientro a Firenze.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00**  
**QUOTA DI PARTECIPAZIONE DONNE € 35,00**  
(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman GT, pranzo in Ristorante bevande incluse, accompagnatore, assicurazione.  
LA QUOTA NON COMPRENDE: biglietto d'entrata al Duomo di S. Martino e alla Basilica di S. Frediano (da pagare in loco) e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

Ritrovo dei partecipanti:

ore 7,30 FIGLINE VALDARNO (stazione)  
ore 8,00 FIRENZE (TuscanyHall, ex ObiHall)  
ore 8,30 SCANDICCI (Villa Costanza)

ore 8,30 FIRENZE (via S. Martini ang. via del Perugino)  
ore 8,00 FIRENZE (stazione Leopolda)  
ore 8,30 FIRENZE (via del Giardino della Bizzarria)

Sistemazione in Pullman G.T. e partenza per LIVORNO, incontro con la guida e visita della città: Varco Fortezza e visita della Cinquecentesca Fortezza Medicea, al cui interno sono conservate le origini medievali di Livorno e a seguire passeggiata nel Seicentesco Quartiere Venezia e per il Centro storico. **Pranzo in ristorante "Il Deserto".**

## MENÙ

*Antipasto di mare: pappa al pomodoro di mare; insalata di mare; baccalà fritto con crema di ceci*  
*Primi: risotto di mare bianco; rigatoni o paccheri al ragù di mare*  
*Secondi: frittura di pesce, totani, gamberi e paranza*  
*Patatine fritte e insalata mista*  
*Dolce della casa*  
*Acqua, vino della casa, caffè e amari*

Dopo pranzo tempo libero per attività individuali e passeggiata sul lungomare di LIVORNO. In serata rientro nei luoghi prestabiliti.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00**  
(minimo 45 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman G.T. A/R; visita guidata di Livorno ½ giornata; pranzo in ristorante con bevande; accompagnatore; assicurazione.  
LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

**ALL'INTERNO CONVENZIONI 2020**

## Gite di 1 giorno

ROMA, SCUDERIE DEL QUIRINALE  
per la più grande mostra del 2020:

**RAFFAELLO**

per celebrare i 500 anni della morte dell'artista  
**DOMENICA 24 MAGGIO**

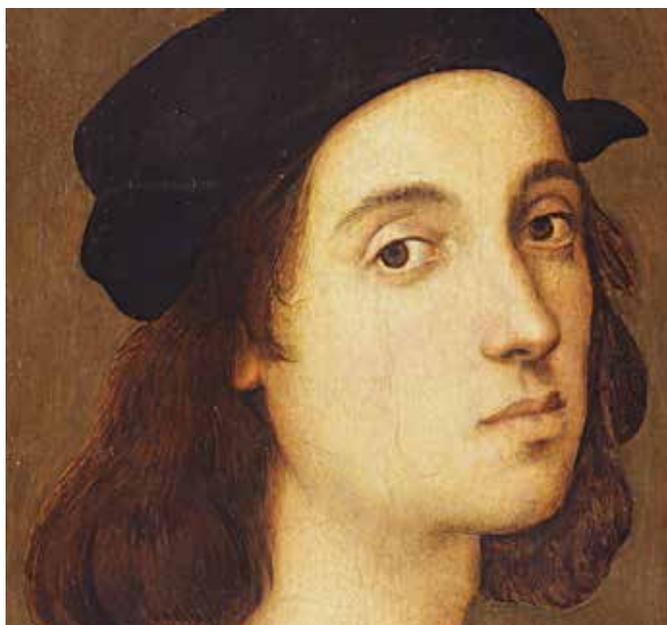
Ritrovo dei Sigg. partecipanti ad ora e in luoghi da stabilire, incontro con il nostro accompagnatore e partenza per Roma. Arrivo e tempo libero per una passeggiata. Pranzo libero. Alle 15.00 circa ci sposteremo alle Scuderie del Quirinale, per incontrare le guide specializzate che ci porteranno "dentro" la mostra. Una mostra importantissima con ben 200 capolavori dei quali almeno 100 firmati dal maestro urbinato che comporranno la più spettacolare monografica mai dedicata a **Raffaello**: mai prima d'ora infatti era stata riunita insieme una tale quantità di opere del pittore tra dipinti e disegni, a celebrare la morte di Raffaello avvenuta a Roma il 6 aprile 1520 ad appena 37 anni.

"**Raffaello**" nasce e muore nello stesso giorno il 6 Aprile e Vasari per alimentarne il mito fa pure cambiare l'ora: le tre di notte! Un mito appunto: a 17 anni era già famoso. Una frase di Goethe esemplifica al meglio la sua arte: "*Raffaello è sempre riuscito a fare quello che gli altri vagheggiavano di fare*". In serata partenza per il viaggio di ritorno. Arrivo e fine dei ns. servizi.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 75,00

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio a/r in pullman GT; il biglietto di entrata e visita guidata alla mostra (attenzione: per i primi 50 iscritti è offerta la visita con guida parlante e l'entrata all'orario citato, successivamente visita con audioguida ed orari diversi); accompagnatore; polizza R.C.T.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Il pranzo e quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".



### PORTOVENERE MERCOLEDÌ 24 GIUGNO

Ritrovo dei partecipanti:

ore 6,30 Firenze (TuscanyHall, ex ObiHall)

ore 7,00 Firenze (Via del Giardino della Bizzarria)

ore 7,20 Firenze (Via Simone Martini ang. Via del Perugino)

Sistemazione in pullman GT e partenza per PORTOVENERE incontro con la guida e visita: il Borgo si trova sulla punta di un lembo di terra che va a formare il Golfo di La Spezia, anche conosciuta con il nome di Golfo dei Poeti. Nel 1997 la città è stata inserita tra i **Patrimoni dell'Umanità e dell'UNESCO**. L'ingresso al cuore del centro storico di Portovenere è segnato dalla Torre e dalla Porta del Borgo, che si affaccia sull'esterna piazza Bastreri. Il Centro storico è ottimamente conservato e ogni angolo è curato e le case sono storiche ma ben tenute. Passeggiare nelle vie è decisamente un piacere per gli occhi. Ovviamente, come, in ogni paese di origine medievale costruito sulla roccia, sono numerose le scalinate che conducano fino alla parte alta del Borgo dove si trova il Castello. Questo luogo, tra i più celebri al mondo, ci offre viste e panorami impareggiabili: il mare aperto, la verde e vicinissima **Isola Palmaria, le falesie del monte Muzzerone**, la costa delle Cinque terre. **Sarà necessario munirsi di scarpe comode per affrontare la visita. Pranzo in Ristorante.**

#### MENÙ

*Antipasti fritti di mare: acciughe fritte, frittelle di muscoli, frittelle di baccalà*

*Spaghetti con i muscoli (cozze) e trofie al polpo*

*Pesce all'isolana*

*(pesce al forno con patate, olive taggiasche e pomodori)*

*Dessert*

*Acqua, vino e caffè*

Dopo pranzo, tempo libero per una passeggiata. Sistemazione in pullman e rientro a Firenze.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 65,00

(minimo 40 partecipanti)

**LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in pullman GT, navetta, pranzo in ristorante bevande incluse, visita guidata, accompagnatore, assicurazione.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** eventuali ingressi e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

# Gite di 1 giorno

## PARMA

Capitale italiana della cultura 2020  
DOMENICA 20 SETTEMBRE

Ritrovo dei partecipanti:

ore 6,50 Firenze (TuscanyHall, ex ObiHall)

ore 7,10 Firenze (Via del Giardino della Bizzarria)

ore 7,30 Firenze (Via Simone Martini ang. Via del Perugino)

Sistemazione in pullman GT e partenza per **PARMA**, incontro con la guida e visita guidata. Passeggiata per il centro storico con: Parco Ducale, Complesso Pilotta, Piazza Garibaldi con la Via Emilia e la zona della cattedrale con il Battistero. **Pranzo in Ristorante.**

### MENÙ

*Le delizie di Parma affettati misti*

*(prosciutto crudo di Parma stagionato 24 mesi, salame di Felino, spalla cotta di San Secondo, scaglie di Parmigiano, coppa e bocconcini di torta frita calda)*

*Tortelli della tradizione parmigiana; risotto Giuseppe Verdi con culatello, asparagi e porcini*

*Coscioni di vitello alle erbe fini con verdure e patate al forno*

*Torta di mele e amaretti*

*Acqua fonte Alisea, 1 bott. ogni 4 persone vino locale, caffè, amari*

Dopo pranzo, tempo libero per una passeggiata. Sistemazione in pullman e rientro a Firenze

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 60,00**

*(minimo 40 partecipanti)*

**LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in pullman GR, pranzo in Ristorante bevande incluse, visita guidata, accompagnatore, assicurazione.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** eventuali ingressi e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".



# PASQUA NEI BORGHI DELLE MARCHE

URBINO, CASTELFIDARDO, LORETO, RECANATI, CORINALDO, NUMANA

11 / 13 APRILE

**1° giorno: FIRENZE / URBINO / CASTELFIDARDO / PORTO RECANATI**

Ritrovo dei partecipanti ad ora e luogo da stabilire, sistemazione in pullman e partenza per **Le MARCHE**. Sosta per la visita guidata di **Urbino** Ad attenderci troveremo la guida per la visita della perla del Rinascimento, nonché città del famoso pittore Raffaello. Qui si trova il maestoso palazzo Ducale di Federico da Montefeltro, di cui sarà effettuato un percorso artistico al suo interno che richiama folle di visitatori da tutto il mondo. La splendida città è stata inoltre riconosciuta patrimonio mondiale dall'*Unesco*. Pranzo in agriturismo con le specialità del Montefeltro. Proseguimento del viaggio con sosta per un caffè a **Castelfidardo** uno splendido borgo immerso tra dolci colline e la Riviera del Conero, famoso nel mondo per aver dato i natali alla fisarmonica. Arrivo nella zona di Porto Recanati sistemazione nelle camere assegnate. Cena e pernottamento.

**2° giorno: IL COLLE DI LORETO E RECANATI / PASQUA SUL MARE**

Colazione in hotel, con il nostro bus saliremo sul colle infinito di **Loreto** dove avremo modo di apprezzare i panorami più belli delle Marche e di far visita all'omonimo Santuario dove all'interno è custodita la casa nazaretana della Madonna. La dimora terrena di Maria costituita da due parti: da una Grotta scavata nella roccia, tuttora venerata nella basilica dell'Annunciazione e da una camera in muratura antistante. Loreto è anche il centro esposizione dei presepi artistici e meccanici più belli di tutto il centro Italia. Rientro in hotel per il **pranzo di PASQUA**. Nel pomeriggio tempo a disposizione sul bel lungomare di Porto Recanati località turistica insignita della bandiera blu per la qualità del suo mare. Per chi lo desidera il bus sarà disponibile per accompagnare gli interessati a Recanati per l'ingresso a Casa Leopardi la dimora, la biblioteca e gli spazi comuni dove il Poeta ha trascorso i momenti più importanti della sua vita. Cena e pernottamento in hotel.

