

FEBBRAIO 2018

Via del Mezzetta - 50135 Firenze
Tel. 055.612.04.74 - Fax 055.605.631

www.cralpostetoscana1.it - cralpostetoscana1@gmail.com

Orario Segreteria:

Lunedì e venerdì 15,00 / 18,00 • Mercoledì 9,00 / 12,30

Martedì, giovedì e sabato chiusura completa

ASPETTANDO PRIMAVERA

PIETRASANTA DOMENICA 18 MARZO

Ritrovo dei partecipanti:

ore 7,30	Figline V.no	Stazione
ore 8,00	Firenze	Teatro Obihall
ore 7,30	Scandicci	Piazza Giovanni XXIII
ore 8,00	Firenze	Via S. Martini ang. via del Perugino
ore 7,15	Firenze	Piazza della Libertà (lato Fondiaria)
ore 7,30	Firenze	Stazione Leopolda
ore 8,00	Firenze	Viale Guidoni (Mercato Ortofrutticolo)

Sistemazione in pullman G.T. e partenza per Pietrasanta. Tempo libero a disposizione: Pietrasanta è un pittoresco Borgo Medioevale, una terra di artisti e di lavoratori del marmo. Il centro storico è caratteristico grazie ai suoi edifici come il Duomo di San Martino (1223) la Chiesa di Sant'Agostino (1300). Degno di nota sulla piazza principale la Torre Civica, la Colonna del Marzocco il monumento a Leopoldo detto anche il Canopone. Ore 12,30 circa partenza per Marina di Pietrasanta, pranzo a Villa Marzia.

MENÙ

Tris di antipasti di mare

Pennette agli scampi

Risotto di mare

Fritto misto di pesce con patatine fritte

Filetto di pesce all'isolana

Dessert e frutta di stagione

Caffè e ammazza caffè

Acqua minerale e Vino della Casa



Dopo pranzo tempo libero per una passeggiata sul mare. Ritrovo nei luoghi convenuti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman G.T., pranzo con bevande, accompagnatore, assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

CHIUSDINO

ABBAZIA SAN GALGANO MERCLEDÌ 25 APRILE

Ritrovo dei partecipanti nei luogo prestabiliti, sistemazione in pullman GT e partenza per **San Galgano**. Arrivo, incontro con la guida ed inizio visita dell'**Abbazia** e della **Rotonda di Montesiepi**, dove si trova, infissa nella roccia "**La Spada di San Galgano**". Oggi questa enorme e possente **Abbazia**, priva del tetto e delle finestre, emana un fascino incredibile. Finita la visita dell'Abbazia ci spostiamo, sempre con la guida, a Chiusdino per la visita del **Museo Civico Diocesano di Arte Sacra**. Pranzo in ristorante. Dopo pranzo, tempo libero a disposizione per una passeggiata nel piccolo ma caratteristico **Borgo di Chiusdino**. Ore 16,00 circa sistemazione in pullman e rientro a Firenze, possibilità di piccola sosta, per una foto ricordo al "**Mulino Bianco**".

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman GT; Ingresso all'Abbazia e al Museo; guida di ½ giornata; pranzo in ristorante con bevande; accompagnatore e assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tutto quanto non specificato nella quota comprende.

LE MERAVIGLIE DEL NOSTRO MARE

ISOLA DEL GIGLIO SABATO 23 GIUGNO

Ritrovo dei partecipanti nei luogo prestabiliti, sistemazione in pullman G.T. e partenza per **Porto Santo Stefano (Argentario)**. Arrivo e imbarco sui traghetti di linea, per una piacevole traversata di circa 1 ora. Sbarco **sull'Isola del Giglio** e giornata libera (si consiglia una passeggiata intorno alla torre circolare, il piccolo borgo dei pescatori e un giro panoramico con bus di linea fino alla spiaggia di Giglio Campese). Ad orario concordato pranzo in ristorante con menù di pesce: *Spaghetti allo scoglio, Frittura mista del Giglio con contorno, Dessert, Acqua e vino*. Nel pomeriggio, ore 18.00 circa, ritrovo all'imbarco del traghetto per il rientro a Porto Santo Stefano, dove ad attenderci troveremo il pullman per rientro in tarda serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 75,00

(minimo 40 partecipanti)

SCONTO BAMBINI 2 / 12 ANNI € 18.00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman G.T. come da programma; passaggio marittimo in traghetto da Porto Santo Stefano a Isola del Giglio e ritorno; pranzo in ristorante con bevande comprese; assicurazione; accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: ingressi vari, mance ed extra di carattere personale; tutto ciò non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

Speciale PASQUA

DAI BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA
ALL'ECCELLENZE GASTRONOMICHE
MARCHIGIANE

RIVIERA DEL CONERO

SIROLO - NUMANA - LORETO - FERMO

31 MARZO / 2 APRILE

1° giorno: FIRENZE - CIVITANOVA MARCHE

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi prestabiliti, sistemazione in pullman G.T. e partenza per la Riviera Del Conero. Sosta a Macerata per visita al museo delle carrozze, all'interno del rinascimentale palazzo Boavoluto. Una simpatica carrozza interattiva vi farà provare il gusto di ripercorrere le strade lastricate dell'entroterra marchigiano. Proseguimento e arrivo nella riviera marchigiana sistemazione in hotel e pranzo. Nel pomeriggio libero: possibilità di fare una passeggiata sul lungomare e nell'animata ed elegante Piazza XX Settembre di Civitanova Marche. Cena e pernottamento.

