



Notiziario CRAL Poste



OTTOBRE 2019

Via del Mezzetta - 50135 Firenze

Tel. 055.612.04.74 - Fax 055.605.631 - Cell. 335.74.54.101

www.cralpostetoscana1.it - cralpostetoscana1@gmail.com

Orario Segreteria:

Lunedì e venerdì 15,00 / 18,30 • Mercoledì 9,00 / 12,30

Martedì, giovedì e sabato chiusura completa



AUTUNNO IN FESTA



ANGHIARI E CAPRESE MICHELANGELO

DOMENICA 27 OTTOBRE

Ritrovo dei partecipanti:

- 1) Ore 7,30 FIGLINE VALDARNO (stazione) - ore 8,00 FIRENZE (TuscanyHall, ex ObiHall)
- 2) Ore 7,15 FIRENZE (via S. Martini ang. via del Perugino) - ore 7,45 SCANDICCI (Piazza Giovanni XXIII)
- 3) Ore 7,15 FIRENZE (Via del Giardino della Bizzarria) - ore 7,45 FIRENZE (stazione Leopolda)

Sistemazione in Pullman G.T. e partenza per **Anghiari**, incontro con la guida ed inizio visita. ANGHIARI: Uno dei "Borghi più belli d'Italia". Borgo Medievale reso famoso dalla Battaglia di Anghiari del 29 giugno 1440 e affrescato da Leonardo da Vinci in Palazzo Vecchio FI. Da vedere: la Torre dell'orologio ed il centro storico. Ore 12,30 sistemazione in pullman e partenza per il Ristorante a Caprese Michelangelo.

MENÙ ANTIPASTI

Funghi sott'olio, crostini tradizionali (neri-bianchi-rossi), crostini ai porcini, insalatina al tartufo, acquacotta

PRIMI PIATTI

Crespelle al tartufo - Raviolini alla bascaiola con funghi porcini e pomodorini

SECONDI PIATTI

Tagliata di scottona al ginepro - Arrostiti allo spiedo (agnello, piccione, anatra e spiedini di maiale)

Contorni

Dolce alle castagne - Castagne arrosto - vinsanto

Acqua e vino

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00

(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman G.T. A/R; pranzo in ristorante con bevande; guida; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".



FESTA DELL'OLIO e visita guidata a MONTERIGGIONI e ABBADIA A ISOLA

Le Badesse - Agriturismo il Ciliegio
(pranzo e visita alle cantine)
DOMENICA 17 NOVEMBRE

Ritrovo dei partecipanti:

Ore 7,45 FIRENZE (via S. Martini ang. via del Perugino)

Ore 8,00 FIRENZE (via del Giardino della Bizzarria)

Ore 8,15 FIRENZE (TuscanyHall, ex Obihall)

Sistemazione in Pullman G.T. e partenza per **Monteriggioni**. Incontro con la guida e visita dei: borghi di Monteriggioni e Abbadia a Isola.

MONTERIGGIONI: è uno degli esempi di architettura militare meglio conservati nel mondo: le mura hanno un perimetro di 570 metri e vennero innalzate tra il 1212 e 1219, per poi essere rafforzate nel 1260-70. Monteriggioni era allora lungo la Via Francigena, l'importante strada che congiungeva l'Europa centro settentrionale a Roma. In Piazza Roma, che si incontra subito dopo aver attraversato la porta principale, si trova la Pieve di Santa Maria Assunta. Piccola Chiesetta, è da sempre il centro della vita del Borgo: è costruita in un'unica navata con un abside quadrata con volte a crociera in stile gotico. Il campanile è del XVIII secolo mentre all'interno della Chiesa sono conservati due tabernacoli risalenti al XV secolo e un quadro della Madonna del Vanni. Monteriggioni ha ancora 14 torri intatte.

ABBADIA a ISOLA: un borgo incantato alle porte di Monteriggioni con la stupenda chiesa romanica. Un tesoro del passato lungo la Via Francigena

Ore 12,30 (circa) partenza per il pranzo in località **LE BADESSE (Agriturismo il Ciliegio)**.

