

APRILE 2018

Via del Mezzetta - 50135 Firenze

Tel. 055.612.04.74 - Fax 055.605.631 - Cell. 335.74.54.101

www.cralpostetoscana1.it - cralpostetoscana1@gmail.com

Orario Segreteria:

Lunedì e venerdì 15,00 / 18,30 • Mercoledì 9,00 / 12,30

Martedì, giovedì e sabato chiusura completa



Foto di RThiele

SARZANA E LERICI **DOMENICA 13 MAGGIO**

Ritrovo dei partecipanti:

ore 7,00 Firenze Teatro Obihall

ore 7,20 Firenze Mercato Ortofrutticolo

ore 7,40 Firenze Via S. Martini ang. Via del Perugino

Sistemazione in pullman G.T. e partenza per Sarzana. Arrivo, incontro con la guida e inizio visita. Si parte dalla Porta Romana e si prosegue a piedi in direzione della Cittadella (visita solo esterni) e della centrale piazza Matteotti, procedendo lungo la via Mazzini si incontreranno i palazzi delle principali famiglie locali (visita solo esterni) e le due chiese di Sant'Andrea e Santa Maria Assunta (visita degli interni, compatibilmente con le funzioni religiose). L'itinerario termina nella piazza Garibaldi, sulla quale si affaccia l'ottocentesco Teatro degli Impavidi. Tempo libero e possibilità di acquisti individuali di alcuni prodotti tipici locali. Pranzo in Ristorante da Carlo:

MENU

Centro tavola con focaccia, sgabei e panelle

Antipasto fantasia di mare con:

polipo, calamaretti, vongole e muscoli

Pennette alla crema di scampi

Risotto alla marinara

Fritto misto

Dessert della casa (tiramisù all'arancia e panna cotta)

Acqua - ¼ vino - caffè

Dopo pranzo, si proseguirà per una visita libera del borgo di LERICI, lungo la costa orientale del Golfo dei Poeti. Quindi ritrovo in luogo da stabilire, sistemazione in pullman e rientro.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman G.T., guida per visita di Sarzana; pranzo in Ristorante con bevande; accompagnatore, assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: eventuali ingressi, mance e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

TREKKING A PIEDI (con bus gratis)

DA PIOMBINO AL GOLFO DI BARATTI **DOMENICA 20 MAGGIO**

Il percorso misura circa 13 km con saliscendi per totali 400 metri di dislivello. Non è difficile. Partiremo da Piombino per poi raggiungere Cala Moresca, costeggiando l'antico porto e imboccare il mitico "sentiero dei Cavalleggeri". Il sentiero poi scende alla spiaggia di Cala San Quirico per poi risalire fino alla Buca delle Fate, scogliera e panorama da sogno. Lasciamo qui il "Sentiero dei Cavalleggeri" per prenderne un altro assai sconnesso, in salita, che in una mezz'ora ci porta al Reciso, alla porta di Populonia, la perla del Promontorio.

Dopo la sosta pranzo (a sacco o in ristorante) e la visita del borgo riprenderemo il nostro cammino, che attraverso l'ombrosa via della Romanella, caratterizzata da alcuni "scalandrini" (passaggi nei recinti), ci porta in breve al magnifico Golfo di Baratti. Qui ritroveremo il nostro Bus per il ritorno a Firenze.

RITROVO: ore 7,15 Obihall, ore 7,30 piazza della Libertà, ore 7,45 Mercato Ortofrutticolo viale Guidoni