2° giorno: LORETO - SIROLO - NUMANA

Colazione in Hotel, trasferimento in pullman nella vicina Loreto. Tempo libero. Possibilità di assistere alla Santa Messa e visita del santuario. Rientro in hotel per il pranzo di Pasqua. Nel pomeriggio escursione con guida nei luoghi più suggestivi del Conero: **Sirolo**, splendido paesino medioevale fra il verde del monte ed il blu del mare, considerato "la perla dell'Adriatico"; **Numana**, situata all'interno del Parco del Conero e custode del Crocifisso ligneo protettore dei pescatori della zona. Rientro in hotel cena e pernottamento.

3° giorno: FERMO - FIRENZE

Colazione in hotel e partenza per un'escursione con guida nella medioevale **Fermo**, soprannominata "la bella sorella di Urbino". Trascorreremo la mattinata ammirando l'interno del teatro dell'Aquila, la sontuosa Piazza del Popolo per poi scendere nell'emozionante percorso delle Cisterne Romane, composto da 30 stanze comunicanti con apertura a botte e disposte su tre file parallele. Rientro in hotel per il pranzo di pasquetta. Nel pomeriggio inizio del viaggio di rientro con arrivo in prima serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 290,00

(minimo 35 partecipanti)

SUPPLEMENTO SINGOLA € 60,00

LA QUOTA COMPRENDE: Pullman G.T. per tutto il viaggio; Sistemazione in struttura 4 stelle; Pasti come da programma e bevande comprese; Servizio guida di due mezze giornate a Riviera del Conero e Fermo; Ingresso con guida al museo delle Carrozze; assicurazione e accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Mance ed extra personali; Quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende".



AUSTRIA, BOEMIA E NAVIGAZIONE SUL DANUBIO

30 MARZO / 2 APRILE

1° giorno: VALDARNO - FIRENZE - LINZ

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman gt per l'Austria. Soste lungo il percorso, pranzo libero. Arrivo a **Linz**. Incontro con la guida e visita della città, adagiata sulle sponde del Danubio. La piazza principale è il centro della città e una delle piazze più grandi d'Europa, circondata da sfarzosi edifici barocchi. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2° giorno: LINZ - BOEMIA

1° Colazione in hotel. Escursione intera giornata nella Boemia meridionale. Partenza per la Repubblica Ceca. Incontro con la guida e visita di **Cesky Budejovice**, capoluogo della regione, con le sue eleganti case intorno ad una delle più grandi piazze europee. Visita della famosa birreria Budweiser, dove si potrà vedere il processo di lavorazione e pranzo in birreria. Pomeriggio proseguimento per **Cecky Krumlov**, pittoresca cittadina, definita "il gioiello della Boemia", riconosciuta come patrimonio dell'Unesco, con edifici gotici e rinascimentali, situata sulle sponde del fiume Moldava, arroccata ai piedi del maestoso Castello. Rientro in hotel a Linz. Cena e pernottamento

3° giorno: LINZ - MELK - NAVIGAZIONE SUL DANUBIO

1° colazione in hotel. Partenza per **Melk**. Visita dell'abbazia. Pranzo in ristorante. Pomeriggio imbarco sulla motonave e **navigazione sul Danubio fino a Krems**. Rientro in hotel. Cena e pernottamento

4° giorno: LINZ - SALISBURGO - FIRENZE - VALDARNO

1° colazione in hotel. Partenza per **Salisburgo**. Visita guidata della città, celebre per la sua eleganza e raffinatezza, dominata dalla fortezza, città natale di Mozart. Pranzo libero e partenza per il rientro. Soste lungo il percorso. Arrivo in tarda serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 490,00

(minimo 40 partecipanti)

SUPPLEMENTO SINGOLA € 100,00

LA QUOTA INCLUDE: Viaggio in pullman gt e ad disposizione come da programma; 3 notti in hotel cat. 4 stelle a Linz; Pensione completa dalla cena del 1° giorno alla 1° colazione dell'ultimo; Visita birreria Budweiser e pranzo; Visite guidate come da programma; Navigazione sul Danubio da Melk a Krems; Assicurazione medico e bagaglio; Accompagnatore.

LA QUOTA NON INCLUDE: Ingressi vari, bevande ai pasti; Eventuale tassa di soggiorno; In genere tutto quanto non riportato alla voce la quota include.