MENÙ ANTIPASTI

*Crostone al ragù – prosciutto – Crostino nero
crostone con fagioli e lardo – mousse di ricotta alle erbe
in abbinamento a vino Bianco Toscano IGT*

PRIMI PIATTI

Crespelle ricotta e noci – Pappardelle al cinghiale

SECONDI PIATTI

*Arrosto misto di maiale con salsiccia, costoleccio,
scamerita e fegatelli con patate arrosto e Insalata mista
in abbinamento a vino Chianti colli Senesi docg.*

selezione Poggio Orlando riserva

DOLCE

*Torta di mele con crema di vinsanto
in abbinamento a Vin Santo del Chianti DOC
Acqua, caffè, ammazcaffè*

Dopo pranzo: degustazione dell'olio nuovo e visita alle cantine (possibilità di acquisto di prodotti tipici). In serata rientro nei luoghi prestabiliti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00

(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman G.T. A/R; guida a Monteriggioni e Abbadia a Isola; pranzo in agriturismo con bevande; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

Villaggio di NATALE “FLOVER” di Bussolengo e visita libera di VERONA DOMENICA 8 DICEMBRE

Ritrovo dei partecipanti:

Ore 6,20 FIRENZE (TuscanyHall, ex Obihall)

Ore 6,35 FIRENZE (via del Giardino della Bizzarria)

Ore 6,50 FIRENZE (via Simone Martini ang.del Perugino)

Sistemazione in Pullman GT e partenza per **Bussolengo** per la visita del **Villaggio di Natale “Flover”**, uno dei più completi d'Italia.

Il **Villaggio di Natale Flover** è stato realizzato ispirandosi alla cittadina medievale di Rothenburg ob der Tauber (Germania), dalla quale provengono anche musiche e costumi. Ambiente magico, collage di innumerevoli oggetti, creati in modo artigianale, con i più disparati materiali, sapientemente disposti ed ambientati allo scopo di rendere ancora più affascinante la festa. Visitando il Villaggio di Natale si ha veramente l'impressione di trovarsi in un borgo medievale: sono ricostruite le mura difensive della città fortificata, il bosco incantato popolato da fate e folletti, il centro storico. **Si trovano presepi in stile popolare, napoletano, toscano, siciliano, multietnico ed anche provenienti dal Sud America.** L'ambiente è totalmente coperto e riscaldato.

Alle ore 12,00 circa trasferimento a Verona per il pranzo “Trattoria dalla BRUNA”.

MENÙ

ANTIPASTO

Polenta soppresa e gorgonzola

PRIMI PIATTI

Risotto radicchio rosso e monte veronese;

Maccheroncini al ragù di vitello

SECONDI PIATTI

Tagliata di controfiletto di scottona con rucola e grana;

Guancette di maiale brasate con pancetta

Verdure cotte miste

Acqua, vino della casa e caffè

Dopo il pranzo tempo libero a disposizione per visita individuale della città di **Verona** – **Possibilità di visitare i Presepi o fare una passeggiata tra le bancarelle di Natale.**

Nel tardo pomeriggio, ritrovo in luogo da stabilire, sistemazione in pullman e rientro.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 60,00
QUOTA RAGAZZI/E FINO A 12 ANNI
ACCOMPAGNATI DAI GENITORI O NONNI € 30,00
(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman G.T. A/R; biglietto d'ingresso al Villaggio di Natale; pranzo in Ristorante con bevande; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".



MERCATINI DI NATALE A MERANO

30 NOVEMBRE / 1° DICEMBRE

1° giorno: VALDARNO / FIRENZE / MERANO

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi stabiliti e partenza in pullman gt per l'Alto Adige. Sosta lungo il percorso. Arrivo a Merano, situata a 324 m sul livello del mare, nel cuore di una conca, dove sfociano tre valli: la val Venosta, la Passiria e la val d'Adige. La particolare posizione geografica, riparata dalle alte montagne del gruppo Tessa, ne condizionano il clima, mite e temperato, rendendo possibile la massiccia presenza di piante mediterranee. Visita libera del Mercatino di Natale con tutta l'atmosfera tipica della preparazione al Natale, che si trova sulla Kurpromenade, lontano da traffico e rumore. Più di 80 bancarelle vi aspettano sulla magnifica passeggiata al Kurhaus, in Piazza della Rena e in piazza delle Terme, dove si trovano anche le moderne Terme di Merano, nelle immediate vicinanze del centro storico. Ci sono anche le famose sfere, giganti a forma di addobbo di albero di Natale riscaldate, che ospitano un tavolo con comodi posti a sedere. Un presepe vivente e una giostra per bambini aspettano visitatori di tutte le età. Il centro storico di Merano con i portici decorati festosamente sono distanti solo pochi passi da ogni punto del mercato. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: MERANO / FIRENZE / VALDARNO