CORCIANO E PASSIGNANO **DOMENICA 16 SETTEMBRE**

Ritrovo dei partecipanti:

ore 7,00 Firenze Via S. Martini ang. Via del Perugino

ore 7,20 Firenze Mercato Ortofrutticolo

ore 7,45 Firenze Teatro Obihall

Sistemazione in pullman GT e partenza per CORCIANO (Borghi più belli d'Italia), sosta lungo il percorso per attività individuali. Arrivo, incontro con la guida ed inizio della visita con una passeggiata nel Borgo per ripercorrere lo sviluppo urbanistico dal nucleo più antico fino alla doppia cinta muraria esterna a cui accederemo dalla Porta Santa Maria difesa dal pittoresco torrione circolare. Passeremo davanti alla chiesa gotica di San Francesco, visiteremo la chiesa di Santa Maria Assunta con dipinti di Perugino (Assunzione della Vergine) e Benedetto Bonfigli (Gonfalone) e se possibile il Palazzo della Corgna. Pranzo in Ristorante. Dopo pranzo tempo libero per una passeggiata a Passignano. Verso le 17,00 sistemazione in pullman e rientro a Firenze.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT, guida a Corciano, pranzo in Ristorante con bevande, accompagnatore, assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: eventuali ingressi, mance ed extra di carattere personale, tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

Soggiorni mare

Soggiorno mare a PESARO (HOTEL CAESAR) 7 / 21 LUGLIO (15 GG.14 NOTTI)

1° giorno: FIRENZE - PESARO

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari da definire, sistemazione in pullman GT e partenza per Pesaro. Sosta lungo il percorso per attività individuali. Arrivo a Pesaro in Hotel Caesar, sistemazione nelle camere, pranzo e cena.

Dal 2° al 14° giorno: PESARO

Pensione completa in Hotel, bevande incluse. Tempo a disposizione per balneazione e relax

15° giorno: PESARO - FIRENZE

Prima colazione in Hotel, sistemazione in pullman e rientro a Firenze. Sosta lungo il percorso, pranzo libero.

L'Hotel Caesar è un moderno albergo aperto tutto l'anno. Direttamente sul lungomare di Pesaro. Le camere sono ampie e dotate di servizi privati, balcone, tv sat, telefono e ventilatore a soffitto. Wi-fi e accesso internet sono gratuiti. L'Hotel è dotato di una piscina con idromassaggio e ampia zona solarium attrezzato con lettini e ombrelloni. L'hotel Caesar è indicato per le famiglie e per i bambini. Ampia zona Giochi per bambini, ping-pong e biciclette. Il ristorante si caratterizza per una cucina raffinata con ampia scelta di menù carne e pesce a pranzo e a cena, buffet di verdure e buffet di antipasti misti. La colazione, ricca e a buffet, viene servita nella terrazza e offre una gamma di prodotti dolci e salati. SERVIZI COMPRESI: drink di benvenuto, cena tipica settimanale e festa di arrivederci; serate danzanti in albergo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 720,00
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLO € 140,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT - A e R; Pensione completa in Hotel con bevande incluse dal pranzo del 7 alla prima colazione del 21; servizio spiaggia con sdraio ed ombrellone; accompagnatore e assicurazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tassa di soggiorno da pagare direttamente in loco; e quanto non specificato ne "la quota comprende".

Tour e soggiorno mare CAPO VATICANO (VILLAGGIO ROLLER CLUB) 1 / 8 SETTEMBRE

1° giorno: FIRENZE - VALDARNO - CAPO VATICANO

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi prestabiliti e partenza in Pullman GT per la Calabria. Sosta lungo il percorso. Pranzo libero. Arrivo al villaggio Roller Club di Capo Vaticano, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

2° giorno: CAPO VATICANO - TROPEA

Pensione completa. Mattinata dedicata alla balneazione e relax. Pomeriggio escursione a Tropea. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: CAPO VATICANO - PIZZO CALABRO

Pensione completa. Mattinata a disposizione per il relax e balneazione. Primo pomeriggio incontro con la guida e partenza in pullman per l'escursione a Pizzo Calabro. Al termine rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4° giorno: CAPO VATICANO - REGGIO CALABRIA - SCILLA

Prima colazione in hotel. Incontro con la Guida e partenza per una escursione intera giornata a Reggio Calabria. Visita della città più importante della Calabria con il suo Duomo ed il Museo archeologico dove sono custoditi i famosi Bronzi di Riace. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita di Scilla. Al termine rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° giorno: CAPO VATICANO - EOLIE

Pensione completa. Giornata a disposizione per il relax e balneazione con attività e giochi organizzati dal personale del villaggio. **Escursione facoltativa** intera giornata alle Isole Eolie con nave (transfer al porto, imbarco su battello privato, sosta isole Stromboli, Vulcano, Lipari, pranzo a sacco fornito dall'hotel)

6° giorno: CAPO VATICANO

Pensione completa. Giornata a disposizione per il relax e balneazione con attività e giochi organizzati dal personale del villaggio.