**3° giorno: PASQUETTA NEI BORGHI MARCHIGIANI NUMANA E CORINALDO / FIRENZE**

Colazione in hotel escursione di Pasquetta sul promontorio del **Conero**. Visiteremo liberamente **NUMANA la perla dell'adriatico**, situata all'interno del Parco del Conero, si suddivide in una parte alta sul pendio della collina dove sarà possibile scattare delle splendide fotografie e una bassa lungo il moderno porto e l'arenile. Rientro in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio tempo dedicato alla visita guidata di **Corinaldo**, definito il "**Borgo più bello d'Italia**" che ha dato anche i natali a Santa Maria Goretti: una intatta e poderosa cinta muraria di quasi 1 km circonda e sostiene il centro storico medievale; dove scoprendo i vicoli ci si può ritrovare in mezzo alle sue più belle piazze su cui si affacciano i principali edifici religiosi, gli imponenti torrioni e baluardi su cui è ancora possibile salire, i palazzi storici e lo storico teatro fino a raggiungere i gradini della meravigliosa scalinata "La Piaggia" con il pozzo. Arrivo previsto in serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 320,00**

*(minimo 35 partecipanti)*

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 60,00**

**RIDUZIONE RAGAZZI 2/14 ANNI IN 3°/4° L ETTO € 30,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Pullman per tutto il viaggio; 2 notti HOTEL 3\*; Pasti in hotel e nei ristoranti come da programma bevande comprese; Servizio guida a Urbino e a Corinaldo; Ingresso palazzo ducale Urbino; Assicurazione.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** eventuale tassa di soggiorno; mance altri ingressi ed extra personali in genere e tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

**N.B. L'ordine delle visite potrebbe variare, pur mantenendo inalterato il contenuto del viaggio.**

# CRETA

## RELIGIONE, ARCHEOLOGIA E MARE

### 9 / 16 MAGGIO

#### 1° giorno: FIRENZE / BOLOGNA / CRETA

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti ad ora e luogo da stabilire, incontro con il ns. accompagnatore e partenza in bus per l'aeroporto di Bologna. Partenza con volo Ryan Air delle ore 10.10 per Heraklion, arrivo alle ore 13.35 e immediato trasferimento in hotel 4 stelle nella parte est di Creta. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

#### 2° giorno: VAI / SITIA / AGHIOS NICHOLAOS

Colazione a buffet in hotel. Incontro con la guida e partenza per l'escursione dell'intera giornata nella parte est di Creta: toccheremo Vai, dove si estende fino al mare una vasta foresta di palme, una delle poche in Europa, di quasi 5000 piante! Visiteremo Sitia, borgata con i resti di un forte veneziano e l'antico monastero di Toplou. Pranzo con cestino fornito dall'albergo. Nel pomeriggio rientro ad Aghios Nikolaos e tempo a disposizione per passeggiare in questa deliziosa località balneare affacciata sull'ampio Golfo di Mirabello. Cena e pernottamento in hotel.

#### 3° giorno: LASSITHI / PSIHRO / DIKTEO / KRITSA

Colazione a buffet in hotel. Incontro con la guida e partenza per l'escursione dell'intera giornata all'altopiano di Lassithi, di grande interesse paesaggistico. Irrigata da migliaia di mulini a vento che attingono l'acqua da altrettanti pozzi; quando i mulini a vento girano tutti insieme offrono uno spettacolo fantastico! Proseguiremo poi per il pittoresco villaggio di Psihro e salendo ancora giungeremo al Dikteo: gli antichi qui ponevano il luogo natale di Zeus e proprio da qui si gode un magnifico panorama sull'altopiano di Lassithi. Ultima metà della giornata è Kritsa, piccolo borgo tra boschi e montagne. Prima del villaggio sorge isolata la chiesa della Panaghia Kerà. Pranzo durante l'escursione con cestino fornito dall'albergo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### 4° giorno: IRAKLION / CNOSSO / CHANIA

Colazione a buffet in hotel. Oggi lasceremo la costa est di Creta per dirigersi verso quella occidentale e partenza verso ovest. Mattinata dedicata interamente alla visita guidata di Iraklion. La più importante città e capoluogo dell'isola di Creta, nota in epoca veneziana con il nome di "Candia". L'interesse della città sta soprattutto nell'importante Museo Archeologico, che visiteremo. Partenza per Cnosso, sempre con la guida: visiteremo "il palazzo" che conserva tre pozzi per le offerte, il corridoio "delle Processioni", il portico dei "grandi propilei", una magnifica scalinata che dà accesso al piano superiore: da qui si possono vedere dall'alto i 22 vani che si affacciano sul corridoio "dei magazzini". Proseguimento per Chania e sistemazione in hotel 4 stelle. Cena e pernottamento.

#### 5° giorno: CHANIA / RETHIMNO

Colazione a buffet in hotel. Incontro con la guida e inizio della visita della città di Chania. Pranzo in corso di escursione con cestino fornito dall'albergo. Pomeriggio dedicato alla visita guidata di Rethimno, capoluogo di provincia prima sotto i Veneziani e poi Escursione poi al Monastero di Arcadi. Al termine della visita rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

#### 6° giorno: FESTOS / GORTINA

Colazione a buffet in hotel. Incontro con la guida e partenza per l'escursione a Festos, importantissimo centro archeologico nella parte meridionale dell'isola, in un grandioso paesaggio, su una collina che domina la fertile pianura della Messarà. Pranzo con cestino fornito dall'albergo. Nel pomeriggio, sempre con la guida, visiteremo Gortina, città rivale di Cnosso in epoca classica offre uno dei più vasti siti archeologici del mondo, con la basilica di Agios Titos e i blocchi di pietra dell'odeion sui quali sono incise le famose "leggi di Gortina". Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### 7° giorno: CHANIA

Colazione a buffet, pranzo e cena in hotel. Giornata interamente a disposizione per relax al mare. Noi proponiamo un'escursione (inclusa nel prezzo) dedicata alla scoperta della fantastica spiaggia di Elafonissi, una meraviglia della natura (in questo caso i partecipanti avranno il pranzo con il cestino fornito dall'albergo). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### 8° giorno: CRETA / BOLOGNA / FIRENZE

Colazione a buffet in hotel, tempo a disposizione e poi trasferimento in bus privato all'aeroporto di Heraklion in tempo per imbarcarsi sul volo Ryan Air delle ore 14.25 in arrivo a Bologna alle ore 16.05. All'arrivo trasferimento con bus privato fino ai punti di origine. Arrivo e fine del ns. servizi.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 950,00

*(minimo 30 partecipanti)*

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 200,00**

*LA QUOTA COMPRENDE: Il trasferimento a/r da Firenze all'aeroporto; il volo dall'Italia a Creta e ritorno con il solo bagaglio a mano di cm. 40x30x20 cm); i trasferimenti in bus privato in arrivo e partenza; la sistemazione in hotels 4 stelle in trattamento di all inclusive (tutto compreso) dal primo all'ultimo giorno; la presenza di una guida per tutte le giornate di soggiorno (esclusa la giornata di mare del 7° giorno); tutte le escursioni citate nel programma con bus privato; la presenza di un ns. accompagnatore; l'assicurazione R.C.T. e quella medico-bagaglio non stop.*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: Gli eventuali bagagli da stiva che verranno quotati al momento della prenotazione; eventuali ingressi se richiesti; la tassa di soggiorno se richiesta; le mance, i facchinaggi, gli extra di carattere personale e comunque tutto quanto non incluso nella precedente voce "la quota comprende".*



# LE BELLEZZE DELLA SICILIA OCCIDENTALE e LE ISOLE EGADI

VIAGGIO A/R IN NAVE - TOUR IN PULLMAN - PASTI DA PROGRAMMA - BEVANDE AI PASTI - ESCURSIONI  
28 MAGGIO / 5 GIUGNO

## 1° giorno: FIRENZE / NAPOLI (imbarco e pernottamento a bordo)

Ritrovo dei Signori partecipanti nei luoghi convenuti in orario da definire, sistemazione in pullman Gran Turismo e partenza per Napoli. Ore 18:00 circa, disbrigo delle formalità d'imbarco e sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con bagno). Partenza della nave ore 20:00 ca. Cena libera. Pernottamento a bordo. *Nota: si consiglia di portare un piccolo bagaglio a mano, con l'occorrenza per la notte (le valigie resteranno sul pullman e potranno essere prese solamente il giorno dopo, all'arrivo in hotel.)*

## 2° giorno: PALERMO / MONREALE / CINISI

Prima colazione libera a bordo, arrivo al porto di Palermo, sbarco e proseguimento in pullman. Arrivo e **visita guidata del bellissimo Duomo di Monreale**, stupendo esempio di architettura bizantina. Proseguimento per la zona di Cinisi e pranzo in hotel. Sistemazione nelle camere riservate e pomeriggio libero per attività individuali e relax. Cena e pernottamento.

## 3° giorno: SEGESTA / ALCAMO

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla **visita guidata di Segesta**, area archeologica, divenuta nel 2013 parco archeologico, comprende diversi siti. L'area, dagli anni novanta, è stata enormemente rivalutata grazie a numerose scoperte che hanno riguardato le rovine dell'antica città elima. Durante il rientro, sosta ad **Alcamo**. Rientro in hotel e pranzo. Pomeriggio a disposizione per relax ed attività libere. Cena e pernottamento in hotel.

## 4° giorno: ESCURSIONE RISERVA DELLO ZINGARO E SAN VITO LO CAPO

Prima colazione in hotel e partenza per l'**escursione di intera giornata alla Riserva dello Zingaro e San Vito Lo Capo**. Trasferimento in pullman al porto. Imbarco e visita della costa antistante la riserva dello Zingaro, prima riserva naturale in Sicilia con 7 Km. di costa frastagliata, ricca di calette, aspri scogli e faraglioni. Sosta per un bagno. Durante la navigazione si effettuerà una sosta per ammirare i faraglioni di Scopello che si levano di fronte all'omonima tonnara e per fare un bagno. Pranzo frugale a bordo. Sosta a San Vito Lo Capo, tipico villaggio di pescatori e tempo libero per relax sulla rinomata spiaggia di sabbia bianca e nuotare nelle limpide ed azzurre acque, o per una passeggiata libera nel centro storico. Rientro al porto e proseguimento in pullman per il rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## 5° giorno: PALERMO

Prima colazione in hotel e partenza per **Palermo**. Visita guidata del Centro Storico con la Cattedrale, la tomba di Federico II e lo splendido tesoro di Santa Rosalia. Proseguimento della visita con il Palazzo dei Normanni, che conserva all'interno il capolavoro d'arte arabo-normanna che è la Cappella Palatina. Rientro in hotel per il pranzo. Pomeriggio a disposizione per relax ed attività libere. Cena e pernottamento in hotel.

## 6° giorno: SOGGIORNO LIBERO (fermo bus)

Trattamento di pensione completa in hotel. Giornata a disposizione per attività libere e relax.

## 7° giorno: ESCURSIONE FACOLTATIVA ALLE ISOLE EGADI: FAVIGNANA E LEVANZO

Pensione completa in hotel. Giornata a disposizione da dedicare alle attività balneari o al relax in hotel. Oppure escursione facoltativa a: **FAVIGNANA / LEVANZO** (da prenotare al momento dell'iscrizione al viaggio). Trasferimento al porto di Trapani. Imbarco in motobarca per l'isola di Favignana, L'isola ha un aspetto prevalentemente pianeggiante con una dorsale montuosa che raggiunge i 302 metri di altezza con il monte S. Caterina. Nel paesino di Favignana, dall'esterno si potrà ammirare il Palazzo Florio (sede del Comune) e l'antica tonnara. Durante un giro in motobarca, costeggiando una serie di meravigliosi anfratti e grotte e con una sosta per il bagno avrete la possibilità di godere appieno della bellezza di quest'isola. Vi consigliamo di portare con voi pinne e maschere per ammirare i fondali che ospitano una grande varietà di flora e fauna marina. Pranzo frugale a bordo e rotta su Levanzo. Arrivo e tempo libero per una breve visita del piccolo centro abitato e sosta per un bagno nelle splendide acque di cala Minnola. Imbarco per Trapani. Sbarco e proseguimento in pullman per il rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## 8° giorno: ERICE / PALERMO / NAPOLI

Prima colazione in hotel e partenza per **Erice**, affascinante antico borgo medievale, ricco di botteghe artigiane, con le ceramiche finemente decorate, i tappeti variopinti tessuti a mano, i tradizionali dolci a base di mandorla e frutta candita. Rientro in hotel per il pranzo. Ore 17:30 circa trasferimento al porto e disbrigo delle formalità d'imbarco con sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con bagno). *Nota: si consiglia di portare un piccolo bagaglio a mano, con l'occorrenza per la notte (le valigie resteranno sul pullman e potranno essere prese solamente il giorno dopo all'arrivo).* Partenza prevista per le ore 20,15. Cena libera e pernottamento a bordo.

