

MAGGIO 2019

Via del Mezzetta - 50135 Firenze

Tel. 055.612.04.74 - Fax 055.605.631 - Cell. 335.74.54.101

www.cralpostetoscana1.it - cralpostetoscana1@gmail.com

Orario Segreteria:

Lunedì e venerdì 15,00 / 18,30 • Mercoledì 9,00 / 12,30

Martedì, giovedì e sabato chiusura completa



UNA GIORNATA AL MARE CON PRANZO DI PESCE VIAREGGIO e MARINA di PIETRASANTA DOMENICA 23 GIUGNO

Ritrovo dei partecipanti:

ore 7,30 Firenze (TuscanyHall, ex Obihall)

ore 7,50 Firenze (Via del Giardino della Bizzarria)

ore 8,10 Firenze (Via Simone Martini ang. Via del Perugino)

ore 8,30 Scandicci, Piazza Giovanni XXIII

Sistemazione in pullman GT e partenza per VIAREGGIO. Arrivo e tempo libero per attività individuali. VIAREGGIO: Elegante e raffinata località della costa versiliese tra le più conosciute, meta di turismo Mondiale. Passeggiata sul lungomare. Per quanto si possa girare il mondo un Lungomare Italiano bello come quello di Viareggio difficilmente si riesce ad ammirare. Ore 12,00 circa sistemazione in pullman e partenza per Marina di Pietrasanta: Pranzo a VILLA MARZIA.

MENÙ

3 Antipasti misti di Mare

Primi Piatti

Pennette agli Scampi - Risotto di Mare

Secondi Piatti

Fritto Misto di Pesce con Patatine fritte
Filetto Pesce (Orata o Branzino) all'Isolana

Dessert

Frutta di Stagione

Caffè e ammazza caffè

Acqua Minerale e Vino della Casa

Dopo pranzo tempo libero per passeggiata sul lungo mare. Ore 17,30 circa sistemazione in pullman e rientro nei luoghi prefissati.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT A/R, pranzo di pesce con bevande, accompagnatore, assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende".

CITTÀ DI SAN MARINO DOMENICA 8 SETTEMBRE

Ritrovo dei partecipanti:

ore 6,30 Firenze (TuscanyHall, ex ObiHall)

ore 6,45 Firenze (Via del Giardino della Bizzarria)

ore 7,00 Firenze (Via Simone Martini ang. Via del Perugino)

Sistemazione in pullman GT e partenza per la Città di SAN MARINO. Incontro con la guida e visita della Città: visita al centro storico, ingresso (facoltativo) alla Basilica del Santo e passeggiata per raggiungere le Torri. SAN MARINO è un microstato montuoso all'interno del territorio italiano, nella zona centro-settentrionale del Paese. L'omonima capitale sorge sui pendii del monte Titano ed è conosciuta per il centro storico medievale circondato da mura e per le viuzze acciottolate. Pranzo in Ristorante:

MENÙ

Antipasto

Selezione di salumi del luogo con piada e gnocco fritto

Primi piatti

Strozzapreti salsiccia e radicchio

Lasagnetta della tradizione romagnola

Secondo piatto

Galletto spaccato alla diavola con patate arrosto

Dessert: Millefoglie scomposta con crema chantilly

½ acqua, ¼ vino dei colli di San Marino, Caffè

Dopo pranzo tempo libero a disposizione per attività individuali. Ore 16,00 circa, ritrovo in luogo da stabilire, sistemazione in pullman e rientro

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT; Guida; Pranzo in ristorante con bevande incluse; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Biglietto entrata "Basilica del Santo"; tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".



TOUR DELLA BRETAGNA E NORMANDIA

DIGIONE REIMS MONT SAINT MICHEL OMAHA BEACH LO SBARCO DI NORMANDIA
SAINT MALO BREST ANGERS E IL CASTELLO DI CHENONCEAUX

20 / 27 AGOSTO (8 giorni 7 notti)

1° giorno: ITALIA / DIGIONE

Partenza dai luoghi di ritrovo per la Francia, pranzo libero e soste lungo il percorso. Arrivo a Digione, antica capitale della Borgogna. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: DIGIONE / REIMS / ROUEN

Colazione in hotel e partenza per Reims, dove arriveremo in mattinata. Visita guidata della città che è considerata una delle città più belle della Francia. La sua Cattedrale di Notre Dame è considerata il gioiello del gotico francese, la città conta ben 4 monumenti nel sito dell'Unesco. Pranzo libero. Nel pomeriggio si raggiunge Rouen, sistemazione in hotel per cena e pernottamento.