1° colazione in hotel. Mattinata visita del centro storico tra viuzze medievali, storiche porte di accesso e mura di cinta della città, edifici eleganti in un purissimo stile Liberty risalente al periodo tra il XIX e XX secolo, chiese e costruzioni sacre di varie confessioni religiose e giardini. Il centro storico, pieno di luci e colori natalizi in corso Libertà, Via delle Corse e soprattutto nei storici portici! Una visita al centro storico è perfetta per gli acquisti di natale in un'atmosfera veramente unica rilassata tra i tanti negozi in ambiente storico. Si può far visita ai musei, tutti aperti e ovviamente alle Terme di Merano, aperte tutti i giorni. Pranzo libero. Pomeriggio partenza per il rientro. Arrivo in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 160,00
SUPPLEMENTO SINGOLA € 30,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman e a disposizione come da programma; 1 pernottamento in hotel cat. 3-4 stelle; mezza pensione bevande incluse; assicurazione medico e bagaglio; accompagnatore

LA QUOTA NON COMPRENDE: tassa di soggiorno; tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende"



MILANO

Castello Sforzesco Mostra Leonardo da Vinci Fiera Obej Obej Shopping di Natale

7 / 8 DICEMBRE

1° giorno: Valdarno / Firenze / Milano

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman gt per Milano. Soste lungo il percorso. Arrivo a Milano Pranzo libero. Primo pomeriggio incontro con la guida visita del Castello Sforzesco, dimora storica degli Sforza è oggi uno dei punti più emblematici della città. In occasione dei 500 anni dalla morte di Leonardo da Vinci, è stata allestita all'interno del Castello la Mostra "Leonardo mai visto", la Sala delle Asse ospita il Monocromo leonardesco, una possente radice che si insinua tra le rocce disegnate sulla parete est della Sala. Tempo a disposizione per la tradizionale e popolare Fiera degli Obej Obej, un'espressione lombarda che si traduce in italiano "Oh bellii, oh belli" che ha luogo tra il Castello Sforzesco e Sant'Ambrogio. L'autentica atmosfera natalizia e la caratteristica tradizione artigianale dei prodotti esposti restano invariate. Potrete trovare i più disparati tipi di merce e di espositori. Rigattieri, fioristi, stampe e libri, ferro battuto, rame e ottone, giocattoli, pittori, dolci e le tradizionali caldaroste accompagnate dall'immane vin brulé. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

2° giorno: Milano / Firenze / Valdarno

1° colazione in hotel. Incontro con la guida e visita del Duomo, con la luminosa facciata in marmo di Candoglia e l'architettura tardogotica, è il monumento simbolo di questa metropoli; altro simbolo della città la Galleria Vittorio Emanuele II, famosa per i suoi pavimenti a mosaici e per le vetrate che le fanno da tetto. Tour panoramico per vedere il nuovo distretto commerciale di porta nuova: il Bosco verticale, il quartiere di City Life. Pranzo libero. Tempo a disposizione per ammirare le vetrine addobbate per il Natale, prima della partenza per il rientro. Soste lungo il percorso. Arrivo in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 175,00
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 50,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman gt e a disposizione come da programma; 1 pernottamento in hotel cat. 3/4 stelle; Mezza pensione in hotel bevande incluse; visita guidata di Milano 2 mezza giornate; ingressi inclusi (Duomo, Castello Sforzesco e mostra Leonardo); assicurazione medico e bagaglio; accompagnatore

LA QUOTA NON COMPRENDE: extra di natura personale, eventuale tassa di soggiorno, mance; altri eventuali ingressi; noleggi auricolari obbligatori; in genere tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende".

FINE ANNO A:

RIMINI, CAPITALE DEL DIVERTIMENTO IN ITALIA

ADMIRAL ART HOTEL 4*

RIMINI M. CENTRO

30 DICEMBRE / 2 GENNAIO

1° giorno: FIRENZE / RIMINI / CESENATICO

Ritrovo dei partecipanti all'ora e nei luoghi prestabiliti, sistemazione in pullman GT e partenza per Rimini, sosta lungo il percorso per attività individuali. Arrivo sistemazione nelle camere riservate pranzo. Nel primo pomeriggio escursione a Cesenatico per ammirare, sul far della sera, il celebre Presepe Galleggiante illuminato esposto sulle antiche imbarcazioni a vela della Marineria. Rientro in Hotel cena e pernottamento.

2° giorno: RIMINI / GRADARA

Prima colazione in Hotel e partenza per GRADARA, incontro con la guida e visita del Borgo. Gradara, la città di Paolo e Francesca è un vero e proprio Borgo ricco di storia, arte e tradizione. E' conosciuta come la città che ha fatto da palcoscenico a una delle storie d'amore più famose e tragiche al mondo: quella tra Paolo e Francesca i due amanti del Quinto Canto dell'Inferno di Dante. La Rocca con il suo borgo fortificato rappresentano una delle strutture meglio conservate d'Italia con le due cinte murarie che proteggono la fortezza. Rientro in Hotel pranzo. Pomeriggio tempo libero a disposizione, con possibilità di visitare la bella città di Rimini e prepararsi al cenone di fine anno. Gran cenone di fine anno in Hotel con ballo e musica dal vivo.