NAPOLI SOTTERRANEA E COSTIERA AMALFITANA

CON VISITA DI AMALFI, GLI SCAVI DI ERCOLANO E "IL PICCOLO COLOSSEO" DI CAPUA

27 / 29 APRILE

1° giorno: FIRENZE - NAPOLI SOTTERRANEA

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi stabiliti e partenza in pullman G.T. per la Campania. Soste durante il percorso. Arrivo in hotel 4 stelle semicentrale, sistemazione nelle camere riservate e pranzo. Nel pomeriggio trasferimento al centro di Napoli. Tempo libero a disposizione. Si consiglia di passeggiare in **via Chiaia**, nella rinomata zona dello shopping di **via Toledo** e ingresso alla rinnovata **stazione della metro riaperta e ideata nel 2012 dall'architetto catalano Oscar Blanca**. Ad orario concordato, da prenotare all'atto dell'iscrizione del viaggio, escursione alla **Napoli Sotterranea** (tour della durata di circa 90 minuti accompagnati da guide autorizzate che vi faranno conoscere la storia di Napoli da un punto di vista particolare: quello delle cisterne nel sottosuolo). Prima di scendere nelle cavità a 40 metri di profondità assisteremo a una proiezione informativa. Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

2° giorno: AMALFI - RAVELLO

Colazione in hotel e partenza per la **Costiera Amalfitana**, uno dei luoghi più belli al mondo, con le sue insenature, baie nascoste, paesini incastonati nella macchia mediterranea. Navigando per circa 40 minuti dal porto di Salerno si potranno godere bellissimi scorci sui paesini di **Vietri sul Mare, Minori e Maiori** fino a raggiungere **Amalfi**, antica Repubblica Marinara ed oggi meta internazionale del turismo. Visita libera del centro storico con la Cattedrale di S. Andrea e l'annesso Chiostro Paradiso. Pranzo libero, in uno dei tanti locali dislocati nella zona dello splendido Duomo. Ad orario concordato, il bus navetta ci accompagnerà nella panoramica **Ravello**, per una degustazione del rinomato limoncello. Rientro via Angri in hotel per la cena. Serata di intrattenimento musicale. Pernottamento.

3° giorno: ERCOLANO - CAPUA

Colazione in hotel sistemazione bagagli sul pullman e partenza per **Ercolano**, visita guidata degli scavi archeologici che hanno restituito i resti dell'antica città, seppellita sotto una coltre di ceneri, durante l'eruzione del Vesuvio del 79 d.C.. Il sito insieme a Pompei è entrato a far parte della lista dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. A fine visita trasferimento nella zona di **Capua** per il pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata dell'**Anfiteatro Campano**, struttura di epoca romana della città di Santa Maria Capua Vetere. L'Anfiteatro è secondo per dimensioni solo al Colosseo, che probabilmente servì come modello e verosimilmente, il primo anfiteatro del mondo romano. Proseguimento del viaggio e rientro previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 290,00

(minimo 35 partecipanti)

SUPPLEMENTO SINGOLA € 60,00

LA QUOTA COMPRENDE: Pullman G.T. per tutta la durata del viaggio; Sistemazione in hotel 4 stelle semicentrale; Un trattamento di pensione completa e un trattamento di mezza pensione in hotel, bevande incluse; pranzo con bevande in ristorante a Capua; Visite guidate come da programma; ingresso e prenotazione sito archeologico Ercolano; Motonave da Salerno per Amalfi; Navetta per Ravello; Ingresso all'anfiteatro; accompagnatore e assicurazione. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** tassa di soggiorno se prevista, mance, ingresso a Napoli Sotterranea euro 10; Extra di carattere personale ed in genere tutto quello non menzionato sotto la voce "la quota comprende".

TOUR DELL'ANDALUSIA

5 / 12 MAGGIO

1° giorno: FIRENZE-VALDARNO-ROMA-MALAGA-GRANADA

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman gt per Roma Fiumicino. Arrivo, disbrigo delle formalità doganali. Partenza con volo di linea per Malaga. Arrivo, trasferimento in pullman a Granada. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2° giorno: GRANADA - CORDOBA

1° colazione in hotel. Incontro con la guida e visita dell'Alhambra, palazzo arabo che domina la città e il Generalife, residenza di svago e riposo dei califfi di Granada, dove si possono osservare i suoi giardini. Pranzo. Partenza per Cordoba. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: CORDOBA - SIVIGLIA

1° colazione in hotel. Incontro con la guida e visita della città e della splendida moschea, la più grande d'Europa. Pranzo. Pomeriggio partenza per Siviglia. Arrivo, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

4° giorno: SIVIGLIA

1° colazione in hotel. Al mattino incontro con la guida e visita della città. Si avrà la possibilità di ammirare il Paseo Colon con la splendida Plaza de Toros, Plaza de Espana, il quartiere di Santa Cruz, quartiere ebraico di Siviglia e i giardini del Murillo, per giungere fino alla cattedrale e la Giralda. Pranzo in hotel. Pomeriggio proseguimento delle visite sempre con la guida. Cena e pernottamento in hotel.

