

**SETTEMBRE 2018**

Via del Mezzetta - 50135 Firenze

Tel. 055.612.04.74 - Fax 055.605.631 - Cell. 335.74.54.101

[www.cralpostetoscana1.it](http://www.cralpostetoscana1.it) - [cralpostetoscana1@gmail.com](mailto:cralpostetoscana1@gmail.com)

Orario Segreteria:

Lunedì e venerdì 14,30 / 18,00 • Mercoledì 9,00 / 12,30

Martedì, giovedì e sabato chiusura completa



## AUTUNNO IN FESTA SIENA

(visita guidata)

**Le Badesse - Agriturismo il Ciliegio (pranzo e visita alle cantine)**

**DOMENICA 21 OTTOBRE**

Ritrovo dei partecipanti:



Ore 7,30 FIGLINE VALDARNO (stazione)

Ore 8,00 FIRENZE (Obihall)

Ore 7,30 FIRENZE (via S. Martini ang. via del Perugino)

Ore 8,00 SCANDICCI (Piazza Giovanni XXIII)

Ore 7,30 FIRENZE (Via del Giardino della Bizzarria)

Ore 8,00 FIRENZE (stazione Leopolda)

Sistemazione in Pullman G. T. e partenza per **SIENA** - Visita guidata della città. Ore 12,30 (circa) partenza per il pranzo in località **LE BADESSE (Agriturismo il Ciliegio)**.

**SIENA** - Città d'arte città del Palio, adagiata tra le colline Toscane mantiene ancora inalterato il suo aspetto e il tempo sembra si sia fermato al duecento quando la città cominciò ad arricchirsi di un patrimonio artistico e architettonico che ne ha consacrato per sempre la gloria.

### MENÙ

#### ANTIPASTI

*Affettati misti, crostini misti, crostone con fagioli e lardo, formaggio pecorino.*

#### PRIMI PIATTI

*Minestra di ceci e pappardelle al cinghiale*

#### SECONDI PIATTI

*Filetto di maiale su crostone di pane tostato con pancetta alloro e cipolle - Scottiglia (Caciucco di terra)*

*In abbinamento a vino Chianti colli Senesi docc. selezione Poggio Orlando riserva*

#### DOLCE

*Crostata di mele con crema al Vin Santo*

*In abbinamento Vin Santo del Chianti*

*Acqua, caffè, ammazzacaffè*



Dopo pranzo per finire Caldaroste e visita alle cantine (possibilità di acquisto di prodotti tipici). In serata rientro nei luoghi prestabiliti.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00**

(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman G.T. A/R; guida a Siena; pranzo in agriturismo con bevande; accompagnatore; assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

## CORCIANO E PASSIGNANO DOMENICA 4 NOVEMBRE

Ritrovo dei partecipanti:

ore 7,00 Firenze Via S. Martini ang. Via del Perugino

ore 7,20 Firenze Via del Giardino della Bizzarria

ore 7,45 Firenze Teatro Obihall

Sistemazione in pullman GT e partenza per **CORCIANO** (Borghi più belli d'Italia), sosta lungo il percorso per attività individuali. Arrivo, incontro con la guida ed inizio della visita con una passeggiata nel Borgo per ripercorrere lo sviluppo urbanistico dal nucleo più antico fino alla doppia cinta muraria esterna a cui accederemo dalla **Porta Santa Maria** difesa dal pittoresco torrione circolare. Passeremo davanti alla chiesa gotica di **San Francesco**, visiteremo la chiesa di **Santa Maria Assunta** con dipinti di Perugino (Assunzione della Vergine) e Benedetto Bonfigli (Gonfalone) e se possibile il **Palazzo della Corgna**. Pranzo in Ristorante. Dopo pranzo tempo libero per una passeggiata a **PASSIGNANO**. Verso le 17,00 sistemazione in pullman e rientro a Firenze.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00**

*LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT, guida a Corciano, pranzo in Ristorante con bevande, accompagnatore, assicurazione.*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: eventuali ingressi, mance ed extra di carattere personale, tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".*