7° giorno: CAPO VATICANO

Pensione completa. Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla balneazione e relax.

8° giorno: CAPO VATICANO - VALDARNO - FIRENZE

Prima colazione in hotel. Partenza per il rientro a casa in pullman Gt. Sosta lungo il percorso. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo in serata nei luoghi di destinazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 560,00
CAMERA SINGOLA SU RICHIESTA € 110,00; RIDUZIONE BAMBINI 3-5 ANNI € 200,00; 6-11 ANNI € 170,00
ESCURSIONE FACOLTATIVA ISOLE EOLIE € 46,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman gt e a disposizione per tutta la durata del soggiorno; 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati; trattamento di pensione completa incluso bevande ai pasti dalla cena del 1° giorno alla 1° colazione dell'ultimo; Tessera club che include: animazione diurna e serale, servizio spiaggia (1 ombrellone e due lettini per camera), utilizzo di tutti i servizi del villaggio; escursioni guidate come da programma; assicurazione medico e bagaglio; accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: extra di carattere personale, ingressi vari; eventuale tassa di soggiorno, mance; in genere tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende".

Soggiorni montagna

CAVALESE

15 / 28 LUGLIO

1° giorno: VALDARNO - FIRENZE - CVALESE

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman GT per il Trentino. Sosta lungo il percorso. Arrivo a Cavalese, sistemazione in hotel (Hotel LA STUA****), pranzo, cena e pernottamento.

Dal 2° - 13° giorno: CVALESE

Pensione completa bevande incluse in hotel. Tempo a disposizione per attività libere e relax. Possibilità di gite ed escursioni giornalieri lungo i sentieri della Valle e nei rifugi.

14° giorno: CVALESE - FIRENZE - VALDARNO

Prima colazione e partenza per il rientro. Arrivo in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 950,00

SUPPLEMENTO CAMERA DOPPIA USO SINGOLA (MAX 2) € 270,00

LA QUOTA COMPRENDE: Trasferimento A/R Valdarno - Firenze - Cavalese; 13 pernottamenti in hotel 4 stelle in camere doppie con servizi privati; trattamento di pensione completa in hotel (dal pranzo del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno) bevande ai pasti ¼ vino e ½ acqua; brindisi di benvenuto; festa di arrivederci, cena tipica; assicurazione medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tassa di soggiorno da pagare in loco; extra di carattere personale e tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende".

TOUR E SOGGIORNO:

PIEMONTE:

SAUZE D'OULX E LA VAL DI SUSÀ

4 / 8 LUGLIO

1° giorno: VALDARNO - FIRENZE - SAUZE D'OULX

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman GT per la montagna. Sosta lungo il percorso. Pranzo libero. Sosta alla Sacra di San Michele, come è comunemente chiamata l'Abbazia di San Michele della Chiusa, che è un complesso architettonico arroccato sulla vetta del monte Pirchiriano, all'imbocco della Val di Susa. Tempo libero per una breve visita. Proseguimento del viaggio. Arrivo a Sauze D'Oulx. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2° giorno: SAUZE D'OULX - CESANA - SAN SICARIO - SALBERTRAND E EXILLES

Pensione completa in hotel.

3° giorno: SAUZE D'OULX - SESTRIERE - BRIANCON - CVALESE

Pensione completa in hotel.