3° giorno: RIMINI

Prima colazione, pranzo e cena in Hotel. Giornata libera. Nel pomeriggio escursione per ammirare i vari Presepi di Sabbia, allestiti sulle spiagge.

4° giorno: RIMINI / SAN MARINO / FIRENZE

Prima colazione, sistemazione in pullman GT e partenza per la Città di SAN MARINO. Tempo libero per attività individuali e pranzo libero. Nel primo pomeriggio ritrovo al pullman e partenza per Firenze.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 390,00

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 75,00

(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: Pullman GT a disposizione per tutto il soggiorno; Tre pensioni complete in Hotel 4 stelle; Gran Cenone di Fine anno, ballo con musica dal vivo – **si balla anche sera del 30 e dell'1**; bevande ai pasti; escursioni; guide, assicurazione; accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente in loco; mance; ingressi e quanto non indicato nella quota comprende.



ROSETO DEGLI ABRUZZI

meglio conosciuta come "Lido delle Rose"

30 DICEMBRE / 1° GENNAIO

Ritrovo dei partecipanti: ore 6,40 Firenze via S. Martini ang. Via del Perugino // ore 7,00 Firenze Teatro Obihall

1° giorno: FIRENZE / ROSETO / CITTÀ di SANT'ANGELO

Sistemazione in pullman G.T. e partenza per ROSETO DEGLI ABRUZZI. Sosta lungo il percorso. Arrivo in Hotel, assegnazione delle camere, Pranzo. Pomeriggio escursione a Città di Sant'Angelo, fa parte dei "Borghi più belli d'Italia". Colpisce i turisti per la sua vivacità, le sue tradizioni, i prodotti tipici, l'incantevole paesaggio e per la sua posizione davvero invidiabile. Da vedere; Collegiata di San Michele Arcangelo; Chiesa di Sant'Agostino; Chiesa di San Francesco e Chiesa di San Bernardo. Rientro in Hotel. Cena, ballo e pernottamento.

2° giorno: ROSETO / PESCARA / ROSETO

Prima colazione in Hotel, incontro con la guida e partenza per la visita guidata di PESCARA. È una città italiana sulla costa adriatica e vanta splendide pinete che contraddistinguono la costa con il caratteristico pino d'Aleppo, della particolare forma ad ombrello. Vi sono inoltre famose Riserve naturali. Pescara è nota per le spiagge e come luogo di nascita del poeta Gabriele D'Annunzio. Cosa vedere: Piazza della Rinascita; Palazzo Arlecchino e Palazzo Tesca; Cattedrale di San Cetto; Casa natale di Gabriele D'Annunzio. Rientro in Hotel pranzo. Tempo libero a disposizione. Cenone di fine anno con musica dal vivo.

3° giorno: ROSETO / MONTEPAGANI / FIRENZE

Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata alla visita di Montepagani. Rientro in Hotel, pranzo. Pomeriggio sistemazione in pullman e partenza per il rientro. Arrivo previsto in tarda serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 320,00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 30,00

(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Pullman GT A/R; 2 pernottamenti in pensione completa; Escursioni; Guida; Cenone di fine anno con ballo e musica dal vivo; bevande ai pasti; escursioni come programma; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Extra di carattere personale; eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente in Hotel; ingressi vari; tutto quanto non riportato alla voce la quota comprende.

EPIFANIA A CASERTA VECCHIA, POMPEI, PAESTUM E LUMINARIE DI SALERNO 4 / 6 GENNAIO

Ritrovo dei partecipanti:

Ore 6,30 FIRENZE (via S. Martini ang. via del Perugino)

Ore 6,45 FIRENZE (via del Giardino della Bizzarria)

Ore 7,00 FIRENZE (TuscanyHall, ex Obihall)

1° giorno: FIRENZE / CASERTA VECCHIA / POMPEI

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi prestabiliti e partenza per CASERTA. Arrivo e pranzo in ristorante tipico. Dopo pranzo visita guidata al **Centro Storico medioevale di Caserta vecchia**. Il borgo di **CASERTA VECCHIA** è meta di interesse turistico per via del Duomo, del Campanile, dei resti del Castello e delle strade dell'intero borgo che ricordano lo splendore di un tempo che fu. Al termine della visita, trasferimento a Pompei sistemazione in Hotel cena e pernottamento.