**FESTA DELL'OLIO A**

## SAN QUIRICO D'ORCIA

con visita guidata di

## BAGNO VIGNONI e PIENZA SABATO 8 DICEMBRE

Ritrovo dei partecipanti:

ore 7,10 Firenze Via S. Martini, angolo Via del Perugino

ore 7,25 Firenze Via del Giardino della Bizzarria

ore 7,50 Firenze Teatro Obihall

Sistemazione in pullman G.T. e partenza per **BAGNO VIGNONI**, incontro con la guida e visita. Il villaggio sorge in un pianoro a metà fra il colle Vignoni e la ripida gola formata dal fiume Orcia. Il centro termale si sviluppa intorno ad una vasca rettangolare, piazza delle sorgenti di origine cinquecentesca, contiene una sorgente di acqua termale che esce dalla falda sotterranea di origini vulcaniche. La visita continua nella parte superiore del "parco dei mulini" che domina il panorama sulla Val d'Orcia. Trasferimento in bus a **PIENZA** e visita guidata. Pienza è ritenuta come il centro di maggiore importanza artistica di tutta la Val d'Orcia. Gran parte del rilevante patrimonio storico-artistico di Pienza si concentra nella suggestiva piazza dedicata al pontefice Pio II. Pienza è uno degli esempi più significativi di progettazione urbanistica razionale del Rinascimento italiano. Ore 13,00 circa pranzo in Ristorante. Pomeriggio tempo a disposizione per la visita degli stand della festa dell'olio a **SAN QUIRICO D'ORCIA**. Finita la visita, sistemazione in pullman e partenza per rientro a Firenze.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00**

*LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman G.T. A/R; Pranzo in ristorante bevande incluse; guida; accompagnatore e assicurazione.*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: eventuali ingressi, mance e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende"*

## MERCATINI E FESTIVAL DI LUCI A COMO MILANO LA FIERA "OH BEJ OH BEJ" 8 / 9 DICEMBRE

**1° giorno: FIRENZE / COMO**

Ritrovo dei Signori partecipanti in orario e luogo da stabilire e partenza in pullman per Lombardia. Arrivo in tarda mattinata ad **COMO**, soste ristorative libere e nel primo pomeriggio incontro con la guida locale e visita guidata della città splendida città affacciata sul lago omonimo. Lungo le strette vie medievali, oggi piene di negozi eleganti si affacciano la maestosa **Cattedrale**, la **basilica romanica di S. Fedele** e l'imponente **Porta Torre**. Tempo a disposizione per una passeggiata nel centro storico che sarà illuminato dal Como Magic Light Festival con i suoi fasci di luci colorate: sui palazzi vengono proiettate infinite luci che disegnano motivi diversi: ricreando immagini che vestiranno letteralmente la città di un abito fiabesco e indimenticabile, un evento che ogni anno porta Como nel mondo. Visita al **Mercatino di Natale** allestito con bancarelle tra sapori, folklore e tradizioni del Natale. Proseguimento per l'hotel in zona Brianza per la cena e il pernottamento.

**2° giorno: MILANO / FIRENZE**

Colazione in Hotel, sistemazione bagagli in bus e partenza per **MILANO**. Arrivo nel capoluogo lombardo e tempo libero a disposizione per la visita libera della città. Legata alla ricorrenza del 7 dicembre in onore di Sant'Ambrogio patrono di Milano la fiera degli "OH BEJ OH BEJ" è la festa Milanese per eccellenza, che ha origini antichissime fatte risalire addirittura al 1228. Il nome in milanese significa "Oh belli oh belli", e pare che derivi dalle esclamazioni di gioia dei bambini milanesi quando osservano i doni portati dall'inviato di Papa Pio IV. E' organizzata nel **Castello Sforzesco** dove le bancarelle degli Oh bej! Oh bej! espongono principalmente prodotti di artigianato, di antiquariato e dolciari. Da non perdere la passeggiata a **Piazza Duomo** con i mercatini sotto alle guglie della cattedrale gotica e l'immane **Galleria Vittorio Emanuele II** "il Salotto di Milano" dove predomina l'eleganza e il design e vari negozi per gli immancabili acquisti per accontentare amici e parenti. All'orario concordato dall'accompagnatore inizio del viaggio di rientro previsto in serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 160,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO SINGOLA 40,00**

*LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in bus gran turismo, sistemazione in hotel 3 /4 stelle in mezza pensione bevande comprese; visita guidata di Como; assicurazione; accompagnatore.*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: eventuale tassa di soggiorno, ingressi, extra e mance. Tutto ciò non menzionato nella quota comprende.*

# MERCATINI DI NATALE a LEVICO TERME e TRENTO

## 15 / 16 DICEMBRE

### 1° giorno: FIRENZE / LEVICO

Ritrovo dei partecipanti ad ora e luogo da stabilire. Sistemazione in Pullman G.T. e partenza per **LEVICO TERME**. Arrivo e sistemazione nelle camere riservate. Pranzo in Hotel. Pomeriggio a disposizione. Il **mercato di Natale Asburgico** ti accoglie nel suo immenso parco secolare in un clima di festa dove le band intoneranno le più belle melodie natalizie. Più di cento presepi d'artigianato in mostra nel centro storico. Cena e pernottamento in hotel.