4° giorno: SAUZE D'OULX - BARDONECCHIA - OULX

Pensione completa in hotel

5° giorno: SAUZE D'OULX - FIRENZE VALDARNO

1° colazione in hotel. Mattinata a disposizione per passeggiate shopping. Pranzo in Hotel. Pomeriggio partenza per il rientro. Arrivo previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 440,00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 110,00

*LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT a disposizione per tutta la durata del soggiorno; 4 pernottamenti in hotel ***con trattamento di pensione completa bevande incluse; Assicurazione medico e bagaglio; accompagnatore.*

LA QUOTA NON COMPRENDE: Extra di carattere personale; eventuale tassa di soggiorno; ingressi vari; tutto quanto non riportato alla voce la quota comprende.

SETTIMANA VERDE IN

VAL BADIA

29 LUGLIO / 4 AGOSTO (7 giorni / 6 notti)

Sistemazione Hotel Diamant 3* a San Martino in Badia

1° giorno: FIRENZE - LA VAL BADIA - SAN MARTINO IN BADIA

Ritrovo partecipanti e partenza per la Val Badia soste ristorative libere lungo il percorso arrivo a San Martino in Badia sistemazione in hotel 3* per il pranzo e il pomeriggio a disposizione per passeggiate e relax nella graziosa cittadina, cena e pernottamento.

2° giorno: BADIA E IL MASO RUNCH

3° giorno: IL MITICO PASSO PORDOI - LA VAL BADIA

4° giorno: LA VALLE DEI MULINI e DELLA CULTURA A SAN MARTINO DI VAL BADIA

5° giorno: I SENTIERI E LE CASCADE DI CORVARA

6° giorno: SAN VIGILIO DI MAREBBE

7° giorno: LA VIVACE VAL GARDENA - FIRENZE

Colazione in hotel sistemazione dei bagagli sul bus e partenza per il rientro con una sosta dedicata alla visita della vivace e rinomata Selva di Val Gardena **pranzo dell'arrivederci in ristorante** e proseguimento del viaggio con arrivo in serata ai luoghi di appartenenza.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 610,00

SUPPLEMENTO DOPPIA USO SINGOLA € 140,00

LA QUOTA COMPRENDE: bus GT al seguito durante il soggiorno, 6 giorni di pensione completa con bevande ai pasti, pranzo in ristorante in Val Gardena, colazione durante il viaggio di andata, visite con la guida locale come da programma, assicurazione medico no stop, accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: extra in genere, ingressi durante le escursioni, eventuali biglietti funivie, eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco, tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende".

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E CONDIZIONI METEOROLOGICHE

TORINO: IL PALAZZO REALE E IL MUSEO EGIZIO

1 / 2 SETTEMBRE

1° giorno: FIRENZE - TORINO MONUMENTALE E PALAZZO REALE

Ritrovo dei Sigg. partecipanti ad ora e luogo da stabilire. Sistemazione in pullman G.T. e partenza per **Torino**. Arrivo in tarda mattinata. Alle ore 14.00 ca. visita guidata della città: **Palazzo Reale e Musei Reali**. Trasferimento e sistemazione nelle camere assegnate in hotel 3 stelle semicentrale, cena e pernottamento.

2° giorno: MUSEO EGIZIO E SUPERGA - FIRENZE

Prima colazione in hotel. Mattina a disposizione in libertà nel centro storico di Torino ai piedi della maestosa **Mole Antonelliana**. Per chi lo desidera visita al MUSEO DELLE ANTICHITÀ EGIZIE DI TORINO. Trasferimento nella panoramica **Collina di Superga** per il pranzo in ristorante con menù tipico. Nel pomeriggio possibilità di entrare all'interno della Real Basilica di Superga. Ritrovo al bus per il viaggio di rientro con arrivo previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 180.00

(minimo 40 partecipanti)

SUPPLEMENTO SINGOLA € 30.00

*LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione in hotel 3*** semicentrale a Torino, camere con servizi privati (bevande incluse); pranzo in ristorante della Domenica; servizio guida del Sabato, ingresso al Palazzo Reale, accompagnatore, assicurazione.*

LA QUOTA NON COMPRENDE: ingresso al Museo Egizio euro 15,00 con audioguida, extra e mance di carattere personale; tutto quanto non indicato sotto la voce "La quota comprende".