3° giorno: LA NORMANDIA / ROUEN / CAEN

Colazione in hotel e visita guidata della città Capitale storica della Normandia, fu teatro del martirio di **Giovanna d'Arco**. Autentica città-museo, Rouen affascina con le sue belle case a graticcio, le stradine lastricate, le chiese gotiche. Rouen è anche la "città dai 100 campanili" e di numerosi capolavori d'architettura sacra. La Cattedrale ispirò all'artista **Monet** una famosa serie di dipinti dal valore inestimabile. Pranzo in ristorante e partenza per Caen, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: CAEN / OMAHA BEACH / MONT SAINT MICHEL

Colazione visita di Caen, era la città preferita di **Guglielmo il Conquistatore**, che vi fece costruire un castello e due abbazie: l'Abbazia degli uomini e quella delle donne. Pranzo in ristorante e partenza per Omaha Beach, luogo mitico dello sbarco del D-Day, visiteremo il Cimitero Americano e la spiaggia dello sbarco. Proseguimento per la zona di Monte Saint Michel, cena e pernottamento in hotel.

5° giorno: MONT SAINT MICHEL / SAINT MALÒ / BREST

Colazione in hotel e visita di Mont Saint Michel. Maestoso complesso Monastico in stile gotico, si trova in una isola accessibile solo con bassa marea. Proseguimento per S.Malò, porto Bretone un tempo rifugio dei corsari. Si prosegue per Brest, con sosta a Tregastel per ammirare la costa di granito rosa. Pranzo libero in corso di escursione. Arrivo a Brest, sistemazione in hotel per cena e pernottamento.

6° giorno: LA BRETAGNA / BREST / QUINPER / ANGERS

Colazione e partenza alla scoperta dei villaggi caratteristici della zona, noti per i "Calvari" tipiche Parrocchie in architettura Bretone. Proseguimento per Quimper con sosta a Pen-Hir, per ammirare lo spettacolare tavolato di rocce e scogli sul mare. Pranzo in ristorante in corso di escursione. Pomeriggio in viaggio tra i panorami naturali della valle della Loira arrivo nei dintorni di Angers per la Cena e pernottamento in hotel.

7° giorno: ANGERS / CHENONCEAUX / LIONE

Colazione e partenza per Lione. Durante il percorso ci fermiamo a Chenonceaux, con possibilità di visita del castello, struttura molto interessante perché conserva ancora i mobili d'epoca e splendidi arazzi fiamminghi. Pranzo libero durante il percorso. Arrivo a Lione in serata sistemazione in hotel per cena e pernottamento.

8° giorno: LIONE / ITALIA

colazione in hotel, breve giro turistico panoramico con la guida con il nostro pullman della città e partenza per il rientro. Soste per pasti liberi lungo il percorso. Arrivo previsto in tarda serata

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 990,00

(minimo 30 partecipanti)

SUPPLEMENTO SINGOLA € 320,00

*LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman g.t.; sistemazione in hotel 3/4 * con servizi privati; trattamento in mezza pensione; n. 3 pranzi in ristorante; visite con guida locale in lingua italiana a: Reims, Rouen, Caen, Mont St. Michel, St Malò, Bretagna, castello di Chenonceaux; assistenza nostro accompagnatore per tutto il viaggio; assicurazione medico bagaglio.*

LA QUOTA NON COMPRENDE: ingressi, mance, bevande ai pasti, spese di carattere individuale; in genere tutto quanto non riportato alla voce "la quota include".

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



TOUR CAPITALI SCANDINAVE: OSLO, COPENHAGEN E STOCCOLMA

11 / 18 AGOSTO (8 gg/ 7 notti)
Volo RO/OSLO - STOCCOLMA/RO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.570,00
SUPPLEMENTO SINGOLA € 450,00

LA QUOTA COMPRENDE: Trasferimento con pullman GT-A/R- FI/RO; Volo Aereo; sistemazione in Hotel 3/4 stelle semicentrali; trattamento di mezza pensione, visite con guida parlante italiano; mini crociera Oslo/Copenhagen in cabine doppie interne con letti singoli; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA COMPRENDE: bevande; pranzi; ingressi; eventuale adeguamento carburante e valutario; extra di carattere personale e tutto quanto non indicato nella "la quota comprende".