Levico Terme è situata nel punto più alto della Valsugana a 520 m. s.l.m. a 22 km da Trento, nel conio formato da detriti del Rio Maggiore emissario del lago di Levico da cui nasce il fiume Brenta. La città è dominata dalle montagne del gruppo del Lagorai. La **chiesa del Redentore** in stile neoromanico, la **chiesa di San Biagio** e il **parco delle Terme** fanno di Levico un'accogliente cittadina.

### 2° giorno: LEVICO / TRENTO / FIRENZE

Prima colazione in Hotel e partenza per **TRENTO**. Tempo libero a disposizione per la visita ai tradizionali mercatini. Rientro a LEVICO TERME, pranzo in hotel. Nel primo pomeriggio partenza e rientro nei luoghi convenuti.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 125,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 10,00**

*LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman G.T. A/R 1 pernottamento in Hotel AL SALUS\*\*\* trattamento di pensione completa dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 2° giorno compreso bevande ai pasti - accompagnatore - assicurazione*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non riportato nella quota comprende.*

## FINE ANNO A ROSETO DEGLI ABRUZZI

*meglio conosciuta come "Lido delle Rose"*

**30 DICEMBRE / 1° GENNAIO**

Ritrovo dei partecipanti: ore 6,40 Firenze via S. Martini ang. Via del Perugino // ore 7,00 Firenze Teatro Obihall

### 1° giorno: FIRENZE / ROSETO / ATRI

Sistemazione in pullman G.T. e partenza per **ROSETO DEGLI ABRUZZI**. Sosta lungo il percorso. Arrivo in Hotel, assegnazione delle camere, Pranzo. Primo pomeriggio partenza per visita guidata di **Atri**: Inserita nella lista dei Borghi più belli d'Italia e considerata anche una delle più antiche. Atri è una città di origine pre-romana, in questo Borgo il passato e il presente si amalgamano senza creare alcun tipo di contrasto. Custodisce degli splendidi monumenti all'interno delle sue mura. Uno dei migliori esempi di architettura abruzzese è la **Cattedrale dell'Assunta**, risalente ai sec. XIII e XIV; Il Borgo è formato da numerosi palazzi signorili e monumenti di interesse storico: Il **Palazzo dei Duchi Acquaviva**; **Rocca Medievale di Capo D'Atri** ecc. Rientro in Hotel cena e pernottamento.

### 2° giorno: ROSETO / TERAMO / ROSETO

Prima colazione in Hotel, incontro con la guida e partenza per la visita guidata di **TERAMO**. È una città piena di storia e fascino, fondata ai tempi dei fenici e tutt'oggi ricca di resti e reperti archeologici che testimoniano il passaggio di vari popoli, soprattutto suppellettili funerarie. I suoi monumenti ricordano le diverse dominazioni, da Francesco Sforza a Alfonso d'Aragona, dagli spagnoli ai francesi, fino al Regno di Napoli nell'Ottocento. Tra le opere artistiche di maggiore pregio della città c'è il **Duomo romanico**, con pregevole portale in pietra lavorata, la **Basilica Cattedrale di Santa Maria Assunta e San Bernardo**. Di notevole pregio anche la **Chiesa della Madonna delle Grazie**, sviluppatasi da un monastero di monache benedettine. Rientro in Hotel Pranzo. Pomeriggio libero con possibilità di visitare Roseto degli Abruzzi: uno dei centri turistici più importanti della riviera Abruzzese, uno dei lidi più belli e puliti dell'Adriatico. La cittadina svela un altro aspetto piacevole anche in collina. Da visitare: la **Chiesa di Sant'Antimo**, secondo la leggenda costruita da papa Sisto V, e la **Chiesa della S.S. Annunziata** di fine XVI secolo. Gran Cenone di fine anno con ballo e musica dal vivo.

### 3° giorno: ROSETO / GIULIANOVA / FIRENZE

Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata all'escursione all'incantevole **Santuario della Madonna dello Splendore a Giulianova**. Rientro in Hotel, pranzo. Pomeriggio sistemazione in pullman e partenza per il rientro. Arrivo previsto in tarda serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 330,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 30,00**

*LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Pullman GT A/R; 2 pernottamenti in pensione completa; Cenone di fine anno con ballo e musica dal vivo; bevande ai pasti; escursioni come programma; accompagnatore; assicurazione.*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: Extra di carattere personale; eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente in Hotel; ingressi vari; tutto quanto non riportato alla voce la quota comprende.*