## 9° giorno: NAPOLI / FIRENZE

Prima colazione libera. Sbarco in prima mattinata, visita libera di Napoli e proseguimento del viaggio in orario utile per il rientro in serata. Arrivo e fine dei servizi.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 635,00

(minimo 40 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA** (su richiesta se disponibile / inclusa cabina uso singola in nave): € 160,00

**RIDUZIONI 3°/4° LETTO:** Bambini 0/2 anni n.c.: GRATIS / Bambini 2/12 anni n.c.: - 20% / Adulti: - 5%

**SUPPLEMENTO ESCURSIONE FACOLTATIVA ALLE ISOLE EGADI (FAVIGNANA/LEVANZO) € 40,00** (da prenotare e pagare prima della partenza)

**Polizza assicurativa obbligatoria "Vacanza Sicura" Spese di annullamento Viaggio di Allianz Global Assistance (per condizione di polizza consultare il sito:www.otaviaggi.com): € 25 a persona**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in Pullman G.T. - Nave Traghetto Napoli/Palermo/Napoli, con sistemazione in cabine doppie con bagno - Sistemazione in Hotel/Villaggio 4 Stelle (Park Hotel Florio o similare), in camere doppie con servizi privati - Pasti come da programma - Acqua e vino in caraffa durante i pasti - Escursione in barca Riserva dello Zingaro/San Vito Lo Capo - Visite ed escursioni come da programma.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati e quelli a bordo del traghetto Napoli-Palermo-Napoli, tutti gli ingressi durante le visite a musei, monumenti, ville, siti archeologici, castelli, etc., la tassa di soggiorno e le tasse di sbarco durante le escursioni in motonave, che se presenti dovranno essere pagate in loco, quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI  
CONDIZIONI GENERALI COME DA CATALOGO OTA VIAGGI "VILLAGGI - ESTATE 2020"**



## CALABRIA

# Tour tra il Mar Ionio, Mar Tirreno e Monti Silani

VIAGGIO IN PULLMAN G.T. - PENSIONE COMPLETA - BEVANDE INCLUSE - VISITE ED ESCURSIONI  
7 / 14 GIUGNO

### 1° giorno: FIRENZE / CALABRIA (Cariati Marina o dintorni)

Incontro dei Sigg.ri partecipanti in luogo e ora da convenire. Sistemazione in Pullman G.T. e partenza per la Calabria. Lungo il percorso autostradale, sosta per il pranzo libero. Arrivo a **Cariati Marina** (o dintorni) e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

### 2° giorno: CARIATI

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per relax al mare. Pranzo in hotel. Pomeriggio dedicato all'escursione a **Cariati Marina**, centro turistico sul mare molto famoso, con il **suo importante Borgo Medioevale** ben conservato e circondato da un imponente cinta muraria. Soste nei principali luoghi d'interesse. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

### 3° giorno: PAOLA

Prima colazione in hotel. Intera giornata in escursione a **Paola** che vanta una storia antica e numerosi monumenti e luoghi d' arte tra cui il più famoso è il **complesso monastico di San Francesco, che sorge nella parte alta della città**. Visite dei principali luoghi d' interesse e sosta per il pranzo in ristorante. A seguire tempo a disposizione per una passeggiata nel grazioso centro storico. Rientro in serata in hotel, cena e pernottamento.

### 4° giorno: CASSANO / SIBARI

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata all'escursione a Cassano, cittadina situata in **posizione panoramica sulla piana di Sibari**. Tutta la zona è stato un centro di **grande importanza nell' epoca della Magna Grecia quando fu fondata la città di Sibari. Visita del famoso parco Archeologico**, un' area che raccoglie le tracce di 3 antiche città antiche e numerosi reperti DI origine Greco – Romana . Rientro per il pranzo in hotel. Pomeriggio a disposizione per relax al mare. Cena e pernottamento.

### 5° giorno: SILA / CAMIGLIATELLO / LORICA

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita del **Parco regionale della Sila**, un patrimonio **naturale reso famoso dalla diversità dei paesaggi e la bellezza dei luoghi naturali dall'aspetto selvaggio e incontaminato**. L'itinerario si snoderà tra i laghi Ampollino, Cecita e Arvo e tra i comuni di Camigliatello silano e Lorica situati ad oltre 1000 metri di altezza. Pranzo Tipico in ristorante. Rientro in serata in hotel, cena e pernottamento.

### 6° giorno: ROSSANO CALABRO

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata all'escursione a Rossano Calabro e tempo libero per passeggiare nel suo variopinto mercato, con prodotti tipici e di artigianato. Rientro in hotel e pranzo. Pomeriggio a disposizione per relax al mare. Cena e pernottamento.

### 7° giorno: SOGGIORNO MARE (fermo bus)

Trattamento di pensione completa. Giornata a disposizione per attività libere e soggiorno balneare.

### 8° giorno: CARIATI MARINA (o dintorni) / FIRENZE

Prima colazione al villaggio e partenza in pullman per il rientro. Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Arrivo previsto in tarda serata. Fine dei nostri servizi.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 525,00

(minimo 40 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta/se disponibile): € 20,00 a notte**

**RIDUZIONI 3°/4° LETTO: Bambini 0/2 anni n.c.: GRATIS / Bambini 2/12 anni n.c.: - 20% / Adulti: - 5%**

**Polizza assicurativa obbligatoria "Vacanza Sicura" Spese di annullamento Viaggio di Allianz Global Assistance (per condizione di polizza consultare il sito: [www.otaviaggi.com](http://www.otaviaggi.com)): € 25 a persona**

**LA QUOTA COMPRENDE:** *Viaggio in Pullman G.T. - Sistemazione in Hotel/Villaggio 3 Stelle Sup. o 4 Stelle in camere doppie con servizi privati - Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno - Acqua e vino in caraffa incluso ai pasti - Visite ed escursioni come da programma - Intrattenimento serale - Piscina attrezzata - Servizio Spiaggia - Assicurazione Allianz Global Assistance denominata "Assistenza alla persona" e "Bagaglio" (per franchigie, esclusioni e condizioni di polizza consultare il sito: [www.otaviaggi.com](http://www.otaviaggi.com)).*

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** *Le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati, tutti gli ingressi durante le visite a musei, monumenti, ville, siti archeologici, castelli, etc., la tassa di soggiorno e quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".*

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI  
CONDIZIONI GENERALI COME DA CATALOGO OTA VIAGGI "VILLAGGI - ESTATE 2020"**

# MUSEI VATICANI LA CAPPELLA SISTINA E LA ROMA BAROCCA ITINERANTE

“BERNINI E BORROMINI I GENI RIVALI...”

23 / 24 GIUGNO

## 1° giorno: FIRENZE / LA ROMA BAROCCA ITINERANTE “I GENI RIVALI...”

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari da definire, sistemazione in pullman G.T. e partenza per ROMA. Tempo libero a disposizione e spaghettonata in una tipica trattoria romana. Nel primo pomeriggio incontro con la guida e muniti di auricolari effettueremo un emozionante itinerario del tour della **Roma Barocca** dove ripercorreremo la vita di due grandi protagonisti dell'epoca: Gianlorenzo Bernini e Francesco Borromini i geni rivali. In questo percorso conosceremo le loro passioni e il loro modo di vedere l'arte. Un itinerario che da Piazza Navona sorta sull'antico Stadio dell'Imperatore Domiziano, con la famosa Fontana dei 4 fiumi, capolavoro del Barocco Italiano ci condurrà fino a Sant'Andrea delle Fratte. La nostra guida vi farà scoprire una Roma esuberante di piazze di granito e chiese di travertino protese verso Dio. Un vero viaggio a ritroso nel tempo tra i luoghi più rappresentativi dei due grandi maestri che faranno rivivere il loro genio e le loro uniche personalità. A fine visita trasferimento in bus in hotel per la sistemazione delle camere, cena e pernottamento.

## 2° giorno: I MUSEI VATICANI E LA CAPPELLA SISTINA / FIRENZE

Colazione in hotel, sistemazione dei bagagli in bus e trasferimento per l'incontro con la guida ed ingresso (**con prenotazione**) all'interno dei **Musei Vaticani** che rappresentano uno dei complessi museali più grandi ed interessanti del mondo e costituiscono l'insieme delle collezioni papali. La visita, accompagnata da una guida autorizzata dallo Stato della Città del Vaticano comprende anche la visita alla Cappella Sistina completamente affrescata da Michelangelo nel 1511 con scene dell'Antico Testamento, si potrà accedere direttamente all'interno della BASILICA DI SAN PIETRO per una visita libera individuale. Pranzo libero nel caratteristico quartiere di borgo Pio. All'orario concordato con l'accompagnatore passeggiata nella pedonale fino a Castel S. Angelo salita sul bus e partenza per il rientro previsto in serata nei rispettivi luoghi di appartenenza.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 195,00**

*(minimo 40 partecipanti)*

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 30,00**

**PREVISTE RIDUZIONI RAGAZZI E ADULTI IN TRIPLA E QUADRUPLA**

**LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in bus; hotel 4\* zona Pomezia con 1 mezza pensione bevande incluse; spaghettonata in trattoria; Biglietto di Ingresso ai Musei Vaticani e Cappella Sistina con visita guidata; auricolari musei vaticani e Roma; ingresso alla Basilica di S. Pietro; visita guidata di Roma Barocca itinerante con guida e auricolari; **PRENOTAZIONE SALTA FILA**; assicurazione; accompagnatore.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** tassa di soggiorno; mance ed extra personali in genere; quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”.

**N.B. L'ordine delle visite potrebbe variare, pur mantenendo inalterato il contenuto del viaggio.**



# SPECIALE

**SOGGIORNO MONTANO IN TRENTINO ALTO ADIGE**

**MALÈ (Trento)**  
HOTEL LIBERTY 3\* S Alt. 750 mt  
1° / 11 LUGLIO

Nel centro storico di Malè, a contatto con le infrastrutture commerciali, turistiche e di servizio, è punto di partenza ideale per passeggiare nei prati e nei boschi adiacenti o per escursioni nel parco. La struttura dispone di ristorante e centro **wellness** con una sauna, bagno turco, a doccia Kneipp, la doccia a getto, e la doccia a vaporizzazione fredda. Le camere piacevolmente arredate tutte con servizi privati dotati di phon e linea di cortesia, telefono, TV color SAT con telecomando, piccola cassaforte.

**1° giorno: FIRENZE / MALÈ**

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari da stabilire, sistemazione in pullman GT e partenza per MALÈ. Sosta lungo il percorso. Arrivo in Hotel drink di benvenuto pranzo, cena e pernottamento.