SARDEGNA E CORSICA: LA GALLURA, LE ISOLE DELL'ARCIPELAGO e LA CORSICA

VIAGGIO A/R IN NAVE - TOUR IN PULLMAN - PENSIONE COMPLETA - BEVANDE AI PASTI - ESCURSIONI

14 / 20 SETTEMBRE (Ven/Gio - 7gg/6nt)

1° giorno: FIRENZE - CIVITAV. o LIVORNO - OLBIA o G.ARANCI - ZONA G. ARANCI (o dintorni)

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti in luogo da convenire e trasferimento in pullman G.T. per il porto d'imbarco. Partenza per la Sardegna. Sbarco, trasferimento in Hotel/Villaggio e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

2° giorno: COSTA SMERALDA

Pensione completa in hotel. Pomeriggio visita guidata in **Costa Smeralda - Porto Cervo - Baia Sardinia**. Cena e pernottamento.

3° giorno: ESCURSIONE DELLE ISOLE DELL'ARCIPELAGO (S. MARIA - SPARGI - BUDELLI)

Prima colazione e cena in hotel. Partenza per le Isole dell'arcipelago: imbarco e mini-crociera di intera giornata alle favolose isole dell'arcipelago Maddalenino: **Spargi, Budelli, Razzoli e S. Maria**. Snack a bordo con spaghettoni ai frutti di mare.

4° giorno: LA GALLURA INTERNA

Pensione completa in hotel. Pomeriggio dedicato alla visita guidata della "**Gallura interna**".

5° giorno: ISOLE DI MADDALENA E CAPRERA

Pensione completa in hotel. Nella prima mattinata imbarco per **La Maddalena** con visite guidate del **Museo Garibaldino** situato sulla piccola **Isola di Caprera, dell'Isola de La Maddalena**, con soste nei principali luoghi d'interesse. Rientro per il pranzo.

6° giorno: SOGGIORNO AL VILLAGGIO oppure LA CORSICA

Trattamento di pensione completa al villaggio oppure in alternativa giornata dedicata all'**escursione in Corsica**: nella prima mattinata, trasferimento al porto di Santa Teresa ed imbarco (senza bus al seguito). Traversata nelle **bocche di Bonifacio**, sbarco nello splendido porto dell'omonima cittadina francese. Visita guidata del borgo antico di Bonifacio e pranzo con cestino fornito dall'hotel. Rientro nel tardo pomeriggio.

7° giorno: SARDEGNA - FIRENZE

Prima colazione in hotel. Sistemazione in pullman GT e trasferimento al porto. Imbarco. Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Sbarco e rientro. Arrivo e fine dei nostri servizi.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 550,00

(minimo 40 partecipanti)

Polizza assicurativa "Vacanza Sicura" Spese di Annullamento Viaggio di A.G.A. € 20,00 p. persona (obbligatoria)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta/se disponibile): € 20,00 a notte

SUPPLEMENTO ESCURSIONE IN CORSICA (intera giornata): € 50,00 (min. 30 pax)

LA QUOTA COMPRENDE: Pullman al seguito per l'intero Tour - Passaggio ponte in nave diurna e viceversa (se non presenti navi diurne, partenza con nave notturna) - Sistemazione in Hotel/Villaggio 3 Stelle Sup., in camere doppie con servizi privati - Trattamento di Pensione Completa, dalla cena del giorno di arrivo al pranzo con cestino del giorno di partenza - Acqua e Vino ai pasti - Escursione delle Isole dell'Arcipelago (con pranzo a bordo) - Intrattenimento - Piscina attrezzata - Servizio Spiaggia - Assicurazione Allianz Global Assistance denominata "Assistenza alla persona" e "Bagaglio".