2° giorno: POMPEI / PAESTUM / SALERNO

Prima colazione in Hotel, incontro con la guida e partenza per **Paestum**, nota anche come **Pesto**, è un'antica città della **Magna Grecia** chiamata dai fondatori Poseidonia in onore di Poseidone, ma devotissima ad Athena ed Eva. Dopo la sua conquista da parte dei Lucani venne chiamata Paistom, per poi assumere, sotto i romani il nome di Paestum. **Visita del Parco Archeologico**. Pranzo frugale in un'azienda agricola (**ricco antipasto a base di prodotti di Bufala, un primo e un dolce**). Dopo pranzo sistemazione in pullman e partenza per **SALERNO**, tra le città più belle della Campania. Breve visita guidata del centro storico, descritto come un esempio illustre di urbanistica medievale dove, tra i monumenti, spicca il **Duomo**. **Visita delle meravigliose luci d'artista "Luminarie"**. In serata rientro in Hotel cena e pernottamento.

3° giorno: POMPEI / FIRENZE

Prima colazione e pranzo in Hotel. Mattinata visita guidata agli **SCAVI DI POMPEI**. La storia degli scavi Archeologici di Pompei comincia nel 1748 sotto Carlo III di Spagna per protrarsi fino ai giorni nostri: questa colossale opera archeologica, in oltre due secoli, ha permesso di riportare alla luce l'antica città di POMPEI seppellita dall'eruzione del Vesuvio. Nel primo pomeriggio sistemazione in Pullman e rientro a Firenze in tarda serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 260,00
SUPPLEMENTO SINGOLA € 30,00
(minimo 35 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT; pensione completa in Hotel a Pompei; 2 pranzi in ristorante: Caserta Vecchia e Paestum; bevande ai pasti; guide per le escursioni; accompagnatore e assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tasse di soggiorno, biglietti di entrata ai musei e/o scavi archeologici; e quanto non specificato nella "quota comprende".



SETTIMANA BIANCA FOLGARIA (TN)

Hotel LUNA BIANCA 3° S. altezza 1169 mt
7 / 11 GENNAIO

1° giorno: FIRENZE / FOLGARIA

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi e nell'ora stabilita, sistemazione in pullman GT e partenza per FOLGARIA, sosta lungo il percorso per attività individuali. Arrivo in Hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

2°/4° giorno: FOLGARIA

Pensione completa in Hotel. Possibilità di sciare o di fare delle escursioni da concordare in loco con l'accompagnatore.

5° giorno: FOLGARIA / FIRENZE

Prima colazione e pranzo in Hotel. Primo pomeriggio sistemazione in pullman e partenza per Firenze: Arrivo previsto in tarda serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 360,00
SUPPLEMENTO SINGOLA € 80,00
SUPPLEMENTI: ACCESSO CENTRO BENESSERE
PER PERSONA PER L'INTERO PERIODO € 30,00
(minimo 30 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT a disposizione per tutto il soggiorno; pensione completa in Hotel 3° s., bevande ai pasti; assicurazione; accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tassa di soggiorno da pagare in loco e quanto non specificato nella "quota comprende".

SANREMO "IN FIORE" 7 / 8 MARZO

1° giorno: FIRENZE / SANREMO

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi stabiliti e partenza in pullman GT per **SANREMO**. Arrivo in hotel centrale sistemazione nelle camere assegnate e pranzo. Pomeriggio, incontro con la guida ed escursione nella "Pigna il quartiere storico medievale" di **Sanremo** tempo a disposizione per i negozi del centro. Rientro in hotel per la cena. Serata libera. Possibilità di passeggiare tra gli eleganti palazzi della cittadina ligure e immergersi nel luccichio del **Casinò**. **Pernottamento**.

2° giorno: SFILATA DEI CARRI INFIORATA / FIRENZE

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla tradizionale **sfilata dei carri fioriti**, alla quale partecipano i comuni limitrofi della Riviera dei Fiori. La sfilata ha i suoi natali nell'anno 1904, quando venne creata come Festa della Dea Flora, in un momento di massima popolarità della Riviera ligure. Dal 1980 è divenuta uno degli eventi "clou" del manifestazioni del Comune di Sanremo. La sfilata terminerà verso le 14.00 Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per il rientro previsto in prima serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 170,00
SUPPLEMENTO SINGOLA € 35,00
(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: Pullman GT per tutta la durata del viaggio; Sistemazione presso Hotel 3 stelle centrale in camere con servizi privati; Trattamento di pensione completa in Hotel, bevande incluse, Assicurazione; Accompagnatore durante il viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tassa di soggiorno se prevista, extra e mance di carattere personale; tutto ciò non menzionato sotto la voce "La quota comprende".