**Dal 2° all'11° giorno: MALÈ**

Pensione completa in Hotel: Tempo a disposizione per attività individuali, passeggiate e relax. Escursioni organizzate in loco dal nostro accompagnatore.

**11° giorno: MALÈ / FIRENZE**

Prima colazione in Hotel, sistemazione in pullman e rientro nei luoghi convenuti. Sosta lungo il percorso, pranzo libero.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 690,00**

*(minimo 35 partecipanti)*

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 150,00**

*LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE: Viaggio in pullman GT-A/R; Pensione completa in Hotel con bevande ai pasti dal pranzo del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo; misurazione settimanale della pressione arteriosa; cena tipica; cena a lume di candela con musica dal vivo; ingresso alla piscina interna ed esterna; accompagnatore, assicurazione, GUEST CARD TRENTINO (gratuita per i vari spostamenti)*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: Tassa di soggiorno, da pagare direttamente in Hotel e quando non specificato nella "quota comprende"*

**SOGGIORNO MARE A**

**MISANO ADRIATICO (Rimini)**

HOTEL MEDUSA 3\*

**8 GG - 7 NOTTI: 11 / 18 Luglio o 18 / 25 Luglio // 15 GG - 14 NOTTI: 11 / 25 luglio**

**1° giorno: FIRENZE / MISANO ADRIATICO**

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari da definire, sistemazione in pullman GT e partenza per Misano Adriatico. Sosta lungo il percorso per attività individuali. Arrivo drink di benvenuto, sistemazione nelle camere, pranzo cena e pernottamento.

**Dal 2° al 7° giorno o 14° giorno: MISANO ADRIATICO**

Pensione completa in Hotel, bevande incluse. Tempo a disposizione per balneazione e relax.

**8° o 15° giorno: MISANO ADRIATICO/FIRENZE**

Prima colazione in Hotel, sistemazione in pullman e rientro Firenze. Sosta lungo il percorso, pranzo libero

**Hotel Medusa 3\***, offre ai suoi ospiti un ambiente familiare ed un'atmosfera ricca di serenità e divertimento. L'hotel si affaccia sul lungomare che con le sue fontane, giochi d'acqua e tanto verde, rendono l'ambiente ideale per i bambini e i loro genitori. Completamente rinnovato. Soggiorno climatizzato con bar, TV e ascensore, ampia sala da pranzo climatizzata con vista sul mare. Tutte le camere sono dotate di TV Sat, telefono, citofono, aria condizionata, cassaforte, servizi privati, box doccia, phon e balcone. La cucina è particolarmente curata dai proprietari con abbondanti menù, ricco buffet di prima colazione, buffet di verdure a pranzo e cena.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE 8 GIORNI € 475,00 // 15 GIORNI € 810,00**

*(minimo 35 partecipanti)*

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 23,00 A NOTTE**

*LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT- A/R; pensione completa in Hotel con bevande incluse dal pranzo del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo; servizio spiaggia: 1 ombrellone ogni 2 lettini; cena tipica; serate danzanti in Hotel; assicurazione medico/bagaglio; accompagnatore.*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: Tassa di soggiorno da pagare direttamente in Hotel e quanto non specificato "nella quota comprende".*



## TOUR DELLE DOLOMITI DELLA CARNIA

23 / 30 AGOSTO

### 1° giorno: FIRENZE / FORNI DI SOPRA

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari da definire, sistemazione in pullman GT e partenza in direzione di Friuli V. Giulia. All'arrivo sistemazione in hotel nelle camere riservate. Pranzo in Hotel. Pomeriggio libero a disposizione. Cena e pernottamento.

### 2° giorno: ILLEGIO / TOLMEZZO

Prima colazione in hotel e partenza per il borgo di **ILLEGIO**: definito uno "scigno" dove vengono custodite le più radicate tradizioni carniche. Successivamente si prosegue verso Tolmezzo. Capoluogo storico della Carnia e "Città Alpina dell'anno 2017", Tolmezzo è una cittadina con un suggestivo centro storico che tutt'oggi conserva le tracce di un impianto urbano quattrocentesco. Possibile visita al Museo Carnico delle Arti e delle Tradizioni Popolari "Michele Gortani (ingresso escluso). Rientro in hotel per il pranzo. Pomeriggio libero a disposizione. Cena e pernottamento.

### 3° giorno: TRIESTE / SACRARIO REDIPUGLIA / GORIZIA

Prima colazione in hotel, e partenza in direzione di Sacrario di Redipuglia e visita del più grande e maestoso sacrario italiano dedicato ai caduti della Grande Guerra. Successivamente sosta a Gorizia, città dove si respira l'atmosfera sospesa tipica di una città di confine: nella piazza Transalpina, fino al 2004 fisicamente divisa da un muro, si passeggia con un piede in Italia e uno in Slovenia. Pranzo in ristorante. Al termine partenza per Trieste: è una città dalle origini romane, passando per il lungo periodo della dominazione asburgica, ai conflitti mondiali fino alla dichiarazione di città italiana. **Dal Colle San Giusto alla bellissima piazza Unità d'Italia, passando dalla piazza della borsa al borgo teresiano, ammirando le azzurre cupole della chiesa Serboortodossa.** Rientro in hotel cena e pernottamento.

### 4° giorno: PESARIIS IL PAESE DEGLI OROLOGI / SAPPADA

Prima colazione in hotel, e partenza per la visita di **Pesariis**, il cosiddetto Paese degli Orologi. Visita al **Museo dell'orologeria** che espone una serie di orologi che documentano una lunga tradizione, dapprima artigiana e poi industriale della Val Pesarina. Per completare la visita, non può mancare una passeggiata lungo le vie di **Pesariis**: un vero museo all'aperto dove sono dislocati ben 12 orologi monumentali. Rientro in hotel per il pranzo bevande incluse. Nel pomeriggio possibile escursione a **Sappada**, (46 km) borgo storico rientrante nelle lista dei **Borghi più belli d'Italia**. Rientro in hotel per la cena bevande incluse.

### 5° giorno: UDINE, MUSEO ETNOGRAFICO E CIVIDALE DEL FRIULI

Prima colazione in hotel, e partenza per la visita guidata di Udine, la città di Giambattista Tiepolo, è una cittadina con piazze dal fascino veneziano e antichi palazzi: da piazza Libertà, definita "la più bella piazza veneziana sulla terraferma", a piazza Matteotti (o delle Erbe), che, tutta contornata da portici, sembra un salotto a cielo aperto. Visita al Tempio Sacrario di San Nicolò, meglio conosciuto come **Tempio Ossario di Udine**. Visita al **MUSEO ETNOGRAFICO DI UDINE**. Pranzo in ristorante. Partenza per **Cividale del Friuli**, autentico gioiello custode di un'importantissima eredità storica. Rientro in hotel cena e pernottamento.

### 6° giorno: PENSIONE COMPLETA IN HOTEL

Giornata libera a disposizione. Pensione completa in hotel.

### 7° giorno: VENZONE / GEMONA DEL FRIULI

Prima colazione in hotel, e partenza per **Venzone (uno dei borghi più belli d'Italia)**, la quale si presenta oggi come esempio di conservazione e tutela del patrimonio storico culturale e del tessuto socioeconomico regionale. Visita al **MUSEO DELLE FARFALLE DI BORDANO**. Pranzo in ristorante. Escursione a **Gemona del Friuli**, conosciuta nel mondo come la capitale del terremoto che nel 1976 sconvolse il Friuli, è oggi uno dei principali simboli della rinascita della regione ed è esempio e modello di una "ricostruzione riuscita". Rientro in hotel cena e pernottamento.

### 8° giorno: RIENTRO A FIRENZE

Prima colazione in Hotel, sistemazione in pullman e rientro a Firenze. Sosta lungo il percorso, pranzo libero.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 545,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 140,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Pullman GT a disposizione per l'intero tour; sistemazione in Hotel 4\* a Forni di Sopra (UD) o similare nei dintorni; brindisi di benvenuto; cena tipica; festa di arrivederci; accompagnatrice a disposizione per tutto il soggiorno; escursioni e visite come da programma; Pranzi in ristorante, bevande incluse (Trieste, Udine e Gemona del Friuli); ingressi con visita guidata a: Museo dell'Orologeria di Pesariis; Museo delle Farfalle di Bordano e Museo Etnografico di Udine; accompagnatore.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Tassa di soggiorno da pagare direttamente in Hotel e quanto non specificato nella "quota comprende".

Da  
staccare e  
conservare

## CONVENZIONI

# OTTICA FOTOGRAFIA MATTOLINI CORRADO

di Poneti Alessandro & C. s.n.c.  
Ottici Optometristi

### *Sconti ai Soci*

- Occhiali da vista . . . . . **30%**  
Occhiali da sole . . . . . **20%**  
Lenti corneali (escluso monouso) . . **30%**

Piazza Dalmazia, 53r - FIRENZE  
Tel. 055.422.15.55  
www.otticamattolini.com

# OTTICA M M Mattolini Matelda

### CONDIZIONI PRATICATE AI SOCI E LORO FAMILIARI:

- Occhiali da vista **sconto 30%**  
Occhiali da sole **sconto 20%**  
Applicazione e controlli lenti a contatto  
**GRATUITO**

Via Cavallotti, 12  
SESTO FIORENTINO (FI)  
Tel. 055.448.96.10 - Cell. 370.142.4809



SPAZIO  
OSTEOPATIA

### SCONTO DEL 30% ai soci del Cral Poste

- Visita posturale
- Osteopatia
- Osteopatia pediatrica

Pensa anche a te stesso,  
tieni a cura la tua **salute!**

Passa a trovarci per un consulto !

FIRENZE  
Via della Rondinella 60R  
tel. 3332415216  
spazioosteopatia@gmail.com



www.ofisa.it



### OFISA CAPPELLE DEL COMMiato FIRENZE

Viale Milton 89/91  
tel.055 48 98 02 info@ofisa.it  
Via Caccini 13c - Via delle Panche 56  
tel.055 41 66 71 cabina@ofisa.it  
in convenzione con Cral Poste Firenze



## CONVENZIONI

Da  
staccare e  
conservare

**M** ABI **Traslochi**  
**Miliani** 

**055 780760**

**traslochimiliani.it**



*Un trattamento  
SPECIALE  
ai Soci del CRAL Poste*

**FIRENZE**

Via L. Alamanni, 35/r - Tel. 055 293.132

**SESTO FIORENTINO**

Via della Repubblica, 2-4-6-8 - Tel. 055.44.89.246

**Orario di apertura:**

**Dal martedì al sabato dalle 9,30 alle 19,30**

**Lunedì dalle 15,30 alle 19,30**

**AMPIO PARCHEGGIO**

**Se acquisti per una cifra superiore a € 60,00  
ti rimborsiamo 1 ora di parcheggio  
(presentando il tagliando)**

 **Milio storage**  
**CUSTODIA MOBILI CONDIVISA**

**055 780760**

**storagefirenze.it**

**VITALDENT  
FIRENZE**



**PRENOTA  
ORA LA  
TUA VISITA**



**SORRIDERE È FACILE  
CONVENZIONI E PREZZI PER  
GLI ASSOCIATI CRAL** 

Consultabili presso CRAL e Centro VITALDENT  
via del Pollaiuolo 111/D,E,F FIRENZE

**TRATTAMENTO  
IMPLANTOLOGICO  
A CARICO  
IMMEDIATO\***

**IN  
24 ORE\***

\* OVE POSSIBILE

Via Antonio del Pollaiuolo 111/ D, E, F 50142 FIRENZE - 055 0946200 - <https://www.facebook.com/centro.vitaldent.firenze.2/>

Direttore Sanitario Dott. **MARCO BALDANZI**, Iscritto all'Albo di Firenze n° 965, il 17/02/1998

Messaggio pubblicitario ai sensi del combinato disposto di cui all'art.2.D.L. 223/2006 e art. 1 co.525, L.145/2018 - Autorizzazione Sanitaria n° 2008/00886 del 01/10/2008

## VIENNA

6 / 9 AGOSTO

### 1° giorno: FIRENZE / VIENNA

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman gt per Vienna. Soste lungo il percorso. Pranzo libero. Arrivo a Vienna, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

### 2° giorno: VIENNA

Prima colazione in hotel. Mattina visita della città con guida. il Ring, la più famosa strada di Vienna, il Palazzo Hofburg e il Belvedere. Pranzo in ristorante. Pomeriggio proseguimento della visita guidata del centro storico. **Cena al ristorante della Torre Girevole, da cui si gode il panorama sulla città illuminata.** Pernottamento in hotel.