PROGRAMMI DETTAGLIANTI PRESSO LA SEGRETERIA



RUSSIA: MOSCA E SAN PIETROBURGO

19 / 26 AGOSTO (8gg/7notti)
Volo: PISA/MOSCA - MOSCA/SAN PITROBURGO - MOSCA/PISA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.670,00
SUPPLEMENTO SINGOLA € 320,00

LA QUOTA COMPRENDE: trasferimento in pullman GT - FI/PI - A/R. Volo di linea da Pisa a San Pietroburgo e da Mosca a Pisa diretto; tutti i trasferimenti durante il tour; treno veloce da san Pietroburgo a Mosca in carrozze riservate; sistemazione in hotel 4° standard; trattamento di mezza pensione più tre pranzi in ristorante; accompagnatore; tasse aeroportuali (€ 120,00); visto (€75,00); assicurazione medico - bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: mance, facchinaggio, bevande extra ai pasti e quanto non indicato nella "quota comprende"

INGRESSI INCLUSI: A SAN PIETROBURGO: Museo Hermitage, Residenza di Pushkin; Monastero di Alexander Nevsky, Fortezza Pietro e Paolo; Chiesa di San Niccolò.

INGRESSI INCLUSI A MOSCA: Cremlino; Cattedrale del Cristo Salvatore; Monastero di San Sergio a Sergeiev; Posad metropolitana di Mosca.

PROGRAMMI DETTAGLIANTI PRESSO LA SEGRETERIA



CAPITALE DELLA CULTURA 2019

MATERA 28 / 30 AGOSTO

1° giorn: FIRENZE / VALDARNO / ALTAMURA / MATERA

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in Pullman Gran Turismo. Sosta lungo il percorso. Pranzo libero. Arrivo ad Altamura, nota per la sua Cattedrale, fatta costruire da Federico II, e per la produzione di pane tipico. Incontro con la guida e visita del centro storico con i sue chiese, Palazzi nobiliari, le antiche porte e le mura, la torre dell'orologio, i caratteristici "claustr", una sorta di cortili frutto dell'influenza greca ed araba. Al termine proseguimento per Matera. Tempo permettendo breve sosta sul Belvedere di Murgia Timone per vista panoramica della città. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2° giorno: MATERA

1° colazione in hotel. Mattina visita guidata di Matera, dichiarata Patrimonio mondiale dall'Unesco nel 1995 per l'unicità dei Sassi, antichi rioni, le cui case sono state scavate nella roccia calcarea. Suggestive sono le cantine, le abitazioni. Visita alle caratteristiche chiese rupestre. Pranzo in ristorante. Pomeriggio a disposizione per visita individuale e passeggiata. Cena e pernottamento.

3° giorno: MATERA / MELFI / VALDARNO / FIRENZE

1° colazione in hotel. Partenza per il rientro. Sosta a Melfi per la visita al nucleo medievale della cittadina con il percorso che si snoda fra le mura medievali. Si potranno ammirare la porta venosina, il palazzo del vescovado, il duomo e il castello che attualmente ospita il Museo Nazionale Archeologico del Melfese. Pranzo in ristorante. partenza per il rientro a casa. Arrivo previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 310,00

(minimo 35 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 70,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman gt e a disposizione come da programma; 2 pernottamenti in hotel 4 stelle a Matera; Trattamento di mezza pensione in hotel + 2 pranzi in ristorante; Incluso bevande ai pasti; visite guidate come dal programma (3 mezze giornate); assicurazione medico e bagaglio; accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Eventuali ingressi; extra di carattere personale; eventuale tassa di soggiorno; in genere tutto quanto non riportato alla voce "la quota include".

PUGLIA: FANTASTICO SALENTO

VIAGGIO IN PULLMAN G.T. - PENSIONE COMPLETA - BEVANDE INCLUSE – VISITE ED ESCURSIONI

8 / 15 SETTEMBRE (Dom/Dom – 8gg/7nt)



1° Giorno: FIRENZE / SALENTO

Incontro dei Sigg.ri partecipanti alle ore 7:00 ca. in luogo da convenire. Sistemazione in Pullman G.T. e partenza per la Puglia. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo e sistemazione in Hotel / Villaggio nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

2° Giorno: OSTUNI

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per relax al mare o per attività individuali. Pranzo e nel primo pomeriggio partenza per la visita guidata della città di **Ostuni**, detta la "città bianca", con il centro storico medioevale caratterizzato da stradine strettissime orlate da splendidi palazzotti con balconcini barocchi, leziosi portoni e stemmi gentilizi. Rientro in serata in hotel con cena e pernottamento.