PARIGI "La Ville Lumiere"

30 APRILE / 3 MAGGIO (4 GIORNI / 3 NOTTI)

1° giorno: ITALIA / PARIGI

Ritrovo partecipanti in luogo da stabilire, sistemazione in pullman G.T. e partenza per l'aeroporto di Firenze o Pisa. Operazioni d'imbarco e partenza con volo low cost per Parigi. All'arrivo nella capitale francese, incontro con la guida per effettuare in bus riservato la visita panoramica della città per ammirarne i principali monumenti e attrazioni: Place Vendôme, Opéra, Musée du Louvre, Notre Dame de Paris, Le Panthéon, Luxembourg, Musée d'Orsay, Place de la Concorde, Champs-Élysées, Arc de Triomphe, Tour Eiffel, Invalides. Pranzo Libero. Sistemazione in hotel e pomeriggio a disposizione del gruppo con attività individuali coordinate dal ns accompagnatore. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno: PARIGI LA VILLE LUMIERE E I BATEAUX BY NIGHT

Colazione in hotel, incontro con la guida e proseguimento delle visite con il Quartiere Latino; l'Ile de la Cité, vero cuore storico di Parigi, con la maestosa cattedrale di Notre-Dame (esterno) capolavoro d'architettura gotica francese. Pranzo libero e nel pomeriggio tempo a disposizione per attività individuali o shopping all'interno dei grandi magazzini de Lafayette. Cena in hotel e al termine mini crociera in battello sulla Senna a bordo dei rinomati "Bateaux", per scoprire tutto il fascino della Parigi by Night: la città illuminata, al massimo del suo splendore. Rientro in hotel per il pernottamento.

3° giorno: PARIGI / REGGIA DI VERSAILLES

Colazione in hotel, incontro con la guida e partenza con il bus riservato per **Versailles**: la famosa Reggia espressione della magnificenza e raffinatezza francese. Visita degli appartamenti e della sala degli specchi. Tempo per una fotografia negli splendidi giardini della villa. Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro a Parigi e tempo a disposizione per attività individuali o possibilità di visita (facoltativa) con il nostro accompagnatore al Museo del Louvre: il museo più famoso al mondo in cui sono custoditi alcuni tra i più grandi capolavori dell'arte antica e moderna. Cena e pernottamento in hotel

4° giorno: PARIGI / ITALIA

Colazione in hotel, incontro con la guida e visita al quartiere degli artisti di Montmartre, a nord di Parigi. Dal famoso Moulin Rouge, alla collina per vedere gli studi degli artisti, le statue delle pop star e la chiesa situata sul punto più alto di Parigi, la famosa torta nuziale bianca del Sacré Coeur. Pranzo libero e nel pomeriggio con orario da concordare, trasferimento in bus privato per l'aeroporto. Operazioni d'imbarco e partenza con volo low cost per Firenze/Pisa. Arrivo in Italia e proseguimento con il ns bus per il rientro nei rispettivi luoghi di partenza.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 620.00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 120.00

* MUSEO del LOUVRE € 17.00 (biglietto ingresso) da confermare alla prenotazione

LA QUOTA COMPRENDE: Trasferimento in bus GT da e per aeroporto di Firenze o Pisa; Volo A/R Italia/Parigi; Bagaglio: 1 trolley di misura totale massima di 115 cm e non oltre 10 kg di peso; Trasferimento in bus privato dall'aeroporto di Parigi all'hotel e viceversa; hotel di categoria 3/4 stelle semicentrale; trattamento di mezza pensione del primo giorno all'ultimo giorno (con cena in hotel o ristorante convenzionato); acqua in brocca ai pasti; visite guidate ed escursioni con guida al seguito come da programma; ingresso alla Reggia di Versailles; biglietto Battello sulla Senna; assicurazione medica e bagaglio; ns accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tasse aeroportuali (€ 60.00) bevande; pasti non menzionati; ingressi non specificati; mance; facchinaggio; extra di carattere personale e tutto ciò non indicato sotto la voce "la quota comprende"; Assicurazione annullamento (facoltativa) € 40.00; Bagaglio da stiva (facoltativo) € 50.00 a/r

N.B. L'ordine delle visite potrebbe variare, pur mantenendo inalterato il contenuto del viaggio