### 3° giorno: VIENNA

Prima colazione in hotel. Mattino visita con guida del Castello di Schoenbrunn: la residenza estiva della principessa Sissi, oggi all'interno della città. Pranzo in ristorante. Pomeriggio libero per il proseguimento delle visite individuali o per shopping. **Ore 20.00 cena a Grinzing, sulle colline di Vienna, in tipico "Heuringen con musica tradizionale e menù tipico** incluso ¼ di vino a persona. Rientro in hotel. Pernottamento

### 4° giorno: VIENNA / FIRENZE

Prima colazione in hotel, partenza per il rientro. Sosta per il pranzo libero lungo il percorso. Arrivo in tarda serata

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 470,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 100,00**

**LA COMPRENDE COMPRENDE:** viaggio in pullman gt e a disposizione come da programma; 3 pernottamenti in hotel cat. 4 stelle; pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo 1 cena sul ristorante panoramico della Torre Girevole + 1 cena in tipico Heuringen Bach a Grinzig; servizio guida come da programma; assicurazione medico e bagaglio.

**LA COMPRENDE NON COMPRENDE:** ingressi, (castello di Schoenbrunn € 20,00); extra di natura personale, bevande ai pasti; in genere tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende".



## LA REGGIA di CASERTA

BELVEDERE di S. LEUCIO,  
ACQUEDOTTO CAROLINO e CASERTA VECCHIA  
5 / 6 SETTEMBRE

Ritrovo dei partecipanti:

Ore 6,30 FIRENZE (via S. Martini ang. via del Perugino)

Ore 6,45 FIRENZE (via del Giardino della Bizzarria9)

Ore 7,00 FIRENZE (TuscanyHall, ex Obihall)

### 1° giorno: FIRENZE / CASERTA

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi prestabiliti e partenza per **CASERTA**, sosta lungo il percorso per attività individuali. Pranzo libero. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere assegnate. Subito dopo incontro con la guida e partenza x la visita del **BELVEDERE di S. LEUCIO**, complesso monumentale, voluto da Carlo di Borbone, che è considerato, insieme al **Palazzo Reale di Caserta ed all'Acquedotto CAROLINO "Patrimonio dell'Umanità" dall'UNESCO**. All'interno del complesso monumentale, ci si imbatte in un percorso di archeologia industriale. Si trovano, oltre ai telai restaurati e ancora funzionanti, strumenti e attrezzi per la lavorazione della seta. Nell'edificio principale, sono visibili i telai antichi, in un'esposizione di grande suggestione. Tempo permettendo ci spostiamo in pullman ad ammirare **l'Acquedotto CAROLINO e i "Ponti della Valle di Maddaloni"** di particolare pregio architettonico. Rientro in Hotel cena e pernottamento.

### 2° giorno: CASERTA / FIRENZE

Prima colazione in Hotel, incontro con la guida e partenza per la visita **della REGGIA**, palazzo reale, con annesso un parco. È la residenza reale più grande al mondo per volume e i proprietari storici sono stati i Barbone di Napoli, oltre a un breve periodo in cui fu abitata dai Murat. La Reggia, definita l'ultima grande realizzazione del Barocco italiano, fu terminata nel 1845 (sebbene fosse già abitata nel 1780), risultando un grazioso complesso di 1.200 stanze e 1.742 finestre. Pranzo in Ristorante a **CASERTA VECCHIA**. Dopo pranzo tempo libero per breve giro della città vecchia. Nel primo pomeriggio sistemazione in Pullman e rientro a Firenze in serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 190,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLO € 25,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in pullman GT; cena e pernottamento in Hotel 4\*a Caserta; pranzo in ristorante; bevande ai pasti; guide per le escursioni e auricolari; accompagnatore e assicurazione.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Eventuali biglietti di ingresso; e quanto non specificato nella "quota comprende".

# VIAGGIO TRA I LUOGHI DEL COMMISSARIO MONTALBANO E LE BELLEZZE DEL BAROCCO SICILIANO!

9 / 17 SETTEMBRE

## 1° giorno: FIRENZE / NAPOLI (imbarco e pernottamento a bordo)

Ritrovo dei partecipanti, sistemazione in Pullman Gran Turismo e partenza per Napoli. Ore 18:00 circa, disbrigo delle formalità d'imbarco e sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con bagno). Partenza della nave Ore 20:00 ca. Cena libera. Pernottamento a bordo. *Nota: si consiglia di portare un piccolo bagaglio a mano, con l'occorrenza per la notte (in quanto le valigie resteranno sul pullman e potranno essere prese solamente il giorno dopo, all'arrivo in hotel.)*

## 2° giorno: PALERMO / RAGUSANO (o dintorni) / MODICA

Arrivo al porto di Palermo e proseguimento per la zona del Ragusano. Arrivo e pranzo in hotel. Nel pomeriggio partenza per **Modica e visita guidata della città**, con il suo centro storico, le splendide chiese barocche ed anche il suo artigianato e le sue cioccolaterie con il noto "Cioccolato di Modica" che viene preparato seguendo una antichissima ricetta atzeca. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## 3° giorno: RAGUSA IBLA

Trattamento di pensione completa in hotel. Mattinata dedicata alla **visita guidata di Ragusa Ibla**, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Una curiosità: proprio tra queste strade e piazze sono state girate diverse puntate della fiction ispirata ai racconti di Camilleri del famoso Commissario Montalbano: la piazza ed i giardini dell'immaginaria "Vigata", l'Osteria Don Calogero, etc. Della città "reale" sicuramente di interesse saranno la Chiesa delle Anime del Purgatorio, Palazzo Cosentini, la Chiesa di Santa Maria dell'Itria, Palazzo la Rocca, la Chiesa di San Giorgio. Rientro in hotel e pranzo. Pomeriggio a disposizione per attività libere. Cena e pernottamento.

## 4° giorno: SIRACUSA E NOTO

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione d'intera giornata a **Siracusa e Noto**. Arrivo a **Siracusa e visita guidata** del Parco Archeologico con il Teatro Greco, il Teatro Romano, l'Anfiteatro Romano, l'Orecchio di Dioniso (dall'acustica particolarissima). Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Nel pomeriggio partenza per **Noto**, arrivo e visita guidata di questa altra perla del barocco Siciliano (anch'essa eletta dall'Unesco come sito di Patrimonio dell'Umanità!). È anche conosciuta come "il giardino di pietra", per la ricchezza dei suoi palazzi e chiese sulle quali spicca la splendida Cattedrale. Rientro in serata in hotel. Cena e pernottamento

## 5° giorno: ETNA

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guida sull'Etna. Si salirà fino al Rifugio Sapienza. **Pranzo libero**. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

## 6° giorno: CASTELLO DI DONNAFUGATA e PUNTA SECCA

Prima colazione in hotel e partenza. Mattinata dedicata alla **visita guidata del Castello di Donnafugata**, sontuosa dimora nobiliare del tardo '800. Situato in posizione suggestiva nella caratteristica campagna ragusana, nel corso degli anni per la sua particolarità è stato anche utilizzato come set cinematografico e televisivo di diversi film tra cui "I Vicerè"; negli ultimi anni vi sono state girate anche diverse scene della fiction "Il Commissario Montalbano": la terrazza viene identificata nel film come la casa dell'anziano boss mafioso Balduccio Sinagra. Rientro in hotel e pranzo. Nel pomeriggio passeggiata nella Baia di Punta Secca, dove si trova la famosa casa "della Marinella" nella fiction del nostro Commissario! Bellissima la Baia! Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## 7° giorno: SCICLI

Prima colazione in hotel e partenza per **Scicli. Visita guidata della città**, uno dei centri più ricchi di storia della provincia iblea, con gli antichi palazzi settecenteschi. Anche qui troveremo alcuni dei luoghi immortalati nella fiction del Commissario Montalbano (la caserma, la prefettura, il panorama e gli scorci della "Vigata" immaginaria). Rientro in hotel e pranzo. Pomeriggio a disposizione per attività libere. Cena e pernottamento.

## 8° giorno: RAGUSANO / PALERMO (imbarco e pernottamento a bordo)

Prima colazione e pranzo in hotel. Nel primo pomeriggio partenza per Palermo e tempo libero a disposizione per una passeggiata tra le vie del centro storico ed acquisti o visite libere. Proseguimento per il porto di Palermo. Ore 18:00 circa, disbrigo delle formalità d'imbarco e sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con bagno). Pernottamento a bordo.

## 9° giorno: NAPOLI / FIRENZE

Sbarco in prima mattinata, **visita libera di Napoli** e proseguimento del viaggio in orario utile per il rientro in serata

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 615,00

(minimo 40 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA** (su richiesta se disponibile / inclusa cabina uso singola in nave): € 20,00 a notte

**RIDUZIONI 3°/4° LETTO:** Bambini 0/2 anni n.c.: GRATIS - Bambini 2/12 anni n.c.: - 20% - Adulti: - 5%

**Polizza assicurativa obbligatoria "Vacanza Sicura" Spese di annullamento Viaggio di Allianz Global Assistance (per condizione di polizza consultare il sito: [www.otaviaggi.com](http://www.otaviaggi.com)): € 25 a persona**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in Pullman G.T. - Nave Traghetto Napoli/Palermo/Napoli, con sistemazione in cabine doppie con bagno - Sistemazione in Hotel/Villaggio 3 Stelle Sup. o 4 Stelle (Athena Resort o similare), in camere doppie con servizi privati - Pasti come da programma - Acqua e vino della casa durante i pasti - Visite ed escursioni come da programma

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** La tassa di soggiorno, che se presente dovrà essere saldata in loco, le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati, tutti gli ingressi durante le visite a musei, monumenti, ville, siti archeologici, castelli, etc., quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI  
CONDIZIONI GENERALI COME DA CATALOGO OTA VIAGGI "VILLAGGI - ESTATE 2020"**

# TOUR LA SARDEGNA DEL SUD

VIAGGIO A/R IN NAVE - TOUR IN PULLMAN - PENSIONE COMPLETA - BEVANDE AI PASTI - ESCURSIONI

18 / 25 SETTEMBRE

## 1° giorno: FIRENZE / LIVORNO o CIVITAVECCHIA / OLBIA o G.ARANCI / COSTA REI

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti in luogo da convenire e trasferimento in pullman G.T. per il porto d'imbarco. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per la Sardegna. Sbarco e trasferimento in pullman G.T. nella zona di Costa Rei. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

## 2° giorno: VILLASIMIUS

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per una panoramica della "Costa" verso "Villasimius", piccolo borgo di pescatori e per posizione e clima, fortunato centro balneare. Da ammirare la "Fortezza Vecchia", opera militare di difesa costiera con pianta a forma di stella della fine del XVII sec. Lungo la costa sud Orientale si trovano moltissimi Relitti di navi sommerse; non molto distante comincia l'Area Marina Protetta che si estende da Capo Carbonara a Capo Boi, sino all'isola di Serpentara. Nei fondali marini di quest'area biologicamente intatta, ci sono specie di pesci provenienti dai tropici, che oramai hanno trovato qui il loro habitat. Rientro in hotel per il pranzo, pomeriggio libero per attività individuali o relax. Cena e pernottamento.