5° giorno: SIVIGLIA - CADIZ - JEREZ

1° colazione in hotel. Mattina a disposizione per visite individuali o per acquisti nelle animatissime vie della città. Pranzo, partenza per Cadiz. Visita della cittadina e proseguimento per Jerez de la Frontera. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno: JEREZ - GIBILTERRA - RONDA

1° colazione in hotel. Visita di Jerez e di una cantina fra le più antiche. Proseguimento per Gibilterra, la parte più vicina al Marocco. Visita dello stretto con i pulmini. Pranzo in ristorante. Proseguimento per Ronda. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno: RONDA - COSTA DEL SOL

1° colazione in hotel. Visita con guida di Ronda. Si potranno ammirare la collegiata di Santa Maria, l'antica moschea, e la Plaza de Toros. Pranzo e partenza per Torremolinos o dintorni, sulla costa del Sol. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

8° giorno: COSTA DEL SOL-MALAGA-ROMA-VALDARNO

1° colazione in hotel. Partenza per Malaga. Tempo a disposizione per una breve visita della cittadina dove nacque Picasso. Trasferimento all'aeroporto. partenza per volo di linea per Roma. Arrivo a Fiumicino e proseguimento del viaggio di rientro in bus fino a Valdarno/Firenze

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.100,00

(minimo 30 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 260,00

LA QUOTA COMPRENDE: Transfer Valdarno-Fiumicino-Valdarno; Volo di linea Alitalia Roma-Malaga-Roma; Bus per tutto il tour dall'arrivo a Malaga alla partenza da Malaga; 7 pernottamenti e 1° colazione in hotel cat 3/4 stelle; Pensione completa dalla cena del 1° giorno alla cena del penultimo giorno; Visite guidate a Granada, Cordoba, Siviglia, Ronda; Escursione a Gibilterra con minibus; Ingresso al Alhambra e Generalife Granada (salvo disponibilità); visita e degustazione cantina di Jerez; assicurazione medico e bagaglio Axa Assistance - Accompagnatore

LA QUOTA NON COMPRENDE: tasse aeroportuali (ca. € 95,00); Bevande ai pasti - altri ingressi, extra di natura personale, mance in genere tutto quanto non riportato alla voce la quota include

VIAGGIO TRA I LUOGHI DEL COMMISSARIO MONTALBANO LE BELLEZZE DEL BAROCCO SICILIANO E I PAESAGGI LUNARI DELL'ETNA!

Viaggio a/r in nave - Tour in pullman - Pasti da Programma - Bevande ai pasti - Escursioni
30 MAGGIO / 7 GIUGNO (9 gg - Merc/Giov)

1° Giorno: FIRENZE - NAPOLI (imbarco e pernottamento a bordo)

Ritrovo dei partecipanti, sistemazione in Pullman Gran Turismo e partenza per Napoli. Ore 18:00 circa, disbrigo delle formalità d'imbarco e sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con bagno). Partenza della nave Ore 20:00 ca. Cena libera. Pernottamento a bordo.

Nota: si consiglia di portare un piccolo bagaglio a mano, con l'occorrenza per la notte (in quanto le valigie resteranno sul pullman e potranno essere prese solamente il giorno dopo, all'arrivo in hotel.)

2° Giorno: CATANIA - RAGUSANO (o dintorni)

Arrivo al porto di Catania e proseguimento per la zona del Ragusano. Arrivo e pranzo in hotel. Pomeriggio di relax e tempo libero. Cena e pernottamento in hotel.

3° Giorno: RAGUSA IBLA

Trattamento di pensione completa in hotel. Mattinata a disposizione per attività libere e pranzo in hotel.

Pomeriggio dedicato alla visita guidata di Ragusa Ibla, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Una curiosità: proprio tra queste strade e piazze sono state girate diverse scene della fiction ispirata ai racconti di Camilleri del famoso Commissario Montalbano: la piazza ed i giardini dell'immaginaria "Vigata", l'Osteria Don Calogero, etc.

Della città "reale" sicuramente di interesse saranno la Chiesa delle Anime del Purgatorio, Palazzo Cosentini, la Chiesa di Santa Maria dell'Itria, Palazzo la Rocca, la Chiesa di San Giorgio. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° Giorno: CASTELLO DI DONNAFUGATA e PUNTA SECCA

Prima colazione in hotel e partenza. Mattinata dedicata alla visita guidata del Castello di Donnafugata, sontuosa dimora nobiliare del tardo '800. Situato in posizione suggestiva nella caratteristica campagna ragusana, nel corso degli anni per la sua particolarità è stato anche utilizzato come set cinematografico e televisivo di diversi film tra cui "I Vicerè"; negli ultimi anni vi sono state girate anche diverse scene della fiction "Il Commissario Montalbano": la terrazza viene identificata nel film come la casa dell'anziano boss mafioso Balduccio Sinagra. Rientro in hotel e pranzo. Nel pomeriggio passeggiata nella Baia di Punta Secca, dove si trova la famosa casa "della Marinella" nella fiction del nostro Commissario! Bellissima la Baia! Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° Giorno: SOGGIORNO (fermo bus)

Trattamento di pensione completa in hotel. Giornata a disposizione per attività libere.