3° Giorno: OTRANTO / S. MARIA DI LEUCA / GALLIPOLI

Prima colazione in hotel. Intera giornata in escursione lungo la bellissima Costa Salentina, dove si potranno ammirare panorami mozzafiato. Sosta e visita guidata di **Otranto**, porto peschereccio, con la sua città vecchia chiusa entro la cinta muraria dove si trova la

Cattedrale Bizantina ed il castello Aragonese. Proseguimento dell'escursione con guida lungo la costa, fino a raggiungere **S. Maria di Leuca** con soste nei principali luoghi d'interesse tra cui il famoso Santuario "de finibus terrae", affacciato dove il mare Jonio ed il mare Adriatico si incontrano. Lungo il percorso, sosta per il pranzo con cestino fornito dall'hotel. Rientrando lungo la costa occidentale, sosta per la visita guidata di **Gallipoli**, il cui centro storico si trova nella suggestiva cornice di un isolotto fortificato da bastioni e mura rinascimentali. Rientro in serata in hotel con cena e pernottamento.

4° Giorno: VILLAGGIO (fermo bus)

Pensione completa. Tempo a disposizione per attività al mare o di relax.

5° Giorno: LECCE

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata di **Lecce** anche definita la Firenze del sud, con i suoi edifici religiosi in stile barocco, caratterizzati da ricche e fantasiose decorazioni scultoree. Rientro per il pranzo in hotel. Pomeriggio a disposizione per relax al mare o per attività individuali. Cena e pernottamento.

6° Giorno: ALBEROBELLO

Prima colazione in hotel e partenza per **Alberobello**. Tempo libero per una passeggiata nella zona monumentale, con i rioni Monti ed Aia Piccola, interamente composti di trulli uniti a gruppi ed allineati lungo le viuzze scoscese e tortuose – Possibilità di visitare gli interni di queste particolarissime abitazioni e comprenderne la loro struttura arcaica ed originale – Tempo libero per acquisti nelle variopinte botteghe artigianali. Rientro per il pranzo in hotel. Pomeriggio a disposizione per relax al mare ed attività libere. Cena e pernottamento.

7° Giorno: BRINDISI

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata di **Brindisi**, città di origine messapica, che raggiunse il massimo splendore con la dominazione romana. Rientro in hotel e pranzo. Pomeriggio a disposizione per relax al mare o per attività individuali. Cena e pernottamento.

8° Giorno: SALENTO / FIRENZE

Prima colazione al villaggio e partenza. Pranzo libero in autogrill (o con cestino fornito dall'hotel). Arrivo e fine dei nostri servizi.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 565,00

(minimo 40 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta/se disponibile): Euro 20,00 a notte

RIDUZIONI 3°/4° LETTO: Bambini 0/2 anni n.c.: GRATIS - Bambini 2/12 anni n.c.: - 20% - Adulti: - 5%

Polizza assicurativa obbligatoria "Vacanza Sicura" Spese di Annullamento Viaggio di Allianz Global Assistance (per franchigie, esclusioni e condizioni di polizza consultare il sito: www.otaviaggi.com): € 25,00 a persona

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Pullman G.T. - Sistemazione in Hotel/Villaggio 3 Stelle Sup. o 4 Stelle (Hotel Santa Sabina o similari), in camere doppie con servizi privati - Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno (o pranzo con cestino fornito dall'hotel) - Acqua e vino in caraffa incluso durante i pasti in hotel - Visite ed escursioni come da programma - Intrattenimento serale - Piscina attrezzata - Servizio Spiaggia - Assicurazione Allianz Global Assistance denominata "Assistenza alla persona" e "Bagaglio" (per franchigie, esclusioni e condizioni di polizza consultare il sito: www.otaviaggi.com).