## 3° giorno: VILLAGGIO (fermo bus)

Trattamento di pensione completa in hotel. Intera giornata a disposizione per relax al mare ed attività libere. Cena e pernottamento.

## 4° giorno: ARRUBIU

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata all'escursione ad Arrubiu, con visita guidata ai resti di un antico villaggio nuragico che deve il suo nome alla caratteristica colorazione rossa delle sue pietre e che viene considerato il più grande e complesso nuraghe dell'isola. Rientro in hotel e pranzo. Pomeriggio a disposizione per relax al mare ed attività libere. Cena e pernottamento.

## 5° giorno: CAGLIARI / CAPOLUOGO REGIONALE

Prima colazione in hotel e partenza per la visita guidata della città di "Cagliari", capoluogo regionale che si trova fra saline e stagni pescosi al centro dell'ampio golfo meridionale. Sarà possibile visitare: "la città Alta", con il Castello, la Cattedrale di Santa Maria, la Torre dell'Elefante, l'Anfiteatro Romano e "la città Bassa", ove si trova la zona commerciale della città. Rientro in hotel per il pranzo, pomeriggio libero per attività individuali e relax. Cena e pernottamento.

## 6° giorno: L'IGLESIENTE

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione d'intera giornata. Ci si dirigerà verso la zona del "Sulcis", il cui nome deriva probabilmente da un'antica città punica che sorgeva ove si trova oggi "Sant'Antioco". È l'isola più grande della Sardegna, a cui è unita da un istmo artificiale. Sosta per la visita guidata dei luoghi di maggior interesse. Proseguimento per la zona dell'Iglesiente con Iglesias, nel cuore della regione Mineraria, che conserva ancora scorci medievali. In corso d'escursione, sosta per il pranzo con cestino fornito dall'hotel. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## 7° giorno: VILLAGGIO

Trattamento di pensione completa in hotel. Intera giornata a disposizione per relax al mare ed attività libere. Cena e pernottamento.

## 8° giorno: COSTA REI / OLBIA o GOLFO ARANCI / LIVORNO o CIVITAVECCHIA / CITTÀ DI RIENTRO

Prima colazione in hotel, ritiro dei cestini-pranzo e trasferimento al porto. Sbarco e trasferimento in Pullman GT per il rientro.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 615,00

(minimo 40 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta/se disponibile): € 20,00 a notte

RIDUZIONI 3°/4° LETTO: Bambini 0/2 anni n.c.: GRATIS - Bambini 2/12 anni n.c.: - 20% - Adulti: - 5%

Polizza assicurativa obbligatoria "Vacanza Sicura" Spese di annullamento Viaggio di Allianz Global Assistance (per condizione di polizza consultare il sito: [www.otaviaggi.com](http://www.otaviaggi.com)): € 25 a persona

LA QUOTA COMPRENDE: Trasferimento in pullman G.T. per Civitavecchia o Livorno A/R - Passaggio ponte in nave diurna Civitavecchia o Livorno / Olbia o Golfo Aranci e viceversa - Trasferimento dal porto all'Hotel/Villaggio e viceversa - Sistemazione in Hotel/Villaggio 4 stelle in camere doppie con servizi privati - Trattamento di Pensione Completa, dalla cena del giorno di arrivo in hotel al pranzo con cestino del giorno di partenza dall'hotel - Acqua e Vino ai pasti - Escursioni e visite come da programma - Intrattenimento serale - Piscina attrezzata - Servizio Spiaggia - Assicurazione Allianz Global Assistance denominata "Assistenza alla persona" e "Bagaglio" (per franchigie, esclusioni e condizioni di polizza consultare il sito: [www.otaviaggi.com](http://www.otaviaggi.com)).

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati, tutti gli ingressi durante le visite a musei, monumenti, ville, siti archeologici, castelli, etc., la tassa di soggiorno e le tasse di sbarco per le escursioni in motonave, che se presenti dovranno essere pagate in loco, quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI  
CONDIZIONI GENERALI COME DA CATALOGO OTA VIAGGI "VILLAGGI - ESTATE 2020"**



# CROAZIA, MONTENEGRO, BOSNIA-ERZEGOVINA

con visita di: Spalato, Dubrovnik, le Bocche di Cattaro, Budva, Cetinje, Njegusi, il Monastero di Ostrog, Pocitelj, Mostar, Blagaj, Humac e le Cascate di Kravica e Kocusa

21 / 28 SETTEMBRE

## 1° giorno: FIRENZE / ANCONA / SPALATO.

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti nel primissimo pomeriggio in luoghi da stabilire, incontro con il ns. accompagnatore e partenza in autopullman per Ancona. Arrivo, imbarco e alle ore 19.45 partenza per SPALATO. Cena libera prima di salire oppure a bordo. Sistemazione nelle cabine riservate pernottamento.

## 2° giorno: SPALATO / DUBROVNIK

Arrivo a Spalato alle ore 7.00, colazione libera. Alle 9 circa, incontro con la guida e visita della città di **SPALATO: il Palazzo di Diocleziano**, situato nel cuore della città vecchia. **La cattedrale di San Domenico** è consacrata al santo patrono della città e occupa quello che una volta fu il mausoleo di Diocleziano. **Il Tempio di Giove**. Pranzo libero e partenza, lungo costa, fino a **DUBROVNIK**. Arrivo in serata, sistemazione in hotel 4 stelle. Cena e pernottamento.

## 3° giorno: DUBROVNIK / BOCHE DI CATTARO / KOTOR / BUDVA

Colazione a buffet in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata della città con pranzo libero. Dubrovnik, città bellissima, piccola perla della Croazia, ( in italiano l'antica Ragusa), è diventata patrimonio dell'Umanità come sito preservato dall' UNESCO. Famosa per le antiche mura che la circondano, che sono la caratteristica principale. Al termine della visita discesa verso Le Bocche di Cattaro, il più grande fiordo del Mediterraneo e anche il più bello, che penetra per 28 chilometri all'interno della costa. Visiteremo **Kotor**, patrimonio culturale dell'Umanità UNESCO, con il suo centro storico situato all'interno delle mura, dove ci sono circa 30 chiese, alcune delle quali bellissime, come la cattedrale di San Trifone. La città è caratterizzata da un insieme di 12 piazze di straordinaria bellezza e spiccano molti monumenti interessanti come il Palazzo Ducale, l'antica medievale Turris torturae (la Torre dell'Orologio) e il Teatro. Visiteremo **BUDVA**, vero gioiello urbanistico e architettonico. Le strette e tortuose vie, le piazzette, le chiese e le fortezze offrono un insieme assolutamente unico. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 4° giorno: BUDVA / CETINJE / NJEGUSI

Colazione a buffet in hotel e immediata partenza per un'escursione guidata dell'intera giornata (pranzo libero) alla scoperta dell'entroterra montenegrino. Prima tappa **Cetinje**, una città piccola nelle dimensioni ma grande nell'animo. Da visitare la casa museo di Pietro II Petrovic Njegos, il vescovo-principe nonché poeta che per primo, nell'Ottocento, diede al Montenegro un senato che divenne organo di governo indipendente. Sulla stessa piazza si trova anche il museo di re Nikola. Proseguimento attraverso una strada montuosa con panorami spettacolari fino a Njegusi, caratteristico paese con casette in pietra incastonate fra verdi montagne, celebre anche per i prodotti tipici come l'eccellente e curativo idromele, il prosciutto affumicato, il formaggio, il kajak. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 5° giorno: OSTROG / MSTAR

Colazione in hotel. Partenza per sinuose strade dai panorami incantevoli per Ostrog, arrivo visita guidata del monastero ortodosso custode dei resti di San Basilio e oggetto di un culto molto sentito. La chiesa è interamente scavata nella caverna di una montagna e il suo campanile è alto come un palazzo a cinque piani. Nel monastero superiore sono sistemate due insolite chiesette sotterranee e per visitare l'intero complesso si salgono 100 scalini. Pranzo libero. Partenza per Mostar, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 6° giorno: MOSTAR / POCIITELJ / BLAGAJ

Colazione in hotel. Giornata di visite interamente guidate con pranzo libero. Inizieremo con Mostar, capoluogo del cantone Erzegovina-Neretva. A causa della posizione geostrategica, Mostar è stata duramente danneggiata dagli ultimi scontri bellici. Oggi, passato e presente convivono in un contesto urbano che racconta una storia complessa fatta di luoghi, persone e avvenimenti che emozionano chiunque si trovi a visitare questa suggestiva cittadina. L'antico centro cittadino, situato lungo entrambi i lati del famosissimo "Stari Most" ("Ponte Vecchio"), rappresenta un'attrazione davvero unica: accompagnati dal fruscio turbinoso del fiume color smeraldo, la Neretva. La città è caratterizzata dall'incontro e dalla convivenza delle quattro etnie religiose presenti nel territorio – cattolici, ortodossi, islamici ed ebrei. Visiteremo poi Pocitelj; Ivo Andric, l'ha chiamata "la città di pietra" e una definizione migliore non poteva esserci: Pocitelj sembra essere nata proprio dalla montagna su cui è arroccata. Fermata a Blagaj: sotto il villaggio si trova la sorgente Buna che è la più grande sorgente carsica d'Europa. La Tekija, il Monastero dei Dervisci sul Buna, oggi è il luogo più mistico della Bosnia-Erzegovina ed è considerata un monumento nazionale. C'è anche l'antica fortezza di Blagaj, posta sulla collina che domina il paese, dove nacque la regina bosniaca Katarina Kosaca-Kotromanic. Questo è veramente un luogo fantastico... Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 7° giorno: CASCATE DI KRAVICA / SPALATO

Colazione in hotel e la mattina presto partenza per le Cascate di Kravica, situate sul fiume Trebizat. Questo è un ambiente naturale unico formato dal fiume stesso. Pranzo libero. Sosta al Monastero di Humac dedicato a Sant'Antonio e visita del Museo e della Galleria Archeologica che conserva oggetti che vanno dalla prima Età della Pietra fino ad oggi. Qui vicino si trova la Cascata Kocusa, alta 12 metri e larga 30 sulla quale girano le ruote di molti mulini ancora funzionanti. Proseguimento verso Spalato in tempo per imbarcarsi sul traghetto che parte alle ore 19.30. Cena libera a bordo. Pernottamento a bordo.

## 8° giorno: ANCONA / FIRENZE

Arrivo ad Ancona alle ore 7.00 e immediato proseguimento per le località di origine. Arrivo in tarda mattinata e fine dei ns. servizi.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 780,00**

(minimo 35 partecipanti)

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in pullman GT; pernottamento A/R in traghetto da Ancona/Spalato e viceversa in cabina doppia; trattamento di mezza pensione con bevande dalla cena del 22 alla colazione del 27 settembre; sistemazione in Hotel 4\*; visite guidate di: Spalato, Dubrovnik, le Bocche di Cattaro, Budva, Cetinje, Njegusi, Ostrog, Mostar, Pocitelj, Blagaj, Le Cascate di Kravica, Humac; accompagnatore; polizza R:C:T.; polizza medico bagaglio.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Tutti i pasti non menzionati e indicati come liberi; tassa di soggiorno; biglietti di entrata; mance; facchinaggio ed extra di carattere personale e tutto quanto non specificato nella "quota comprende".