6° Giorno: SIRACUSA E NOTO

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione d'intera giornata a Siracusa e Noto. Arrivo a Siracusa e visita guidata del Parco Archeologico con il Teatro Greco, l'Anfiteatro Romano, l'Orecchio di Dioniso (dall'acustica particolarissima). Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Nel pomeriggio partenza per Noto, arrivo e visita guidata di questa altra perla del barocco Siciliano (anch'essa eletta dall'Unesco come sito Patrimonio dell'Umanità!). E' anche conosciuta come "il giardino di pietra", per la ricchezza dei suoi palazzi e chiese sulle quali spicca la splendida Cattedrale. Rientro in serata in hotel. Cena e pernottamento

7° Giorno: SCICLI E MODICA

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata di Scicli e Modica. Arrivo a Scicli e visita guidata della città, uno dei centri più ricchi di storia della provincia iblea, con gli antichi palazzi settecenteschi. Anche qui troveremo alcuni dei luoghi immortalati nella fiction del Commissario Montalbano (la caserma, la prefettura, il panorama e gli scorci della "Vigata" immaginaria). Quindi proseguimento per Modica, nota oltre che per il suo centro storico, con le splendide chiese barocche anche per il suo artigianato e le sue cioccolaterie con il noto "Cioccolato di Modica" che viene preparato seguendo una antichissima ricetta atzeca! Rientro in hotel e pranzo. Pomeriggio di relax e tempo libero. Cena e pernottamento in hotel.

8° Giorno: RAGUSANO - ETNA - CATANIA (imbarco e pernottamento a bordo)

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione sull'Etna, dove potrete ammirare antichi crateri e nuove colate, paesaggi lunari, bombe vulcaniche e vedute mozzafiato. Pranzo in ristorante in corso di escursione. Nel pomeriggio partenza alla volta Catania e tempo libero a disposizione per una passeggiata tra le vie del centro storico ed acquisti o visite libere. Proseguimento per il porto. Ore 18:00 circa, disbrigo delle formalità d'imbarco e sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con bagno). Pernottamento a bordo.

9° Giorno: NAPOLI - FIRENZE

Sbarco in mattinata e proseguimento per il rientro.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 590,00

(minimo 40 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta/se disponibile / inclusa cabina uso singola in nave): € 20,00 a notte

RIDUZIONI 3°/4° LETTO: Bambini 0/2 anni n.c.: GRATIS - Bambini 2/12 anni n.c.: - 20% - Adulti: - 5%

POLIZZA ASSICURATIVA "VACANZA SICURA" SPESE DI ANNULLAMENTO VIAGGIO:

€ 20,00 P. PERSONA (OBBLIGATORIA)

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Pullman G.T.; Nave Traghetto Napoli/Catania/Napoli, con sistemazione in cabine doppie con bagno; Sistemazione presso Villaggio Athena Resort o similare, in camere doppie con servizi privati; Pasti come da programma; Acqua e vino della casa durante i pasti; Visite ed escursioni come da programma; Assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati e quelli a bordo delle navi, tutti gli ingressi durante le visite a musei, monumenti, ville, siti archeologici, castelli, etc., la tassa di soggiorno che se presente dovrà essere pagata in loco, quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLA VISITA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



UN MODO PER CONTRIBUIRE
ALLA RINASCITA DEI
PAESI COLPITI DAL TERREMOTO

VIAGGIO AD AMATRICE, CASCIA E FONTI DEL CLITUNNO 26 / 27 MAGGIO

1° giorno: FIRENZE - AMATRICE - CASCIA

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi prestabiliti, sistemazione in pullman G.T. e partenza. Sosta lungo il percorso e arrivo ad Amatrice, dove nella nuova area ristoro food, aperta ad Agosto 2017 e simbolo della rinascita della cittadina, degusteremo un pranzo tipico all'interno del rinnovato Ristorante Hotel Roma. Nel pomeriggio tempo a disposizione nella zona colpita dal sisma. Attraversando le strade panoramiche della zona, transiteremo da Norcia con la possibilità di sosta per acquisto di prodotti enogastronomici locali. Arrivo a Cascia e sistemazione in hotel 4 stelle, cena e pernottamento.

2° giorno: CASCIA - FONTI DEL CLITUNNO - FIRENZE

Colazione in hotel e mattina libera con possibilità di visita al Santuario di Santa Rita che con la sua semplicità ha conquistato milioni di devoti in tutto il mondo. Possibilità di partecipare alla Santa Messa e pranzo. Sistemazione bagagli e partenza per il rientro con sosta caffè alle meravigliose fonti del Clitunno, un eden naturalistico, dove i fiori e l'acqua, assumono un entusiasmante sfumatura di colori. Rientro con arrivo in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 170,00

(minimo 40 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 30,00 A NOTTE

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio pullman G.T.; una pensione completa in hotel 4 stelle; pranzo in ristorante ad Amatrice; bevande ai pasti; ingresso alle fonti del Clitunno; assicurazione; accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: ingressi vari, mance ed extra di carattere personale; tutto ciò non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



BASILICATA LA "MAGNA GRECIA" E I SASSI DI MATERA 10 / 16 GIUGNO (7 gg/6 nt - Dom/Sab)

1° Giorno: FIRENZE - COSTA JONICA

Incontro dei partecipanti in luogo ed ora da convenire. Sistemazione in Pullman G.T. e partenza per la zona della "Magna Grecia". Lungo il percorso, sosta per il pranzo libero. Arrivo, cena e pernottamento.

2° Giorno: TARANTO

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata della città di Taranto. Rientro in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio tempo a disposizione per attività balneari e ricreative. Cena e pernottamento.