## CAPODANNO A MONACO DI BAVIERA

CENONE IN FAMOSA BIRRERIA CON SPETTACOLO  
29 DICEMBRE / 1° GENNAIO

**1° giorno: FIRENZE / VILLAGGI DELLA BAVIERA / ABBAZIA ETTAL**  
Ritrovo dei Signori partecipanti ad orario e luogo convenuto sistemazione in bus e partenza per la Baviera. Pranzo libero lungo il percorso durante il quale effettueremo due visite caratteristiche alla splendida **Abbazia di Ettal** e al **Villaggio di Oberammergau**: l'Abbazia rappresenta una delle testimonianze più notevoli del barocco bavarese, la cittadina di Oberammergau famosa per l'elevato numero di affreschi sulle facciate delle case è il villaggio conosciuto anche per l'abilità dei suoi intagliatori del legno. Arrivo a **Monaco di Baviera** sistemazione in hotel 4 stelle semicentrale. Cena e pernottamento.

### 2° giorno: MONACO DI BAVIERA

Colazione in hotel. Visita guidata in pullman della città con guida. Tra i punti di maggiore interesse: l'imponente edificio del **Maximilianeum** (sede del Parlamento Regionale), **Koningsplatz** (Piazza reale) monumentale scenario formato da costruzioni neoclassiche. Ai piedi nella zona pedonale si trovano la **residenza Ducale**, la **Cattedrale Frauenkirche** e **Marienplatz**, splendida piazza sempre piena di vita e di allegria. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio tempo a disposizione per approfondimenti individuali nel centro di Monaco di Baviera. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

### 3° giorno: IL PARCO DI NYMPHEMBERG AUGUSTA E VEGLIONE IN BIRRERIA CON SPETTACOLO

Colazione in hotel con l'ausilio dei mezzi pubblici raggiungeremo il bellissimo parco del **castello di Nymphenburg**, una reggia barocca che si trova a Monaco di Baviera famosa per la bellezza dei suoi giardini e giochi d'acqua. A seguire incontro con il nostro bus e partenza per l'escursione ad **Augusta** la più antica città tedesca fondata dall'imperatore Romano Augusto. Visita guidata di questa cittadina centro religioso ed economico di enorme importanza nella storia europea. Pranzo libero in corso di escursione. Nel pomeriggio rientro in hotel a Monaco in tempo utile per prepararsi alla Serata di San Silvestro che sarà festeggiato nella più famosa birreria del centro con menù tipico a più portate e musica dal vivo. **BUON BRINDISI E ANNO NUOVO A TUTTI!** Rientro in hotel in bus per il pernottamento.

### 4° giorno: BAVIERA E TIROLO / FIRENZE

Colazione in hotel protratta fino a tarda mattinata e partenza per il rientro con sosta a **Innsbruck** per un Caffè e una passeggiata nell'elegante **Piazza del Tettuccio D'oro**, in questi giorni natalizi particolarmente apprezzata dai turisti con esposizioni di oggetti artigianali e di bancarelle enogastronomiche. Pranzo libero con proseguimento del viaggio con rientro in serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 490,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 95,00**

Riduzioni ragazzi 2/12 anni in tripla e quadrupla

**LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in pullman; sistemazione in mezza pensione in hotel 4\* semicentrale; pranzi in ristorante come da programma; acqua in caraffa; servizio visite guidate come da programma; Cenone di San Silvestro in birreria compreso bevande; ingresso abbazia Ettal assicurazione medico e bagaglio; accompagnatore.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** ingressi e pasti non menzionati; assicurazione annullamento, altre bevande; mance ed extra di carattere personale; tutto ciò non menzionato sotto la voce "la quota comprende".



## CAPODANNO A BARCELLONA E COSTA BRAVA

29 DICEMBRE / 2 GENNAIO

### 1° giorno: VALDARNO / FIRENZE / LLORET DE MAR

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman g/t per la Spagna. Soste lungo il percorso per la colazione ed il pranzo libero. In serata arrivo a **LLORET DE MAR**, Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

### 2° giorno: LLORET DE MAR / BARCELLONA / LLORET DE MAR

Prima colazione in hotel. Partenza per **Barcellona**. Intera giornata visita guidata: la **Sagrada Familia** (ingresso da pagare in agenzia); il **Passeig de Gracia** con gli esterni di **Casa Batllò** e **la Pedrera**, importanti opere di Antonio Gaudì il più famoso ed estroverso architetto spagnolo; il **Barrio Gotico** con la Cattedrale e la bellissima **Plaza de Rey**; il **Parco Guell**, altra eccezionale opera di Gaudì. Pranzo in ristorante con menù paella e bevande incluse. In serata rientro a Lloret de Mar, cena e pernottamento.