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati, tutti gli ingressi durante le visite a musei, monumenti, ville, siti archeologici, castelli, etc., la tassa di soggiorno che se presente dovrà essere pagata in loco, quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE
POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

LE BELLEZZE DELLA SICILIA OCCIDENTALE e LE ISOLE EGADI

VIAGGIO A/R IN NAVE - TOUR IN PULLMAN - PASTI DA PROGRAMMA - BEVANDE AI PASTI - ESCURSIONI

20 / 27 SETTEMBRE

1° Giorno: FIRENZE / NAPOLI (imbarco e pernottamento a bordo)

Ritrovo dei partecipanti, sistemazione in Pullman Gran Turismo e partenza per Napoli. Ore 18:00 circa, disbrigo delle formalità d'imbarco e sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con bagno). Partenza della nave Ore 20:00 ca. Pernottamento a bordo. **Nota: si consiglia di portare un piccolo bagaglio a mano, con l'occorrenza per la notte (in quanto le valigie resteranno sul pullman e potranno essere prese solamente il giorno dopo, all'arrivo in hotel.)**

2° Giorno: PALERMO / ERICE / TRAPANI / SICILIA OCCIDENTALE

Arrivo al porto di Palermo, sbarco e proseguimento in pullman. Arrivo e **visita guidata di Erice**, affascinante antico borgo medievale, ricco di botteghe artigiane, con le ceramiche finemente decorate, i tappeti variopinti tessuti a mano, i tradizionali dolci a base di mandorla e frutta candita. **Pranzo in ristorante** e proseguimento per **Trapani** per la **visita guidata alla scoperta del suo pittoresco centro storico, con i suoi vicoli caratteristici ed i palazzi affacciati sul mare**. Proseguimento per la zona di Selinunte. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3° Giorno: SEGESTA / MAZARA DEL VALLO

Prima colazione in hotel e partenza per **Segesta, con visita guidata** del magnifico **Tempio Dorico di Segesta** situato in posizione panoramica, nella campagna siciliana. Rientro in hotel e pranzo. Nel pomeriggio, **visita guidata di Mazara del Vallo**. Antica città portuale, che raggiunse il suo massimo splendore prima sotto gli Arabi e poi con i Normanni che l'arricchirono di Chiese e Monasteri. Di particolare interesse: la **Cattedrale** (che custodisce splendide opere), il **Palazzo Vescovile** con il loggiato in stile arabo-normanno. Nella nota **Piazza del Plebiscito**, si trova il Collegio dei Gesuiti e la Chiesa di S. Egidio, famosa per ospitare il **Museo del "Satiro Danzante"**: bellissima statua bronzea (risalente al IV sec. A.C.) e rinvenuta da alcuni pescatori di Mazara nel 1998, che raffigura un satiro, durante una danza scabrosa, tipica del culto dionisiaco; la Chiesa di San Nicolò Regale, al cui interno sopravvive una singolare cupola arabeggiante. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4° Giorno: ESCURSIONE RISERVA DELLO ZINGARO E SAN VITO LO CAPO

Trattamento di mezza pensione in hotel (con la cena). Prima colazione in hotel e partenza per **l'escursione di intera giornata alla Riserva dello Zingaro e San Vito Lo Capo**. Trasferimento in pullman al porto d'imbarco e visita della costa antistante la riserva dello Zingaro. Sosta per un bagno. Durante la navigazione si effettuerà una sosta per ammirare i faraglioni di Scopello. **Pranzo frugale a bordo**. Sosta a San Vito Lo Capo e tempo libero per relax sulla rinomata spiaggia di sabbia bianca e nuotare nelle limpide ed azzurre acque, o per una passeggiata libera nel centro storico. Rientro al porto e proseguimento in pullman per il rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° Giorno: SOGGIORNO LIBERO (fermo bus)

Trattamento di pensione completa in hotel. Giornata a disposizione per attività libere e relax oppure per **eventuale escursione facoltativa di mezza giornata** (a pagamento e con pullman locale) per la **visita guidata dell'area archeologica di Selinunte**, ritenuta la più importante d'Europa per imponenza ed estensione delle sue rovine. Qui si distinguono chiaramente tre zone archeologiche: quella dei tre Templi Orientali, (denominati E, F e G poiché non si sa a quali divinità fossero dedicati); l'Acropoli, che sorgeva in alto, a picco sul mare, della quale restano i ruderi delle mura di cinta e i resti di varie abitazioni civili ed il Santuario della Maloforos, la Dea del Melograno.