LA QUOTA NON COMPRENDE: mance, facchinaggio, pasti non menzionati, ingressi, tassa di soggiorno e tasse di sbarco per le escursioni in motonave, che se presenti dovranno essere pagate in loco, quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

CEFALÙ, LA SICILIA ARABO NORMANNA E LE ISOLE EOLIE

VIAGGIO A/R IN NAVE - TOUR IN PULLMAN - PASTI DA PROGRAMMA - BEVANDE AI PASTI - ESCURSIONI

19 / 27 SETTEMBRE (9 gg - Merc/Giov)

1° Giorno: FIRENZE - VALDARNO - NAPOLI (imbarco) - PALERMO - CEFALU'

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti in luogo da convenire. Sistemazione in pullman G.T. e partenza per Napoli (consigliamo di portarsi un piccolo bagaglio a mano per la notte in nave). Disbrigo delle formalità d'imbarco e sistemazione in nave, nelle cabine riservate (doppie con servizi). Cena libera e pernottamento a bordo.

2° Giorno: CEFALU'

Nella prima mattinata sbarco al porto di Palermo, sistemazione in pullman e proseguimento per Cefalù. Arrivo, sistemazione in hotel e pranzo. Pomeriggio dedicato alla **visita guidata di Cefalù**, durante la quale si potrà ammirare la splendida Cattedrale arabo-normanna con i famosi mosaici su fondo d'oro ed il lavatoio arabo. Una passeggiata nel centro ci porterà alla scoperta dei resti della residenza di Re Ruggero e delle fortificazioni arcaiche del periodo greco. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° Giorno: SANTO STEFANO DI CAMASTRA

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata all'**escursione a Santo Stefano di Camastra**, grazioso borgo situato all'interno del territorio del parco nazionale dei Nebrodi, e caratteristico per la sua produzione artigianale di ceramiche artistiche. Passeggiata libera. Rientro per il pranzo in hotel. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento.

4° Giorno: CEFALU' (fermo bus)

Trattamento di pensione completa. Giornata a disposizione per attività libere ed attività balneari.

5° Giorno: CASTELBUONO

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata all'**escursione a Castelbuono**: il paese sorge sulle rovine della bizantina Ypsigro, visita del Castello, della Chiesa di Sant'Anna, patrona della città, con il campanile che affianca la Chiesa della Matrice Vecchia con la cuspide in maiolica. Possibilità di acquisto di prodotti tipici siciliani, dai dolci artigianali ai rinomati rosoli di vari aromi. Rientro e pranzo in hotel. Pomeriggio a disposizione per attività libere ed attività balneari. Cena e pernottamento.

6° Giorno: SOGGIORNO MARE oppure escursione facoltativa: MINI-CROCIERA ISOLE EOLIE: LIPARI E VULCANO

Trattamento di pensione completa in hotel oppure giornata dedicata all'**escursione facoltativa alle Eolie** con il seguente programma: Prima colazione in hotel e partenza per Milazzo. Sistemazione in motobarca per un'escursione di intera giornata a **Lipari e Vulcano**, le principali isole dell'**arcipelago delle Eolie**. Sbarco a **Lipari** e tempo libero per la visita dell'isola e per il pranzo con cestino fornito dall'hotel. Partenza per Vulcano. Tempo libero per la visita dell'isola, con possibilità di immergersi nei fanghi sulfurei e nelle acque termali. Partenza per il periplo dell'Isola con visita ai faraglioni, alla grotta del cavallo ed alla piscina di Venere. Ritorno al porto e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

7° Giorno: CEFALU'

Trattamento di pensione completa. Giornata a disposizione per attività libere ed attività balneari.