### 3° giorno: LLORET DE MAR / BARCELLONA / LLORET DE MAR

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita guidata di Barcellona: la **Collina del Montjuic** con il villaggio Olimpico; il monumento a Cristoforo Colombo; **Barceloneta**; **Piazza di Spagna** etc. Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Nel pomeriggio tempo libero a disposizione per shopping, in **Placa de Catalunya** e la **Ramblas** l'arteria più animata della città. Tardo pomeriggio rientro in hotel e tempo a disposizione per i preparativi della notte di San Silvestro. Cenone di capodanno in hotel servito al tavolo con orchestra e musica dal vivo. Pernottamento in hotel

### 4° giorno: LLORET DE MAR / TOSSA DE MAR

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per relax e passeggiate. Pranzo speciale del primo dell'anno in hotel con animazione e ballo. Pomeriggio escursione a **Tossa de Mar**, caratteristico villaggio della Costa Brava. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### 5° giorno: LLORET DE MAR / FIRENZE / VALDARNO

Prima colazione in hotel. Mattina partenza per il viaggio di ritorno. Sosta per il pranzo con il cestino fornito dall'hotel. Cena libera. Arrivo previsto in tarda serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 580,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 120,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in pullman g/t e a disposizione come da programma; 4 notti a Lloret De Mar/Costa Brava Hotel cat. 3-4 stelle; trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo comprese le bevande; cenone e veglione in hotel; servizio guida come da programma; assicurazione medico e bagaglio; accompagnatore.  
**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Ingressi dove previsti: Sagrada Familia € 20,00 circa da pagare in agenzia; Tassa di soggiorno da pagare sul posto; Mance, extra di carattere personale e tutto quanto non menzionato nella quota comprende.

## EPIFANIA E MERCATINI A

**PRAGA**

3 / 7 GENNAIO

**1° giorno: FIRENZE / PRAGA**

Ritrovo dei partecipanti ad ora e in luogo da stabilire nella primissima mattinata. Sistemazione in pullman G.T. e partenza per **PRAGA**. Varie soste durante il viaggio con pranzo libero. Arrivo in tarda serata, sistemazione in hotel\*\*\*, cena e pernottamento.

**2° giorno: PRAGA**

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e visita al **Castello Reale**. Pranzo in ristorante. Pomeriggio proseguimento visita guidata nella **Città Piccola** (chiesa Bambin Gesù, isola Kampa, ponte Carlo ecc). Cena in ristorante tipico e rientro in hotel per pernottamento.

**3° giorno: PRAGA**

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e visita della **Città Vecchia, Quartiere Ebraico, piazza dell'Orologio**. Pranzo in ristorante. Pomeriggio libero per visita ai Mercatini di Natale. Cena in hotel.

**4° giorno: PRAGA**

Prima colazione in hotel, incontro con la guida. Visita della **Città Nuova** (piazza Venceslao, piazza della Repubblica ecc). Pranzo in ristorante. Pomeriggio libero. Cena in battello con vista panoramica sul fiume Moldava. Rientro in hotel e pernottamento.

**5° giorno: PRAGA / FIRENZE**

Prima colazione in hotel. Partenza per il rientro. Varie soste durante il viaggio con pranzo libero. Arrivo in tarda serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 385,00**

(minimo 35 partecipanti)

**SUPPLEMENTO SINGOLA (se disponibile) € 75,00**

*LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman GT A/R, accompagnatore dall'Italia, 4 pernottamenti in hotel \*\*\*, pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo, tassa di soggiorno, assicurazione e guida.*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: ingressi vari, bevande ai pasti e tutto quello non specificato nella voce "la quota comprende".*

*DOCUMENTI NECESSARI: Passaporto individuale o carta d'identità valida per l'espatrio in corso di validità.*

**LONDRA**

26 / 30 APRILE

**1° giorno: FIRENZE / PISA / LONDRA**

Ritrovo dei partecipanti e trasferimento all'aeroporto di Pisa e volo diretto per Londra. Arrivo e incontro con la guida. Trasferimento in pullman privato, **visita guidata panoramica della città**. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

**2° giorno: LONDRA**

Prima colazione in hotel. Visita guidata intera giornata con pullman gt. Al Mattino visita della **Londra Reale**: la famosa **Downing Street**, la via dove risiede il Primo Ministro inglese. Il **Westminster Bridge**. La splendida torre del **Big Ben**, il **Palazzo del Parlamento** in tutta la sua grandezza. Da qui si raggiunge la celebre **Westminster Abbey** (esterni); Proseguimento verso il St. James's Park, un bellissimo parco reale con cigni e scoiattoli, fino a **Buckingham Palace**, la residenza ufficiale dei reali di Gran Bretagna. Pranzo libero. Nel Pomeriggio proseguimento per il South Bank del Tamigi. La facciata bianca e maestosa della **cattedrale di St. Paul** (esterni). Attraversiamo il **Millennium Bridge** fino al **Bankside del Tamigi** la riva opposta rispetto alla City. Raggiungiamo così il ponte più celebre della capitale, il **Tower Bridge** e poi la **Torre di Londra** (esterni). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**3° giorno: LONDRA**