6° Giorno: ESCURSIONE FACOLTATIVA ALLE ISOLE EGADI: FAVIGNANA E LEVANZO

Pensione completa in hotel. Giornata a disposizione da dedicare alle attività balneari o al relax in hotel. **Oppure escursione facoltativa a FAVIGNANA / LEVANZO (da prenotare al momento dell'iscrizione al viaggio) con il seguente programma:** Trattamento di mezza pensione in hotel (con la cena). Prima colazione in hotel e trasferimento al porto di Trapani. Imbarco in motobarca per l'isola di Favignana. Nel paesino di Favignana si potrà ammirare il Palazzo Florio, sede del Comune (esterno) e l'antica tonnara (esterno). Durante un giro in motobarca, costeggiando una serie di meravigliosi anfratti e grotte e con una sosta per il bagno, avrete la possibilità di godere appieno della bellezza di quest'isola. Vi consigliamo di portare con voi pinne e maschere per ammirare i fondali che ospitano una grande varietà di flora e fauna marina. **Pranzo frugale a bordo** e rotta su Levanzo. Arrivo e tempo libero per una breve visita del piccolo centro abitato e sosta per un bagno nelle splendide acque di Cala Minnola. Imbarco per Trapani. Sbarco e proseguimento in pullman per il rientro in hotel. Cena e pernottamento.

7° Giorno: AGRIGENTO / PALERMO (imbarco e pernottamento a bordo)

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla **visita guidata della Valle dei Templi di Agrigento**, con il Tempio della Concordia, di Giunone, di Ercole e di Castore e Polluce. Rientro in hotel e pranzo. Quindi partenza per Palermo. Ore 18:00 circa, disbrigo delle formalità d'imbarco e sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con bagno). Pernottamento a bordo.

8° Giorno: NAPOLI / FIRENZE

Sbarco in mattinata e proseguimento in pullman per il rientro. Arrivo e fine dei servizi.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 595,00

(minimo 40 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta/se disponibile / inclusa cabina uso singola in nave): Euro 20,00 a notte
SUPPLEMENTO ESCURSIONE FACOLTATIVA ALLE ISOLE EGADI (FAVIGNANA/LEVANZO)

(da prenotare e pagare prima della partenza) - Euro 40,00

Polizza assicurativa obbligatoria "Vacanza Sicura" Spese di Annullamento Viaggio di Allianz Global Assistance (per franchigie, esclusioni e condizioni di polizza consultare il sito: www.otaviaggi.com): € 25,00 a persona

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Pullman G.T.; Nave Traghetto Napoli/Palermo/Napoli, con sistemazione in cabine doppie con bagno; Sistemazione in Hotel/Villaggio Hotel Selinunte Beach o similare; Pasti come da programma; Acqua e vino in caraffa durante i pasti; Escursione in barca Riserva dello Zingaro/San Vito Lo Capo con pranzo a bordo; Visite ed escursioni come da programma; Assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati e quelli a bordo del traghetto Napoli-Palermo-Napoli, tutti gli ingressi durante le visite a musei e siti archeologici, la tassa di soggiorno e le tasse di sbarco durante le escursioni in motonave, che se presenti dovranno essere pagate in loco, quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

MUSEI VATICANI LA CAPPELLA SISTINA E LA ROMA BAROCCA ITINERANTE

“Bernini e Borromini i geni rivali...”

5 / 6 OTTOBRE

1° giorno: I MUSEI VATICANI E LA CAPPELLA SISTINA

Ritrovo dei Signori partecipanti, sistemazione in pullman G.T. A.L.A. bus e partenza per ROMA. Soste ristorative lungo il percorso. Arrivo, incontro con la guida ed ingresso (**Senza fila!!**) all'interno dei **Musei Vaticani** che rappresentano uno dei complessi museali più grandi ed interessanti del mondo e costituiscono l'insieme delle collezioni papali. La visita, accompagnata da una guida autorizzata dalla Stato della Città del Vaticano comprende anche la visita alla Cappella Sistina completamente affrescata da Michelangelo nel 1511 con scene dell'Antico Testamento, si potrà accedere direttamente all'interno della **BASILICA DI SAN PIETRO** per una visita libera individuale. All'orario concordato dall'accompagnatore trasferimento in hotel. sistemazione nelle camere per la cena e pernottamento.