## **VITERBO** la città dei Papi **Navigazione del lago di Bolsena con visita dell'acquario al Castello Monaldeschi** **3 / 4 OTTOBRE**

### **1 giorno: FIRENZE / VITERBO, LA CITTÀ DEI PAPI**

Ritrovo sig.ri partecipanti ai luoghi convenuti e partenza in pullman per **Viterbo**. All'arrivo incontro con la guida e visita dell'antico centro urbano di origine medievale. Visita guidata al Palazzo dei Papi (biglietto incluso), il monumento simbolo della città di Viterbo, che venne costruito in occasione del trasferimento della sede della Curia pontificia nel 1257 voluta da Papa Alessandro IV. Notevoli anche gli edifici di carattere religioso, come il Duomo di san Lorenzo, edificato nel XII secolo in stile romanico sul luogo in cui si pensa si trovasse un tempio dedicato ad Ercole. Pranzo libero in corso di escursione. Al termine della visita sistemazione del gruppo in hotel in zona Viterbo o Bolsena per la cena e il pernottamento.

### **2 giorno: NAVIGAZIONE DEL LAGO DI BOLSENA E L'ACQUARIO DEL CASTELLO**

Colazione in hotel sistemazione bagagli sul bus e Imbarco sul battello (biglietto incluso) per il giro del lago di Bolsena con spiegazione del capitano, della durata di circa 1 ora. Bolsena è il più grande specchio d'acqua d'origine vulcanica in Europa e il quinto per dimensioni in Italia, un luogo di bellezza e incanto. Col battello si circumnavigherà l'Isola Martana, dove la tradizione vuole fosse stata imprigionata la giovane S. Cristina, poi martirizzata. Sbarco del Battello nella zona di Bolsena e tempo per la visita libera al borgo medievale e la collegiata romanica di S. Cristina, famosa per il miracolo eucaristico che indusse il papa urbano IV ad istituire la festa del "corpus domini". Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio sosta per la visita all'acquario di acqua dolce unico in Italia con le sue tante vasche espositive di Flora e Fauna riguardanti i segreti di questo lago vulcanico allestito presso la panoramica Rocca Monaldeschi. Arrivo previsto in prima serata.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 185,00**

(minimo 40 partecipanti)

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 30,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Pullman GT a disposizione per l'intero tour; 1 mezza pensione in hotel 3\*\*\*/4\*\*\*\* in zona Viterbo o lago di Bolsena; Visite guidate a Viterbo; Biglietto di ingresso al Palazzo dei Papi di Viterbo; Biglietto di ingresso Acquario; Battello sul Lago di Bolsena con spiegazione del capitano; pranzo in ristorante; Assicurazione medico bagaglio.  
**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco e quanto non indicato "la quota comprende"

**N.B.:** L'ordine delle visite potrebbe variare, pur mantenendo inalterato il contenuto del viaggio.

### **SOGGIORNO TERMAL E A**

## **ABANO TERME (Padova)**

**HOTEL AURORA 3\*S**

**11 / 18 OTTOBRE**

L'Hotel Aurora di Abano Terme è un elegante albergo nel cuore della zona pedonale di Abano Terme. Dispone di impianto termale interno ed è convenzionato con l'USSL e i principali enti assistenziali italiani per le cure termali. Meta ideale non solo per chi cerca un soggiorno con cure termali ma anche per concedersi relax nelle nostre SPA e centro benessere. Per un dolce risveglio vi verrà proposto un ricco e goloso buffet dolce e salato, con una preferenza per i prodotti più naturali. Vengono preparate e servite al momento dal nostro staff le classiche bevande calde, caffè espresso, cappuccino e cioccolata. Per fornire una scorta di energia per affrontare una giornata stimolante.

**PUNTI CHIAVE E VALORE AGGIUNTO - CENTRALISSIMO - NELLA ZONA PEDONALE DI ABANO TERME - FANGOTERAPIA E FANGHI TERMALI, AEROSOL E INALAZIONI, BAGNI DI ACQUA IPERTERMALE E SALSOBROMIODICA - SPA E PISCINE TERMALI - SALA DA BALLO, MUSICA DAL VIVO E ANIMAZIONE**

### **1° giorno: FIRENZE / ABANO TERME**

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari da definire, sistemazione in pullman GT e partenza per Abano Terme. Sosta lungo il percorso per attività individuali. Arrivo, drink di benvenuto, sistemazione in Hotel nelle camere riservate, pranzo, cena e pernottamento.

### **Dal 2° al 7° giorno: ABANO TERME**

Pensione completa in Hotel, bevande incluse. Tempo a disposizione per cure termali o altro.

### **8° giorno: ABANO TERME / FIRENZE**

Prima colazione in Hotel, sistemazione in pullman GT e rientro a Firenze. Sosta lungo il percorso, pranzo libero.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 475,00**

(minimo 30 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 91,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in pullman GT-A/R; pensione completa con bevande incluse; cure termali convenzionate ASL; cena tipica; festa di arrivederci; serate danzanti; assicurazione medico /bagaglio; accompagnatore.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Tassa di soggiorno da pagare in loco e tutto quanto non espressamente indicato "la quota comprende".



# PORTOGALLO AUTENTICO

12 / 19 OTTOBRE

## 1° giorno: FIRENZE / LISBONA

Ore 18,30 ritrovo dei partecipanti all'Aeroporto di Firenze, incontro con ns. accompagnatore, disbrigo delle pratiche, imbarco alle ore 20,30 e volo diretto per LISBONA. Arrivo previsto alle ore 22,35. Arrivo in hotel pernottamento.

## 2° giorno: LISBONA

Prima colazione e visita guidata della città con i suoi ampi viali e le piazze, testimonianze di quando fu la capitale di uno dei più grandi imperi del mondo. Visiteremo il quartiere di **Belém con la Torre e il monumento alle scoperte, il Monastero de los Jerónimos** (visita all'interno del chiostro opzionale). Proseguimento della visita panoramica della città. Pranzo libero. Pomeriggio visita del centro storico: passeggiata attraverso il quartiere di **Alfama**, il più antico della città, visita della **Cattedrale del XII secolo e della Chiesa di Santo Antonio**, il quartiere centrale della **Baixa Pombalina e la Praça do Comercio**, con splendida vista sulla maestosa foce del Tago. Cena e pernottamento in Hotel.

## 3° giorno: LISBONA / CABO DA ROCA / SINTRA / EVORA

Prima colazione e partenza per: **Cabo da Roca**, il punto più occidentale dell'Europa continentale. Proseguiremo per la cittadina di **Sintra**, il borgo preferito dei sovrani portoghesi con il suo importante **Palacio Nacional de Vila** (visita), per poi procedere verso l'interno del paese visitando: Évora (città Patrimonio dell'Umanità) considerata città-museo: **Tempio romano, Duomo, piazza del Giraldo** (testimone delle esecuzioni della Santa-Inquisizione), le strette stradine medievali e la **Cappella delle Ossa** nella quale è difficile rimanere indifferenti (visita). Cena e pernottamento.

## 4° giorno: EVORA / MARVAO / CASTELO VIDE / TOMAR / COIMBRA

Prima colazione. Partenza presto per **Marvão**, uno spettacolare borgo racchiuso all'interno delle proprie mura. Passeggiata per le sue strade caratteristiche è un viaggio indietro nel tempo. Visita di **Castelo de Vide**, dominata dal suo Castello e con un'importante comunità ebraica e il suo tipico quartiere. Pomeriggio, partenza per **Tomar**, dove visiteremo il **Convento di Cristo** (visita) dentro le mura del **Castello Templario**. Particolare attenzione alla finestra della Sala Capitolare, considerata la più bella decorazione dell'arte manuelina. Proseguimento per **Coimbra**, Cena e pernottamento.

## 5° giorno: COIMBRA / BRAGA / GUIMARAES

Prima colazione e visita del centro storico e la famosa università di **Coimbra**, capitale del paese per oltre cento anni in epoca medievale. Partenza per **Braga** e visita del santuario del **BOM JESUS**, con la sua spettacolare scalinata barocca e al centro storico l'antica **Cattedrale**. Proseguimento per **Guimarães**, culla della civiltà portoghese. Visita del centro storico, dichiarato dall'UNESCO patrimonio artistico dell'Umanità. Cena e pernottamento.

## 6° giorno: GUIMARAES / PORTO / FATIMA

Prima colazione e partenza per la visita guidata di **Porto**: il quartiere di **Ribeira**, dichiarato patrimonio dell'umanità; la piazza dell'**infante Dom Henrique**, due rappresentazioni diverse dello spirito della città. Ingresso opzionale alla chiesa di **San Francisco**. Visita di una cantina dell'omonimo vino, famoso a livello mondiale. Continuazione per **Fatima**. Visita di orientamento del Santuario Mariano. Possibilità di assistere alla fiaccolata serale. Cena e pernottamento.

## 7° giorno: FATIMA / BATALHA / ALCOBAÇA / NAZARE / OBIDOS / LISBONA

Prima colazione e partenza per: **Batalha**, magnifico monastero del secolo XIV, costruito con una perfetta combinazione di gotico ed arte 'Manuelinò (visita all'interno opzionale). **Alcobaça**, importante monastero cistercense. Continuazione per **Nazaré** tipico villaggio di pescatori. Nel pomeriggio continuazione per Óbidos, visita al borgo medievale con le sue mura ed i suoi vicoli (secolo XII) perfettamente preservati che può considerarsi un museo a cielo aperto. Arrivo a Lisbona. Cena e pernottamento.

**8° giorno: LISBONA / FIRENZE:** Prima colazione. Tempo libero a disposizione per attività individuali. Primo pomeriggio sistemazione in pullman e partenza per l'aeroporto ed imbarco alle ore 16,00. Arrivo a Firenze ore 19,50. Fine dei servizi.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.050,00**

(minimo 25 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 285,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Volo A/R – FI/LISBONA e viceversa; pullman GT; accompagnatore in lingua italiana; 7 mezzepensioni in Hotel 4\* con 1/3 di litro d'acqua a cena; visita ad una Cantina di vino Porto; visite guidate come da programma.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Pacchetto ingressi ai monumenti obbligatorio da pagare all'accompagnatore € 58,00; Assicurazione medico-bagaglio con annullamento **OBBLIGATORIA** € 35,00; eventuale tassa di soggiorno; mance, facchinaggio e quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".