Prima colazione in albergo. Visita guidata intera giornata in metropolitana e a piedi. Mattinata visita, **Trafalgar Square**, ornata da scenografiche fontane e dall'imponente colonna dell'ammiraglio Nelson e alla **National Gallery**. Pranzo libero. Nel Pomeriggio, visita di **Portobello Road**. Si tratta di un quartiere caratterizzato da una miriade di negozi e bancarelle che offrono un ventaglio variopinto di oggetti di antiquariato. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**4° giorno: LONDRA**

Prima colazione in hotel. Visita guidata intera giornata in metropolitana e a piedi. Mattinata dedicata alla visita del **British Museum**. Pranzo libero. Pomeriggio si prosegue raggiungendo la popolosa e frenetica **Oxford Street**, la strada commerciale con più negozi di qualsiasi strada europea, per proseguire, attraverso l'importante incrocio di **Oxford Circus**, sulla lussuosa e scenografica **Regent Street**, fino a **Piccadilly Circus**. Rientro in hotel. Cena tipica in una birreria. Pernottamento.

**5° giorno: LONDRA / PISA / FIRENZE**

Prima colazione in albergo. Mattinata a disposizione per relax o shopping nelle vie principali di Londra. Pranzo libero. Rientro in hotel. Trasferimento all'aeroporto. Operazioni d'imbarco e partenza per Pisa con volo diretto. Transfer in bus ai luoghi di partenza.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 640,00**

(minimo 30 partecipanti)

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 200,00**

*LA QUOTA COMPRENDE: Volo di linea diretto Pisa /Londra/ Pisa incluso 1 bagaglio da estiva; Trasferimento con pullman da Firenze a Pisa e viceversa; Trasferimento aeroporto Londra /hotel/aeroporto; 4 pernottamenti in hotel 3 stelle con trattamento di mezza pensione; Una cena in un pub; Servizio guida in italiana + pullman GT 1 intera e 1 mezza giornate + vista panoramica; assicurazione medico/bagaglio; accompagnatore.*

*LA QUOTA NON COMPRENDE: Tasse aeroportuali euro 60.00 ca. (da riconfermare all'emissione dei biglietti); Bevande ai pasti, ingressi, mance, tassa di soggiorno; Travel card per muoversi con mezzi pubblici nella zona 1 e 2 € 45,00 ca. valida 7 giorni; Tutto quanto non specificatamente menzionato in "la quota comprende".*

# NUOVE VISITE GUIDATE A FIRENZE

## I GRANDI CLASSICI (1ª parte)

**Giovedì 25 ottobre**  
**Santa Croce, Basilica e Museo**

La più grande chiesa francescana al mondo, splendido esempio di gotico italiano, Santa Croce fu progettata nel 1295 dallo stesso architetto della nostra cattedrale, **Arnolfo di Cambio**. Le ricche famiglie fiorentine, di mercanti e banchieri, organizzarono al suo interno le loro Cappelle funerarie, spesso sontuose, ingaggiando per decorarle i più celebri artisti del tempo (**Giotto, Taddeo e Agnolo Gaddi, Donatello, Luca della Robbia...**). La grandiosa **Sacrestia**, anch'essa affrescata nel XIV sec., è recentemente divenuta la sede del celebre **Crocifisso di Cimabue**, sfregiato dall'alluvione del '66 quando si trovava nel refettorio. La Basilica ospita anche le sepolture di uomini illustri come fosse il "Pantheon" di Firenze, per cui abbiamo le tombe monumentali di Michelangelo, Galileo, Machiavelli, Rossini ed altri grandi. Sono museali anche gli spazi adiacenti alla basilica, quali la **Cappella Pazzi** progettata dal **Brunelleschi**, i chiostri tre-quattrocenteschi e il grande Refettorio, dove è rientrata dopo un lunghissimo restauro la grande **Ultima Cena** di **Giorgio Vasari** anch'essa danneggiata dall'alluvione.

**Incontro: ore 15.00 sagrato Basilica, alla Statua di Dante.**  
**Costo del biglietto: gratuito per residenti area metropolitana; € 8,00 per non residenti**

.....