ESTERO INDIVIDUALI CON PARTENZE DI GRUPPO

GIORDANIA

12 / 19 Novembre 2019

16 / 23 Novembre 2019

QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 1.490

EPIFANIA a NEW YORK

4 / 10 Gennaio 2020

FIRENZE/ROMA/NEW YORK

QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 1.660

Tasse aeroportuali e visto inclusi



PROGRAMMI DETTAGLIATI IN SEGRETERIA

NUOVE VISITE GUIDATE A FIRENZE

Giovedì 24 ottobre

Palazzo Strozzi, Mostra “Natalia Goncharova. Tra Gauguin, Matisse e Picasso”

Palazzo Strozzi, in collaborazione con la Tate Modern di Londra, celebra Natalia Goncharova (1881-1962), straordinaria figura femminile dell'arte del Novecento, con una retrospettiva che ripercorre la sua vita controcorrente e la sua poliedrica produzione. Pitttrice, costumista, illustratrice e scenografa, le sue opere saranno a confronto con capolavori di Cézanne, Gauguin, Matisse, Picasso, Balla e Boccioni provenienti dai più prestigiosi musei internazionali. L'esposizione, la seconda che Palazzo Strozzi dedica ad un'artista donna dopo quella di Marina Abramovic, racconterà la straordinaria vivacità delle “Amazzoni dell'Avanguardia” e la figura pionieristica di Goncharova, fondamentale per ridefinire il ruolo della donna nell'arte. La mostra è anche una sorta di viaggio virtuale tra Parigi e Mosca, le città simbolo dell'artista, che seppe fondere in modo originale la tradizione e l'innovazione, l'Oriente e l'Occidente, sperimentando stili e generi artistici.

Incontro: ore 15.30, cortile di Palazzo Strozzi // Costo biglietto: € 12,00 compreso prenotazione e auricolare



Venerdì 15 novembre

Galleria di Arte Moderna di Palazzo Pitti

Al terzo piano della Reggia di Pitti, in eleganti appartamenti Sette-Ottocenteschi, sono riunite varie collezioni di quadri acquisite dallo Stato o frutto di donazioni private. Museo ricchissimo, didattico, prende le mosse dal passaggio dalla pittura neoclassica del tempo di Napoleone, a quella storica del periodo Romantico e Risorgimentale. Abbiamo la pittura di paesaggio, il ritratto “moderno” e borghese all'epoca dell'Unità italiana, e la più vasta antologia esistente al mondo dei pittori *Macchiaioli*, come **Signorini, Lega, Fattori, Boldini** e molti altri, quei pittori cioè che portarono aria nuova e contestataria nell'arte italiana allora dominata dalle Accademie (analogamente a ciò che gli Impressionisti fecero in Francia allo stesso periodo). Si introduce il XX secolo con il *Liberty* e l'*Espressionismo* approdando agli esiti del *Nuovo Realismo* e del *Ritorno all'Ordine* di **Costetti, Rosai, De Chirico**....

Incontro: ore 15.00 ingresso Palazzo Pitti. // Costo biglietto: € 10,00 (gratuito sotto i 18 anni, rid. € 2,00 tra 18 e 25 anni)



Mercoledì 4 dicembre

Museo Novecento

Recentemente inaugurato (2014) e lungamente atteso, il Museo Novecento è dedicato all'arte italiana del XX e XXI secolo. La sede è lo **Spedale di San Paolo** (XIII-XV secolo) divenuto alla fine del Settecento l'istituto delle Scuole Leopoldine, oggetto di un raffinato restauro. Il recente cambio di direzione (Sergio Risaliti, 2018) ha modificato profondamente il passo del pur “giovane” museo. Accanto alla **Collezione Alberto della Ragione** e al **Lascito Ottone Rosai**, che sono permanenti, oggi il Museo riserva grandi spazi a mostre temporanee e cicli espositivi, installazioni e progetti speciali. Nella Collezione permanente ammireremo opere di **Casorati, Morandi, Guttuso, Giorgio de Chirico, Martini, Depero, Campigli, Marino Marini**...solo per citare i più famosi.

Incontro: ore 15.00 ingresso Museo, Piazza S.Maria Novella 10 // Costo del biglietto: € 9.50 (gratuito sotto i 18 anni, € 4,50 tra 18 e 25 anni)



Giovedì 16 gennaio

Galleria degli Uffizi

Non ci si stanca mai di visitare un museo, se questo museo è la Galleria degli Uffizi! Tornarci è anche il modo di valutare i lavori di ampliamento e miglioramento della Galleria: il progetto dei **Nuovi Uffizi** si avvicina alla conclusione.