# NUOVE VISITE GUIDATE A FIRENZE

**GIOVEDÌ 12 MARZO**

## Raffaello alla Galleria Palatina di Palazzo Pitti

Nel Cinquecentenario della sua morte, tutto il mondo dell'arte celebra Raffaello Sanzio, il *Principe dei Pittori*, come lo chiamavano i contemporanei. A Firenze, dove Raffaello visse solo 4 anni, si trovano alcuni dei suoi capolavori e la Galleria Palatina ne conserva ben 11 grazie alla lungimiranza e al collezionismo appassionato dei Granduchi Medici. Tra essi, opere iconiche come la **Madonna della Seggiola** (1519) e **La Velata** (1515). La Palatina costituisce il nucleo museale principale del Palazzo Pitti, acquistato nel 1545 da Cosimo I, che ne iniziò la ristrutturazione e l'ampliamento per trasformarlo nella reggia definitiva per la sua dinastia e quelle a seguire. Proprio a partire dai Medici prese il via la **Quadreria**, e anche i Lorena arricchirono notevolmente le collezioni di dipinti. Il risultato di tanti secoli di fasto sta nella bellezza dei soffitti, dei decori, del mobilio oltre che nell'importanza dei dipinti: gli autori che troviamo qui sono tra i maggiori protagonisti del Rinascimento e del Seicento, contemporanei di Raffaello come **Tiziano, Andrea del Sarto, Perugino** e poi **Caravaggio, Rubens, Van Dick...**

*Incontro:* ore 9.30 ingresso Palazzo Pitti

Costo biglietto: € 16,00 (gratuito sotto i 18 anni; ridotto € 2,00 tra 18 e 25 anni)

**NUMERO MAX PARTECIPANTI: 25**



**MERCOLEDÌ 22 APRILE**

## Giardino Bardini

Se il clima non sarà del tutto impazzito, avremo modo di vedere la straordinaria fioritura del glicine che lo ha reso famoso, ed il pergolato ridondante ci lascerà come al solito senza fiato. Ma non saranno da meno le azalee multicolori e le ortensie, gli iris e gli alberi del "frutteto nano". E la veduta su Firenze, unica e indimenticabile, da una prospettiva insolita. Il Giardino deve il suo nome all'antiquario **Stefano Bardini**, illustre collezionista e mercante d'arte (1836-1922). Protagonista della scena culturale fiorentina, commerciò con musei e collezionisti europei, fondò una scuola di restauro e creò un museo che oggi è tra i più raffinati in città, il *Museo Civico Stefano Bardini*. Con l'acquisto della Villa seicentesca sulla Costa san Giorgio, rinacque anche il Giardino che l'antiquario restaurò profondamente, sia nelle parti barocche (la famosa **Scalinata** con grotte) che nelle parti romantiche ottocentesche (laghetto giapponese), trasformandolo in una cornice scenografica unica per le sue statue antiche.

*Incontro:* ore 15.30 ingresso Via dei Bardi 1r

Costo biglietto: gratuito per i residenti delle province di Firenze, Arezzo e Grosseto.

(n.b. gli auricolari non sono indispensabili, a meno che il gruppo sia superiore alle 20 unità)



**VENERDI 22 MAGGIO**

## Basilica di San Lorenzo e Biblioteca Laurenziana

In quello che chiamiamo "Quartiere Mediceo", il complesso laurenziano emerge con tutta la sua bellezza monumentale: visiteremo chiesa, cripta, chiostri e Biblioteca (che è aperta solo di mattina nei giorni infrasettimanali). La **Basilica** fu ricostruita a partire dal 1420, sul luogo dell'antica fondata da Sant'Ambrogio nel IV secolo, per volere e a spese di Giovanni di Bicci de' Medici e poi di Cosimo il Vecchio, su progetto di **Filippo Brunelleschi**. Scultura e pittura si integrano all'architettura: **Donatello** interviene con i marmi, gli stucchi e il bronzo (celeberrimi i due *Pulpiti della Passione di Cristo*); vi lavorano **Desiderio da Settignano, Verrocchio, Bronzino, Filippo Lippi** (bellissima l'*Annunciazione* da poco restaurata). Con accesso dal chiostro, la **Biblioteca Laurenziana** ideata da Lorenzo il Magnifico (da cui il nome) ci appare nell'aspetto che **Michelangelo** ideò nel 1524: originalissimo lo scalone in pietra serena, i banchi lignei intarsiati, il pavimento in cotto, il soffitto intagliato e le vetrate, un insieme unico di ornatissima architettura e decorazione.

*Incontro:* ore 9.30 sagrato Basilica

Costo biglietto: € 3,00 per residenti nel comune di Firenze - € 9,50 per non residenti

**Prenotazioni presso il CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste)  
versando la quota di Euro 3,00 + costo del biglietto**

**Il prezzo include: servizio guida e auricolari per i gruppi di 30 persone. I costi dei biglietti possono subire variazioni**

**Posti ancora disponibili:  
PARIGI "La Ville Lumiere"  
30 aprile / 3 maggio**



# TREKKING

## Da Badia a Passignano a Poggio al Vento e alla Cappella dei Pesci DOMENICA 15 MARZO

Una giornata all'insegna delle fioriture primaverili nella campagna e nei vigneti del Chianti, con alternanza di boschi e di bellissimi panorami sul Chianti e non solo.

Un percorso che non presenta nessuna difficoltà particolare e che richiede solo tanta voglia di camminare in compagnia e godere della natura e del silenzio del luogo.

Partiremo dalla magnifica vallombrosana **Badia a Passignano** (334 m). Raggiungeremo case coloniche e ruderi posti in luoghi panoramici e bellissimi come **Case Pietto**, **Case Poggio al Vento** (457 m) e **Podere Monte**. "Tremere" in prossimità di **Case La Paurosa**, osserveremo la casa natale del famoso architetto e pittore detto *Il Passignano* e rimarremo stupefatti nel visitare dall'esterno la graziosissima Cappella dei Pesci restaurata da circa 5 anni.

**Durata:** circa 4-5 ore; **Lunghezza:** circa 11 km; **Dislivello:** circa 200/350 m complessivi; **Difficoltà:** medio-facile.

**Impegno fisico:** scarso

**Possibilità di visita, a fine giro, della Badia:** La visita può durare anche un'oretta e si vedono: chiesa, chiostro, refettorio antico (con Ghirlandaio), cucina, giardini. **Visita a offerta libera**

**Ritrovo:** Ore 8.00 FIRENZE Via Simone Martini; ore 8.30 FIRENZE TuscanyHall, exObihall



## Parco Artistico, Naturale e Culturale della Val d'Orcia: anello di Bagno Vignoni e Ripa d'Orcia DOMENICA 19 APRILE

La **Val d'Orcia**, conca dolcissima e morbide colline che si distinguono per la rapidità con cui cambiano le forme e i colori, è solcata dal Fiume Orcia da cui prende il nome; Oggi la valle è un **Parco artistico, naturale e culturale** protetto che dal 2004 fa anche parte della lista dei siti **Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco**.

**Bagno Vignoni**, borgo che da solo vale il viaggio e dal quale partiremo per la nostra escursione, un anello in senso antiorario. Ammireremo la sommità del **Parco dei Mulini** (330 m) e con una deviazione di circa 20 minuti giungeremo a **Vignoni Alto** (495 m), borgo incastellato dell'XI secolo; poi seguendo il crinale panoramico arriveremo a **Romitorio** e - dopo la pausa pranzo - faremo una deviazione di circa 30 minuti al **Castello di Ripa d'Orcia** (398 m). Tornati indietro e preso il sentiero sulla destra, scenderemo rapidamente per sentiero sassoso fino alla riva dell'Orcia che costeggeremo fino a **Bagno Vignoni** (330 m).

**Durata:** 4,5 ore circa; **Lunghezza:** 13 Km circa. **Dislivello:** 250/600 m totali circa.

**Difficoltà:** medio/facile.

**Ritrovo:** Ore 8.00 FIRENZE Via Simone Martini; ore 8.30 FIRENZE TuscanyHall, exObihall



## Sentiero "00" la Gogona: dal passo della Calla al sacro eramo di Camaldoli DOMENICA 17 MAGGIO

Il percorso è facile. Parte dal passo della COLLA (1296 m), attraversa il POGGIO SCALI (1520 m), passo del PORCARECCIO (1453m) e si arriva all'ERAMO (1103 m), dopo circa 4 ore di cammino per una lunghezza di 11 km circa. Questo itinerario percorre un lungo tratto dello spartiacque appenninico principale e si potranno osservare morfologie diverse che si sviluppano lungo il crinale. Tra una densa faggeta ad alto fusto si aprono scorci panoramici notevoli, fra cui quello superbo di Monti Scali. Quindi si scende all'ERAMO di CAMALDOLI, fondato da San Romualdo, un monaco ravennate vissuto dal 952 al 1027.

**Durata:** 4 ore circa; **Lunghezza:** 11 Km circa. **Difficoltà:** medio/facile.

**Ritrovo:** Firenze ore 7,30 Via S. Martini e ore 8,00 Teatro TuscanyHall (ex Obihall).

**Occorrente:** scarponi da trekking con suola antiscivolo e in Goretex, zaino con coprizaino, pranzo al sacco, acqua per l'intera giornata, giacca in Goretex con cappuccio, mantella per la pioggia, abbigliamento a strati, macchina fotografica

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 20,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in pullman GT-A/R; **Guida Ambientale Escursionistica;** accompagnatore; assicurazione

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Tutto quanto non espressamente menzionato "nella quota comprende"

# SCI

## UN GIORNO ALL'ABETONE MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO

Ritrovo dei partecipanti: ore 6,00 casello A1 Incisa Valdarno, ore 6,30 Firenze -TuscanyHall ex ObiHall, ore 6,45 Firenze - Stazione Leopolda, ore 7,00 Firenze – via Simone Martini ang. Via Perugino. Partenza con pullman GT per l'Abetone. Rientro previsto in tarda serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 40,00**

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman GT – A/R; skipass per impianti Ovovia, Pulicchio e Stucchi; pranzo self-service Ovovia che comprende: 1 primo, 1 secondo con contorno e acqua; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto ciò non espressamente indicato ne "la quota comprende"



*Chalet Bellariva*  
Ristorante Pizzeria

Lungarno Colombo, 11 - FIRENZE - Tel. 055.667.082  
www.chaletbellariva.it - info@chaletbellariva.it

**CENA 19,30 - 22,30 / PIZZERIA 19,30 - 23,30**  
**PRANZO 12,30 - 14,30 / Chiuso il LUNEDÌ**

**DIPENDENTI E PENSIONATI POSTE ITALIANE 20% DI SCONTO**

DA LISTINO (ESCLUSO PRANZI E CENE A PREZZO FISSO)

Prenotazioni per: CERIMONIE, COMPLEANNI, ANNIVERSARI, FESTE SOCIALI

**LOCALE RINNOVATO**

### CRAL Poste Modalità pagamento attività

**Tessera annuale obbligatoria € 10,00**

- compilare il "modulo iscrizione al CRAL" o eventuale "modulo partecipazione gite" presso il nostro CRAL o scaricabili dal nostro sito [www.cralpostetoscana1.it](http://www.cralpostetoscana1.it)
- pagare su c/c postale n. **59775270** intestato a CRAL Poste Toscana 1 con la causale "Iscrizione 2019" o con bonifico codice **IBAN IT87 N076 0102 8000 0005 9775 270**.
- **con le stesse modalità è possibile pagare: acconto e saldo prenotazioni gite, musei, ecc.**
- inviare moduli e ricevute di pagamento all'e-mail [cralpostetoscana1@gmail.com](mailto:cralpostetoscana1@gmail.com)

I programmi sono stati realizzati con l'organizzazione tecnica dei seguenti tour operator:  
**ALA GOLDEN TOUR**  
**LE BALZE VIAGGI**  
**OTA VIAGGI**  
**SENZA CONFINI**  
**TRAVEL FRIENDS**

**Per programmi dettagliati rivolgersi alla segreteria del CRAL Poste o sul sito [www.cralpostetoscana1.it](http://www.cralpostetoscana1.it)**

#### LEGGE SULLA PRIVACY

Ai sensi del D.L. 196/96 e della legge 675/96 riguardante la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, informiamo che i dati comuni in nostro possesso saranno utilizzati solo ai fini istituzionali per comunicazioni connesse all'attività del nostro sodalizio e non verranno divulgati a terzi. Il socio potrà in qualunque momento richiedere l'aggiornamento o la cancellazione scrivendo a CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste) - Firenze.