**Domenica 18 novembre**  
**Galleria degli Uffizi, nuovo allestimento e**  
**Mostra "Il Codice Leicester di Leonardo da Vinci"**

Di sicuro non ci si stanca mai di visitare un museo se questo museo è la Galleria degli Uffizi, di recente giudicato il migliore in Italia, tra i più visitati in Europa e apprezzato dai turisti stranieri per la bellezza del sito, per l'eleganza della presentazione delle opere e naturalmente per la qualità delle stesse. Tornarci quest'anno è il modo di valutare e misurare l'avanzamento dei lavori di ampliamento e miglioramento della Galleria: il progetto dei **Nuovi Uffizi** si avvicina a grandi passi alla conclusione. Dopo il progressivo rinnovamento delle **Sale del Quattrocento** (tra il 2014 e il 2015), e il totale riallestimento delle sale dedicate al **Botticelli** (2017), ecco nel 2018 prima le nuove "Sale Rosse" per il **Caravaggio** e poi, da pochi mesi, la nuova presentazione per i capolavori dei tre massimi genii del Rinascimento: **Leonardo, Michelangelo e Raffaello** che tornano così in stretto dialogo tra loro come lo furono nella storia. Proprio per celebrare il cinquecentenario dalla morte di Leonardo, la Galleria degli Uffizi espone dal 29 ottobre 2018 al 20 gennaio 2019 il celebre **Codice Leicester**, di proprietà di Bill Gates. Si tratta di 72 pagine di disegni e note sul tema dell'acqua, uno degli aspetti naturalistici che più affascinarono il genio, e sarà affiancato da altri suoi preziosissimi disegni.

**Incontro: ore 9.00 Porta n.1 della Galleria degli Uffizi**  
**Costo del biglietto: € 12,00 + € 4,00 per prenotazione (gratuito per minori 18 anni)**

.....

**Sabato 15 dicembre**  
**Santa Maria Novella, Basilica e Museo**

Il complesso conventuale di Santa Maria Novella rappresenta l'Ordine Domenicano a Firenze fino dal Duecento, e fu importante centro culturale e religioso perfettamente adeguato alle esigenze di visibilità delle più ricche e influenti famiglie fiorentine durante la Signoria medicea, come gli Strozzi, i Gondi, i Rucellai. La Basilica fu progettata, secondo la tradizione, da **Fra' Sisto e Fra' Ristoro** da Campi, che si ispirarono all'architettura cistercense, la costruzione iniziò nel 1279. Vero scrigno di capolavori, la Basilica ci offre il Medioevo di **Giotto (Crocifisso dipinto, 1290)** e dell'**Orcagna**, il Rinascimento precoce di **Brunelleschi (Crocifisso scolpito, 1415)** e di **Masaccio (affresco della Trinità)**, e quello maturo del **Ghirlandaio** e di **Filippino Lippi** (affreschi Cappella Maggiore e Cappella Strozzi). Oltre ai già da tempo restaurati annessi conventuali, come il **Chiostro Verde**, il **Chiostro dei Morti**, e la magnifica Sala Capitolare (nota come il **Cappellone degli Spagnoli**), sono tornati visibili gli spazi già in uso alla Scuola Carabinieri, come il **Chiostro Grande** con i suoi affreschi seicenteschi. Nel grandioso Refettorio, invece sono adesso esposte le lunette affrescate da **Paolo Uccello**, staccate dal Chiostro verde, che illustrano le Storie della Genesi (1440).

**Incontro: 15.00 sagrato Basilica**  
**Costo biglietto: € 7,50 - gratuito residenti Firenze**

**Prenotazioni presso il CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste)**  
**versando la quota di Euro 3,00 + costo del biglietto**  
**Il prezzo include: servizio guida e auricolari per i gruppi di 30 persone**  
**I costi dei biglietti possono subire variazioni**

## TREKKING

### I RAGAZZI DI BARBIANA DOMENICA 28 OTTOBRE

ESCURSIONE MEDIO-FACILE DI KM.14  
SALITA M. 600, DURATA ORE 6



Partenza da Ponte a Vicchio, si sale a S.Martino a Scopeto, i scente al ponte di Luciano, si risale a Barbiana, si prosegue su asfalto per un breve tratto si gira a sinistra e poi a destra per una vecchia stradella e si arriva sulla strada comunale del Cistio, scendiamo alla pista eco turistica Sieve e si rientra a Ponte a Vicchio.

**Ritrovo:** ore 7,30 via Simone Martini e ore 8,00 Obihall



### COLLA - GIOGO DOMENICA 25 NOVEMBRE

ESCURSIONE MEDIO-FACILE DI KM. 11  
SALITA M.450, DURATA ORE 3:30

Subito dopo il passo della Colla direzione Palazzuolo si trova la località Prato all'Albero dove inizia la strada forestale per il giogo, è tutto su comoda strada sterrata, alla fine poco prima del Giogo si può fare una deviazione per salire in cima al monte Altuzzo da dove si gode di una bella vista panoramica sul Mugello.