2° giorno: LA ROMA BAROCCA ITINERANTE

Colazione in hotel, incontro con la guida e muniti di auricolari effettueremo un emozionante itinerario del tour della **Roma Barocca** dove ripercorreremo la vita di due grandi protagonisti dell'epoca: Gianlorenzo Bernini e Francesco Borromini i geni rivali. In questo percorso conosceremo le loro passioni e il loro modo di vedere l'arte. Un itinerario che da Sant'Andrea delle Fratte ci condurrà fino a Piazza Navona sorta sull'antico Stadio dell'Imperatore Domiziano, con la famosa Fontana dei 4 fiumi, capolavoro del Barocco Italiano. La nostra guida vi farà scoprire una Roma esuberante di piazze di granito e chiese di travertino protese verso Dio. Un vero viaggio a ritroso nel tempo tra i luoghi più rappresentativi dei due grandi maestri che faranno rivivere il loro genio e le loro uniche personalità. Sosta per una “Spaghetтата”. Nel pomeriggio all'orario concordato con l'accompagnatore ritrovo al bus e partenza per il rientro previsto in serata nei rispettivi luoghi di appartenenza.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 185,00

SUPPLEMENTO SINGOLA EURO 30,00

**PREVISTE RIDUZIONI RAGAZZI E ADULTI
IN TRIPLA E QUADRUPLA**

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in bus; hotel 3-4* semicentrale a Roma cena colazione e pernottamento bevande incluse; spaghetтата in ristorante; Biglietto di Ingresso ai Musei Vaticani e Cappella Sistina con visita guidata; auricolari musei vaticani e Roma Barocca itinerante con guida; PRENOTAZIONE SALTA FILA; assicurazione; accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tassa di soggiorno; mance ed extra personali in genere; quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”.

N.B. L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE VARIARE, PUR MANTENENDO INALTERATO IL CONTENUTO DEL VIAGGIO

SOGGIORNO TERMAL E a ABANO TERME (PD)

HOTEL AURORA 3*S

13 OTTOBRE / 20 OTTOBRE (8 giorni / 7 notti)

L'Hotel Aurora di Abano Terme è un elegante albergo nel cuore della zona pedonale di Abano Terme. Dispone di impianto termale interno ed è convenzionato con l'USSL e i principali enti assistenziali italiani per le cure termali. Meta ideale non solo per chi cerca un soggiorno con cure termali ma anche per concedersi relax nelle nostre SPA e centro benessere. Per un dolce risveglio vi verrà proposto un ricco e goloso buffet dolce e salato, con una preferenza per i prodotti più naturali. Vengono preparate e servite al momento dal nostro staff le classiche bevande calde, caffè espresso, cappuccino e cioccolata. Per fornire una scorta di energia per affrontare una giornata stimolante.

PUNTI CHIAVE E VALORE AGGIUNTO - CENTRALISSIMO - NELLA ZONA PEDONALE DI ABANO TERME - FANGOTERAPIA E FANGHI TERMALI, AEROSOL E INALAZIONI, BAGNI DI ACQUA IPERTERMALE E SALSOBROMIODIACA - SPA E PISCINE TERMALI - SALA DA BALLO, MUSICA DAL VIVO E ANIMAZIONE

1° giorno: FIRENZE / ABANO TERME

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari da definire, sistemazione in pullman GT e partenza per Abano Terme. Sosta lungo il percorso per attività individuali. Arrivo, drink di benvenuto, sistemazione in Hotel nelle camere riservate, pranzo, cena e pernottamento.

Dal 2° al 7° giorno: ABANO TERME

Pensione completa in Hotel, bevande incluse. Tempo a disposizione per cure termali o altro.

8° giorno: ABANO TERME / FIRENZE

Prima colazione in Hotel, sistemazione in pullman GT e rientro a Firenze. Sosta lungo il percorso, pranzo libero.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 455,00

(minimo 30 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 91,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT-A/R; pensione completa con bevande incluse; cure termali convenzionate ASL; cena tipica; festa di arrivederci; serate danzante; assicurazione medico /bagaglio; accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tassa di soggiorno da pagare in loco e tutto quanto non espressamente indicato “la quota comprende”.



TREKKING

ESPLORANDO LA COSTA LIGURE: da CAMOGLI a SAN FRUTTUOSO

DOMENICA 29 SETTEMBRE

Escursione con difficoltà medio/facile di km 10

Esplorando la costa del golfo del Tigullio da Camogli a S. Fruttuoso e percorrendo un primo tratto facile fino a S. Rocco, si prosegue, con una vista mozzafiato, sul mare con sali e scendi, che per la bellezza del luogo, merita un po' di fatica in più, arriviamo alla suggestiva S. Fruttuoso.