3° Giorno: METAPONTO - TURSI

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata della zona archeologica di Metaponto. Si potrà visitare il Museo e le "Tavole Palatine": resti delle colonne dell'antico tempio dedicato ad Hera. Si potrà inoltre visitare il Parco Archeologico, con il Santuario dedicato ad Apollo Licio e ciò che rimane dei Templi B e D. ed il Museo. Rientro in hotel e pranzo. Pomeriggio escursione con guida a Tursi, dove si potrà visitare "la Rabatana": il rione più antico, situato su di una collinetta. Fu abitato dagli Arabi; caratteristico per le strettissime strade in pietra e per le abitazioni che conservano ancora l'antica architettura. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4° Giorno: MATERA

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita guidata della città di Matera con pranzo in ristorante. I famosi "Sassi" sono un groviglio di muri, di tetti, di scale, di facciate, di chiese. Due rioni si fronteggiano: il Sasso Caveoso ed il Sasso Barisano, separati da un grosso sperone, ma entrambi orientati verso la Gravina, profondo burrone di natura carsica. Si potranno ammirare tra l'altro le chiese rupestri di S. Maria de Idris e S. Lucia delle Malve. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° Giorno: VILLAGGIO (fermo bus)

Pensione completa in hotel. Giornata a disposizione per relax ed attività balneari.

6° Giorno: MONTECAGLIOSO

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata all'escursione con guida al borgo di Montescaglioso, con la bellissima Abbazia Benedettina di San Michele Arcangelo. Rientro in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio tempo a disposizione per relax ed attività balneari e ricreative. Cena e pernottamento.

7° Giorno: COSTA JONICA - CITTA' DI RIENTRO

Prima colazione in hotel e partenza. Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Arrivo e fine dei nostri servizi.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 470,00

(minimo 40 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 20,00 A NOTTE

RIDUZIONI 3°/4° LETTO: BAMBINI 0/2 ANNI N.C.: GRATIS

BAMBINI 2/12 ANNI N.C.: - 20% - ADULTI: - 5%

POLIZZA ASSICURATIVA "VACANZA SICURA"

SPESE DI ANNULLAMENTO VIAGGIO:

€ 20,00 P. PERSONA (OBBLIGATORIA)

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Pullman G.T.; Sistemazione in Hotel/Villaggio 3 Stelle Sup. o 4 Stelle in camere doppie con servizi privati; Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno; Acqua e vino incluso ai pasti; Escursioni e visite come da programma; Intrattenimento; Piscina attrezzata; Servizio Spiaggia; Assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati, tutti gli ingressi durante le visite, la tassa di soggiorno, quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE
POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI**

CULTURA

RAFFAELLO E L'ECO DEL MITO, L'ACCADEMIA CARRARA E LA VISITA DI BERGAMO

DOMENICA 11 MARZO

Ritrovo dei partecipanti ad ora e in luoghi da stabilire, incontro con il ns. accompagnatore e partenza per Bergamo. All'arrivo ci dirigeremo subito all'ACCADEMIA CARRARA per visitare con le guide la mostra "RAFFAELLO E L'ECO DEL MITO".

Finita la visita saliremo con la funicolare nella parte alta di Bergamo e avremo del tempo a disposizione per il pranzo libero. Dopo pranzo inizio della visita guidata: la città alta è antica, silenziosa, assai pittoresca, ricca di monumenti che evocano il passato. Vedremo la seducente Piazza del Duomo, che comunica con la Piazza vecchia attraverso le arcate del Palazzo della Ragione, che conserva mirabili monumenti; la Basilica di santa maria maggiore, l'affascinante Tempietto di Santa Croce a pianta quadrilobata e risalente all'anno Mille, l'ottagonale Battistero, il Palazzo della Ragione che è il più antico palazzo comunale d'Italia risalente al 1199 con la sua maestosa torre, il Palazzo Scamozziano di stile palladiano, Via Bartolomeo Colleoni, fiancheggiata da antiche dimore. In serata partenza per il viaggio di ritorno. Arrivo e fine dei nostri servizi.

QUOTA INDIVIDUALE € 75,00

(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: Il viaggio a/r in autopullman Gt; il biglietto di entrata e la visita guidata sia della mostra "Raffaello e l'eco del mito" che dell'Accademia Carrara; la visita guidata di Bergamo, il biglietto della funicolare; la presenza di un ns. accompagnatore; la polizza assicurativa.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Il pranzo, ogni altro biglietto di entrata se richiesto, gli extra in genere e comunque tutto quanto non espressamente citato nella precedente voce "la quota comprende".

PISTOIA: "LA VISITAZIONE" DI LUCA DELLA ROBBIA, IL CENTRO ANTICO, LA CITTÀ SOTTERRANEA E LA VISITA A HESPERIDARIUM

DOMENICA 25 MARZO

Ritrovo dei partecipanti ad ora e in luoghi da stabilire, incontro con l'accompagnatore e partenza per Pistoia. Arrivo e visita con guida dell'esposizione "LA VISITAZIONE", eccezionale opera di LUCA DELLA ROBBIA IN TERRACOTTA INVETRIATA.

La magnifica opera, che è da poco rientrata in città dopo un prestito agli Stati Uniti, è eccezionalmente sistemata nella Chiesa di San Leone, fu realizzata intorno al 1445 per l'Altare della Compagnia della Visitazione ed è appunto una delle prime opere in terracotta invetriata, tecnica di cui Luca è considerato l'inventore.