8° Giorno: MONREALE E PALERMO - NAPOLI

Prima colazione e carico dei bagagli sul pullman. Giornata dedicata alla **visita guidata del bellissimo Duomo di Monreale**, stupendo esempio di architettura bizantina, e di **Palermo** con la Cattedrale, con la tomba di Federico II e lo splendido tesoro di Santa Rosalia. Proseguimento della visita con il Palazzo dei Normanni, che conserva all'interno il capolavoro d'arte arabo-normanna che è la Cappella Palatina. Sosta per il **pranzo in ristorante** e proseguimento delle visite guidate. Nel tardo pomeriggio proseguimento per il porto ed imbarco per Napoli, con sistemazione in cabine doppie con servizi (consigliamo di portarsi un piccolo bagaglio a mano per la notte in nave). Cena libera e pernottamento a bordo.

9° Giorno: NAPOLI - VALDARNO - FIRENZE

Sbarco a Napoli e proseguimento per il rientro. Arrivo e fine dei servizi.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 580,00

(minimo 40 partecipanti)

Polizza assicurativa "Vacanza Sicura" Spese di Annullamento Viaggio di Allianz Global Assistance
€ 20,00 p. persona (obbligatoria)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (su richiesta/se disponibile / inclusa cabina uso singola in nave): € 20,00 a notte

RIDUZIONI 3°/4° LETTO: Bambini 0/2 anni n.c.: GRATIS - Bambini 2/12 anni n.c.: - 20% - Adulti: - 5%

SUPPLEMENTO ESCURSIONE FACOLTATIVA ISOLE EOLIE (LIPARI E VULCANO): € 45,00

(Da prenotare e pagare prima della partenza)

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Pullman G.T. (al seguito per l'intero Tour) - Nave Traghetto Napoli/Palermo/Napoli, con sistemazione in cabine doppie con bagno - Sistemazione in Hotel/Villaggio 3 Stelle Sup. o 4 Stelle (Hotel Costa Verde o similare), in camere doppie con servizi privati - Pasti come da programma - Acqua e vino durante i pasti - Visite ed escursioni come da programma - Assicurazione Allianz Global Assistance denominata "Assistenza alla persona" e "Bagaglio".

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le mance, il facchinaggio, i pasti non menzionati e quelli a bordo del traghetto Napoli-Palermo-Napoli, tutti gli ingressi durante le visite a musei, monumenti, ville, siti archeologici, castelli, etc., la tassa di soggiorno e le tasse di sbarco durante le escursioni in motonave, che se presenti dovranno essere pagate in loco, quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ORDINE DELLE VISITE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

Gite individuali

Mare: HOTEL VILLA MARZIA (Pietrasanta)

Pensione completa dal 31/5 al 2/9, prezzi da € 59,00 a € 122,00 al giorno

Mare: AMOHA HOTEL - Cattolica (Rimini)

Sconto CRAL 5%

	Periodi	Pensione Completa	Pensione completa con acqua e vino o altre bibite	All inclusive	Camera e Colazione Bed & Breakfast
A	Fino al 22.06 * Dal 01.09	€ 39,00	€ 42,00	€ 47,00	€ 32,00
B	23.06 - 13.07 * 25.08 - 31.08	€ 44,00	€ 47,00	€ 52,00	€ 37,00
C	14.07 * 03.08	€ 49,00	€ 52,00	€ 57,00	€ 39,00
D	04.08 - 10.08 * 18.08 - 24.08	€ 59,00	€ 62,00	€ 67,00	€ 48,00
E	11.08 - 17.08	€ 71,00	€ 74,00	€ 80,00	€ 57,00

ALL INCLUSIVE: comprende acqua, bibita o vino della Casa ai pasti, parcheggio custodito, 1 ombrellone e 2 lettini (dalla 4^a fila) e WIFI.

PIANO FAMIGLIA: 2 adulti + 2 bambini (max 12 anni, in camera con i genitori) pagano 3 quote adulti.

SINGLE + BIMBO: Sconto bimbo in rapporto all'età dello stesso; in camera francese. Un bimbo gratis fino a 5 anni fino al 22.06 e dal 01.09 (con 2 adulti e 1 settimana di soggiorno)

RIDUZIONI: Mezza pensione € 2,00; Terzo letto adulti 10%, Quarto letto adulti 20%. Bambini fino a 2 anni non compiuti 70%; da 2 a 7 anni 50%, da 8 a 12 anni 30%. **10% in camera francese**, se occupata da 2 adulti.