Rientro con il battello a Camogli (**Costo del biglietto da pagare in loco**). Per le scarpe si consiglia quelle con suola scolpita tipo Vibram

Ritrovo: ore 7,00 TuscanHall (ex Obihall); ore 7,30 Via Simone Martini angolo Via del Perugino.



VAL D'ORCIA: da SAN GIOVANNI d'ASSO a l'Abbazia di MONTE ULIVETO MAGGIORE

DOMENICA 20 OTTOBRE

Percorso facile di km 9

È un percorso corto ma poi si finisce con la visita all'Abbazia che merita del tempo.

Bello è il percorso che si gode lungo tutto il percorso: ai lati i paesaggi tipici delle crete e dei calanchi e alle spalle si vede San Giovanni d'Asso con la mole del Castello. A metà percorso circa, appare in mezzo ai calanchi, il maestoso complesso in mattoni rossi dell'abbazia di Monte Oliveto Maggiore.

Ritrovo: Firenze ore 8,00, Via S. Martini angolo via del Perugino e 8,30 TuscanHall (ex Obihall)



Pranzo a sacco lungo i percorsi. Si consiglia di indossare scarpe comode.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 15,00 PER ESCURSIONE

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman a/r; guida; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non espressamente menzionato in "La quota comprende".



Gruppo Interaziendale Donatori Sangue

via Giacomo Puccini 79
50041 Calenzano
Firenze

info: 338/2439103

www.gidscalenzano.org





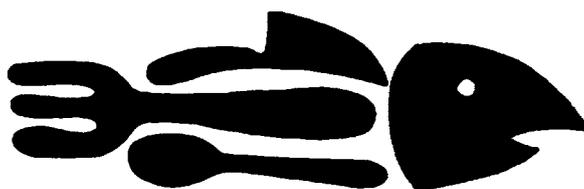
Estate 2019

PROSSIMA APERTURA

Cocktail bar - Aperitivi sull'Arno

"Campo calcetto Bellariva" lungarno Colombo, 13 - Firenze

DIPENDENTI E PENSIONATI POSTE ITALIANE 20% DI SCONTO



Chalet Bellariva

Ristorante Pizzeria

Lungarno Colombo, 11 - FIRENZE - Tel. 055.667.082 - www.chaletbellariva.it - info@chaletbellariva.it

CENA 19,30 - 22,30

PRANZO 12,30 - 14,30

PIZZERIA 19,30 - 23,30

Chiuso il LUNEDÌ



DIPENDENTI E PENSIONATI POSTE ITALIANE

20% DI SCONTO

DA LISTINO (ESCLUSO PRANZI E CENE A PREZZO FISSO)

Prenotazioni per: CERIMONIE, COMPLEANNI, ANNIVERSARI, FESTE SOCIALI

LOCALE RINNOVATO

CRAL Poste Modalità pagamento attività

Tessera annuale obbligatoria € 10,00

- compilare il "modulo iscrizione al CRAL" o eventuale "modulo partecipazione gite" presso il nostro CRAL o scaricabili dal nostro sito www.cralpostetoscana1.it
- pagare su c/c postale n. **59775270** intestato a CRAL Poste Toscana 1 con la causale "Iscrizione 2019" o con bonifico codice IBAN **IT87 N076 0102 8000 0005 9775 270**.
- **con le stesse modalità è possibile pagare: acconto e saldo prenotazioni gite, musei, ecc.**
- inviare moduli e ricevute di pagamento all'e-mail cralpostetoscana1@gmail.com o al numero di fax 055.605.631

I programmi sono stati realizzati con l'organizzazione tecnica dei seguenti tour operator:

ALA GOLDEN TOUR
LE BALZE VIAGGI
OTA VIAGGI
TRAVEL FRIENDS

Per programmi dettagliati rivolgersi alla segreteria del CRAL Poste o sul sito www.cralpostetoscana1.it

LEGGE SULLA PRIVACY

Ai sensi del D.L. 196/96 e della legge 675/96 riguardante la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, informiamo che i dati comuni in nostro possesso saranno utilizzati solo ai fini istituzionali per comunicazioni connesse all'attività del nostro sodalizio e non verranno divulgati a terzi. Il socio potrà in qualunque momento richiedere l'aggiornamento o la cancellazione scrivendo a CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste) - Firenze.