La visita della città ci mostrerà: il Duomo; la Chiesa Sant'Andrea che accoglie il celebre pulpito e il crocifisso di Giovanni Pisano; la Chiesa di san Giovanni Fuoricivitas, il Palazzo Pretorio, il Palazzo del Comune. Al termine della visita breve tempo a disposizione, quindi pranzo tipico in ristorante:

MENÙ

Pappa al pomodoro e affettati tipici toscani

Pici con zucchine e fiori di zucca e paccheri del godimento al guanciale

Arista di maiale alla pistoiese cucinata all'antica maniera e cinghiale in umido con patate arrosto e insalata

Tiramisù della casa - Acqua e vino

Dopo pranzo una sorpresa: Pistoia, pur piccola, è dotata di un singolare sistema di gallerie in sotterraneo unico nel suo genere, oggi finemente restaurato. Vi si accede dall'antico Ospedale del Ceppo che fu costruito dove un tempo sorgeva la gora del torrente Brana: il percorso recuperato raggiunge una lunghezza di 1200 metri, dei quali 650 sono visitabili.

Lasceremo poi Pistoia per andare a visitare HESPERIDARIUM, con la guida interna specializzata, fantastico agrumeto al coperto. Al termine della visita faremo una piccola degustazione di marmellate a buffet e concluderemo la sosta con la possibilità di acquistare prodotti agli agrumi e piantine del vivaio !!! Più tardi partenza per il viaggio di ritorno, arrivo e fine dei nostri servizi.

QUOTA INDIVIDUALE € 70,00

(minimo 40 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE: il viaggio in autopullman GT; la visita guidata di Pistoia compresa "La Visitazione", quella della Pistoia sotterranea e quella di Hesperidarium; il pranzo in ottimo ristorante nel centro di Pistoia; la presenza di un ns. accompagnatore; la polizza assicurativa.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Il biglietto di entrata alla Pistoia Sotterranea che costa 4,50 euro a persona ed eventuali ovunque richiesti e comunque tutto quanto non precisamente citato nella precedente voce "la quota comprende".

NUOVE VISITE GUIDATE A FIRENZE

Novità e conferme...

Sabato 10 marzo

Museo Fondazione Zeffirelli

Gli spazi grandiosi del complesso di San Firenze, già sede del Tribunale di Firenze, organicamente rivisti e riorganizzati, ospitano il **Centro per le Arti dello Spettacolo Franco Zeffirelli**, promosso dallo stesso Maestro, che mette a disposizione della sua città e del mondo l'intero patrimonio artistico e culturale di una carriera lunga quasi 70 anni. Si tratta di un fondo dove sono confluiti tutti i documenti riguardanti la sua attività nel mondo dello spettacolo, italiano e straniero, dal dopoguerra ad oggi.

Il Museo ospita oltre 250 opere di Zeffirelli, tra bozzetti di scena, disegni e figurini di costumi. Il percorso espositivo, suddiviso cronologicamente in Teatro di prosa, Opera in musica e Cinema, illustra per temi ed autori gli sviluppi degli allestimenti teatrali e delle produzioni cinematografiche che, corredati dalle foto di scena, esemplificano le tappe principali della parabola artistica di Zeffirelli.

La formazione a Firenze, la collaborazione con Visconti, il debutto alla Scala di Milano, il sodalizio con la Callas e coi grandi direttori d'orchestra, fino ai primi successi in America: questi i momenti salienti.

Incontro: ore 10,00 Piazza San Firenze, 5

Costo del biglietto: € 7,00

Giovedì 5 aprile

Battistero di San Giovanni Battista

Dall'8 gennaio di quest'anno, l'ingresso al Battistero è tornato ad essere gratuito per i residenti nella Città Metropolitana di Firenze (ex Provincia), e ci sembra giusto onorare questo invito! Fondato sicuramente prima del Mille, Dante lo chiamava "il mio bel San Giovanni", e dopo di lui forse tutti i fiorentini lo hanno riconosciuto come simbolo religioso e al tempo stesso civile della loro comunità.

Il Battistero, testimone della ricchezza e del prestigio di Firenze nel Medioevo e nel Rinascimento, è anche compendio di arte magnifica: dal ciclo di **mosaici bizantini** su fondo oro della cupola (artisti sconosciuti, forse un giovane **Cimabue**) alle tre porte in bronzo eseguite tra il XIV e il XV secolo (**Andrea Pisano** e **Lorenzo Ghiberti**), dai cinquecenteschi gruppi statuari dell'esterno (**Sansovino**, **Rustici** e **Danti**) al pavimento incrostato di marmi antichi.

Incontro: ore 15.00 davanti alla Porta del Paradiso

Costo del biglietto: gratuito per i residenti CMF

Giovedì 3 maggio

Palazzo Strozzi, mostra: "Nascita di una Nazione. Arte italiana dal Dopoguerra al Sessantotto"

Sarà uno straordinario viaggio tra arte, politica e società attraverso opere di artisti come **Renato Guttuso**, **Lucio Fontana**, **Alberto Burri**, **Mario Schifano**, **Mario Merz** e **Michelangelo Pistoletto**, per raccontare e riflettere sui contrasti, le trasformazioni e le nuove tendenze artistiche in Italia tra la fine del secondo conflitto mondiale e gli anni della contestazione.