Secondo Piano: Si inizia con la Sala delle Maestà (*Giotto, Cimabue, Duccio da Boninsegna*), passando poi alle Sale del Quattrocento con *Piero della Francesca* e *Filippo Lippi* ed al nuovo allestimento dedicato al *Botticelli* e ai suoi massimi capolavori. Abbiamo la Tribuna del Buontalenti e le Sale verdi con *Ghirlandaio, Perugino, Signorelli*.... Poi le due nuove sale di Leonardo, Michelangelo e Raffaello inaugurate nel 2018.

Primo Piano: Il Cinquecento si dispiega sala dopo sala, si inizia con i Manieristi fiorentini e non (*Pontormo, Rosso, Parmigianino*). Per la ritrattistica di corte (*Bronzino, Vasari*) e i Veneti (*Tiziano* e la sua scuola) abbiamo le 14 sale inaugurate nel 2019, dove il grigio e il verde delle pareti esaltano quella pittura luminosa. A conclusione, le nuove Sale Rosse dedicate al *Caravaggio* e alla sua straordinaria scuola (*Artemisia Gentileschi, Manfredi, Gherardo delle Notti*).

Incontro: Ingresso galleria, Piazzale degli Uffizi loggiato sinistro. // Costo del biglietto: € 12,00 + € 4,00 per prenotazione (facoltativa) gratuito per minori 18 anni, ridotto a € 2,00 tra 18 e 25 anni. Auricolari obbligatori, al costo di € 1,20 a testa (gratuito sotto i 18 anni, ridotto a € 2,00 tra 18 e 25 anni)

Prenotazioni presso il CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste)
versando la quota di Euro 3,00 + costo del biglietto

Il prezzo include: servizio guida e auricolari per i gruppi di 30 persone. I costi dei biglietti possono subire variazioni

PENSIONATI POSTE ITALIANE E FREQUENTATORI

Chalet Bellariva - Lungarno Colombo, 11 - Firenze

mercoledì 18 dicembre ore 12,00

Ritroviamoci...

Vi aspettiamo nella nostra sede di Bellariva: un modo per rincontrarci...
un modo per scambiarsi un saluto... un modo per stare insieme!

Ti aspettiamo...

*Antipasto toscano
Tortelli mugellani al ragù di carne
Riso cavolo nero e salsiccia
Grigliata mista con patate al forno e insalata
Panettone e pandoro
Vino in bottiglia, acqua, spumante e caffè*

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 20,00



Chalet Bellariva
Ristorante Pizzeria

Lungarno Colombo, 11 - FIRENZE - Tel. 055.667.082
www.chaletbellariva.it - info@chaletbellariva.it

CENA 19,30 - 22,30 / PRANZO 12,30 - 14,30
PIZZERIA 19,30 - 23,30 / Chiuso il LUNEDÌ

DIPENDENTI E PENSIONATI POSTE ITALIANE 20% DI SCONTO

DA LISTINO (ESCLUSO PRANZI E CENE A PREZZO FISSO)

Prenotazioni per: CERIMONIE, COMPLEANNI, ANNIVERSARI, FESTE SOCIALI

LOCALE RINNOVATO

CRAL Poste Modalità pagamento attività

Tessera annuale obbligatoria € 10,00

- compilare il "modulo iscrizione al CRAL" o eventuale "modulo partecipazione gite" presso il nostro CRAL o scaricabili dal nostro sito www.cralpostetoscana1.it
- pagare su c/c postale n. **59775270** intestato a CRAL Poste Toscana 1 con la causale "Iscrizione 2019" o con bonifico codice **IBAN IT87 N076 0102 8000 0005 9775 270**.
- **con le stesse modalità è possibile pagare: acconto e saldo prenotazioni gite, musei, ecc.**
- inviare moduli e ricevute di pagamento all'e-mail cralpostetoscana1@gmail.com o al numero di fax 055.605.631

I programmi sono stati realizzati con l'organizzazione tecnica dei seguenti tour operator:

ALA GOLDEN TOUR
LE BALZE VIAGGI
OTA VIAGGI
TRAVEL FRIENDS

Per programmi dettagliati rivolgersi alla segreteria del CRAL Poste o sul sito www.cralpostetoscana1.it

LEGGE SULLA PRIVACY

Ai sensi del D.L. 196/96 e della legge 675/96 riguardante la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, informiamo che i dati comuni in nostro possesso saranno utilizzati solo ai fini istituzionali per comunicazioni connesse all'attività del nostro sodalizio e non verranno divulgati a terzi. Il socio potrà in qualunque momento richiedere l'aggiornamento o la cancellazione scrivendo a CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste) - Firenze.