**Ritrovo:** ore 7,30 via Simone Martini e ore 8,00 Obihall



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 10,00**

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman a/r; accompagnatore; assicurazione

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non espressamente menzionato in "La quota comprende".

## CALCIO A 5

### TORNEO FONDAZIONE ANT



**3 e 8 OTTOBRE**

Fasi finali sui campi di calcetto del  
CRAL DIPENDENTI COMUNALI DI FIRENZE  
in Via del Filarete n. 11/C.

#### SQUADRE PARTECIPANTI:

- F. C. Publicacqua
- Cral Ingegnerie Toscane
- Ordine dei Geometri della Provincia di Firenze
- Ordine degli Avvocati di Firenze
- Cral Mukki
- Polizia di Firenze
- Unione Giovani Dottori Commercialisti
- Cral Comune di Firenze
- Basketball's Daddies
- Gruppo Sportivo Ruini Vigili del Fuoco Firenze
- Cral Regione Toscana
- Cral Poste

La manifestazione è alla sesta edizione e sarà dedicata a sostenere la Fondazione ANT che da 40 anni si occupa di assistenza domiciliare gratuita per i sofferenti di tumore e, dal 2004, ha attivato anche campagne di prevenzione oncologica.

ANT festeggia un traguardo importante quest'anno a livello nazionale e, naturalmente, anche per la delegazione di Firenze che è attiva da 23 anni.

**L'intero ricavato andrà a favore dei progetti gratuiti di assistenza medico-specialistica domiciliare ai malati di tumore e di prevenzione oncologica di Fondazione ANT.**



# PENSIONATI POSTE ITALIANE E FREQUENTATORI

Chalet Bellariva - Lungarno Colombo, 11 - Firenze

**martedì 18 dicembre ore 12,00**

## Ritroviamoci...

Vi aspettiamo nella nostra sede di Bellariva: un modo per rincontrarci...  
un modo per scambiarsi un saluto... un modo per stare insieme!

### Ti aspettiamo...

*Antipasto toscano  
Paccheri al ragù di carne  
Risotto cavolo nero e salsicce del Casentino  
Fritto misto dell'aia con patate al forno  
Panettone e pandoro  
Vino in bottiglia, aqua, spumante e caffè*

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 20,00**



### Programmi Primavera/Estate 2019

**PASQUA IN UMBRIA**  
20 / 22 aprile

**SPAGNA - ANDALUSIA**  
maggio / giugno

**CALBRIA, PUGLIA, SICILIA E ISCHIA**  
da maggio a settembre

### Le nostre attività



#### SEZIONE CULTURA

- visite guidate



#### SEZIONE DONATORI SANGUE



#### SEZIONE SPORT

- calcio / calcetto
- podismo



#### SEZIONE RICREATIVA

### CRAL Poste Modalità pagamento attività

#### Tessera annuale obbligatoria € 10,00

- compilare il "modulo iscrizione al CRAL" o eventuale "modulo partecipazione gite" presso il nostro CRAL o scaricabili dal nostro sito [www.cralpostetoscana1.it](http://www.cralpostetoscana1.it)
- pagare su c/c postale n. **59775270** intestato a CRAL Poste Toscana 1 con la causale "Iscrizione 2018" o con bonifico codice **IBAN IT87 N076 0102 8000 0005 9775 270**.
- **con le stesse modalità è possibile pagare: acconto e saldo prenotazioni gite, musei, ecc.**
- inviare moduli e ricevute di pagamento all'email [cralpostetoscana1@gmail.com](mailto:cralpostetoscana1@gmail.com) o al numero di fax 055.605.631

I programmi sono stati realizzati con l'organizzazione tecnica dei seguenti tour operator:

#### **ALA GOLDEN TOUR LE BALZE VIAGGI OTA VIAGGI**

**Per programmi dettagliati  
rivolgersi alla Segreteria  
del CRAL Poste  
o sul sito  
[www.cralpostetoscana1.it](http://www.cralpostetoscana1.it)**

#### LEGGE SULLA PRIVACY

Ai sensi del D.L. 196/96 e della legge 675/96 riguardante la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, informiamo che i dati comuni in nostro possesso saranno utilizzati solo ai fini istituzionali per comunicazioni connesse all'attività del nostro sodalizio e non verranno divulgati a terzi. Il socio potrà in qualunque momento richiedere l'aggiornamento o la cancellazione scrivendo a CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste) - Firenze.