Partendo dall'antagonismo tra Realismo e Astrazione nel dopoguerra, si arriverà al trionfo dell'Informale negli anni Cinquanta, fino alla Pop art e all'Arte povera e concettuale negli anni Sessanta.

Incontro: ore 14,45 cortile di palazzo Strozzi

Costo del biglietto: € 11,50 compresi prenotazione e noleggio auricolari

Lunedì 28 maggio

Cappella Brancacci e Fondazione Romano

Si tratta di una novità: un biglietto congiunto per visitare due luoghi emblematici dell'Oltarno e della grande arte fiorentina. La Cappella Brancacci, che si trova all'interno della basilica Santa Maria del Carmine, rappresenta uno dei più importanti capitoli della storia dell'arte. Interamente affrescata da **Masaccio**, **Masolino** e **Filippino Lippi** (dal 1425, completata nel 1485) con le storie di San Pietro, mostrò ai contemporanei il cambiamento del linguaggio pittorico e della concezione del mondo che in seguito sarà chiamata Rinascimento.

Non lontano, nel primitivo Cenacolo della basilica di Santo Spirito, che conserva resti degli affreschi dell'**Orcagna**, trova collocazione dal 1946 la **Fondazione Salvatore Romano**, costituita da circa 70 opere frammentarie o integre di scultura alto-medievale, romanica e rinascimentale (**Tino da Camaino**, **Donatello**, **Ammannati**) in un allestimento spettacolare e personalizzato, voluto dallo stesso Romano, antiquario erudito e raffinato che volle essere sepolto qui alla sua morte.

Incontro: ore 15,00 sagrato di Santa Maria del Carmine

Costo del biglietto: € 7,00

Prenotazioni presso il CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste)

versando la quota di Euro 3,00 + costo del biglietto

Il prezzo include: servizio guida e auricolari per i gruppi di 30 persone

I costi dei biglietti possono subire variazioni



ESTERO INDIVUALE CON VIAGGI DI GRUPPO

MERAVIGLIOSA NEW YORK

13 / 19 GIUGNO

con partenza da Firenze via Roma

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.485,00

Tasse aeroportuali e visto inclusi
Riduzione 3°/4° letto bambini e adulti € 560,00
Supplemento camera singola € 490,00

GRAN TOUR DEL PERÙ

10 / 23 AGOSTO

con partenza da Bologna via Parigi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 3.370,00

Tasse aeroportuali circa € 120,00
Sovolo linee di Nasca \$ 100,00
Supplemento camera singola € 500,00

Programmi dettagliati presso la segreteria del CRAL

TREKKING

DA PIENZA A MONTEPULCIANO

Escursione a piedi in collaborazione con Trekking Italia

DOMENICA 25 MARZO

Trasferimento con bus privato

Livello facile // Lunghezza 15 km // Durata 6 ore // Dislivello 200 m in salita e discesa

Ritrovo: ore 7,30 Obihall, ore 7,45 stazione Leopolda, ore 8,00 Porta Romana

Il percorso collega le due cittadine storiche di rara bellezza che delimitano la Val d'Orcia, la rinascimentale Pienza e il medievale Montepulciano, e si snoda attraverso le morbide colline di creta che caratterizzano la valle, rese nude dalla stagione invernale, passando su strade campestri per vecchi poderi, calanchi, boschetti e macchie che colorano il suggestivo paesaggio. Al termine visita di Montepulciano, con i suoi eleganti palazzi, le antiche chiese, le splendide piazze e i piccoli angoli nascosti. Al piacere degli occhi è d'obbligo accompagnare quello del palato con un bicchiere del celebre vino Nobile!



QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 10,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman a/r; accompagnatore; assicurazione

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non espressamente menzionato in "La quota comprende".

Iscrizione CRAL Poste

**Tessera annuale obbligatoria
Euro 10,00**

Iscrizioni presso il nostro CRAL oppure:

- compilare il modulo scaricabile dal nostro sito www.cralpostetoscana1.it
- pagare su c/c postale n. 59775270 intestato a CRAL Poste Toscana 1 con la causale "Iscrizione 2018" o con bonifico codice IBAN IT87 N076 0102 8000 0005 9775 270
- inviare modulo e ricevuta di pagamento all'email cralpostetoscana1@gmail.com o al numero di fax 055.605.631

I programmi sono stati realizzati con l'organizzazione tecnica dei seguenti tour operator:

**ALA GOLDEN TOUR
LE BALZE VIAGGI
OTA VIAGGI
SENZA CONFINI**

Per programmi dettagliati rivolgersi alla Segreteria del CRAL Poste o sul sito www.cralpostetoscana1.it

LEGGE SULLA PRIVACY

Ai sensi del D.L. 196/96 e della legge 675/96 riguardante la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, informiamo che i dati comuni in nostro possesso saranno utilizzati solo ai fini istituzionali per comunicazioni connesse all'attività del nostro sodalizio e non verranno divulgati a terzi. Il socio potrà in qualunque momento richiedere l'aggiornamento o la cancellazione scrivendo a CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste) - Firenze.