SUPPLEMENTO SINGOLA: + 10%; in camera francese + 30%.

N.B. Le offerte e gli sconti si applicano solo per soggiorni di almeno una settimana.

I prezzi s'intendono al giorno e per persona, per un minimo di 3 giorni e comprendono: prima colazione a buffet, menu a scelta con carne e pesce tutti i giorni, parcheggio, camere con servizi privati TV, IVA, wifi e Tassa di soggiorno.

Montagna: ALBERGO ANTICO - Predazzo (Trento)

I prezzi sono indicati in euro e si intendono al giorno, a persona, in camera doppia. Non comprendono l'imposta di soggiorno FiemmEmotion Card*

Sconto CRAL 10%

	Periodi	Standard Room B&B	Economy Room B&B	Standard Room Mezza Pensione	Economy Room Mezza Pensione	Standard Room Pensione Completa	Economy Room Pensione Completa
A	15.06 - 07/07 * 02.09 - 30/09	€ 35,00	€ 32,00	€ 48,00	€ 45,00	€ 61,00	€ 58,00
B	08.07 - 21.07	€ 38,00	€ 35,00	€ 51,00	€ 48,00	€ 64,00	€ 61,00
C	22.07 - 04.08 * 19.08 - 01/09	€ 44,00	€ 40,00	€ 57,00	€ 53,00	€ 70,00	€ 66,00
D	05.08 - 18.08	€ 55,00	€ 50,00	€ 68,00	€ 63,00	€ 81,00	€ 76,00

RIDUZIONI: da 0 a 2 anni: gratis; da 3 a 6 anni: -50%; da 7 a 11 anni: -30%; da 12 a 14 anni: -15%; terzo e quarto letto: -10%.

SUPPLEMENTI: Camera singola: + € 10,00 a notte; camera doppia uso singola: + € 15,00 a notte

* Imposta di soggiorno FiemmEmotion Card: € 2,20 al giorno a persona fino ad un massimo di 10 giorni (bambini gratis fino ai 14 anni) da pagare in contanti.

Per listini dettagliati rivolgersi alla Segreteria del CRAL Poste

Gite individuali OTA Viaggi

ISOLA D'ISCHIA

Hotel previsti: HOTEL ZARO / HOTEL CRISTALLO / HOTEL RE FERDINANDO / HOTEL PRESIDENT

Offerte speciali, pacchetti in bus G.T. a/r per l'ISOLA D'ISCHIA a date fisse 2018 - Traghetto e trasferimenti inclusi

PACCHETTO 7 NOTTI HOTEL + PASSAGGIO BUS A/R
27/05 - 30/09 da € 395,00 a € 840,00

PACCHETTO 14 NOTTI HOTEL + PASSAGGIO BUS A/R
27/05 - 30/09 da € 720,00 a € 1.460,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio a/r in pullman gran turismo con partenza da firenze alle ore 6:30 circa; traghetto napoli / isola d'ischia e viceversa; sistemazione presso l'hotel prescelto, nelle camere riservate, tutte con servizi privati; trattamento di pensione completa, dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo (al sacco); assicurazione bagaglio e medico-no stop" per tutta la durata del viaggio; tasse e percentuali di servizio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: il facchinaggio, bevande ai pasti, eventuali ingressi, quanto non espressamente indicato sotto la voce "la quota comprende".

Per listini dettagliati rivolgersi alla Segreteria del CRAL Poste

Posti ancora disponibili



TURISMO

CHIUSDINO: ABBAZIA SAN GALGANO
MERCOLEDÌ 25 APRILE
QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 55,00

**NAPOLI SOTTERRANEA E
COSTIERA AMALFITANA**

27 / 29 APRILE
QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 290,00

**VIAGGIO AD AMATRICE, CASCIA E
FONTI DEL CLITUNNO**

26 / 27 MAGGIO
QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 170,00

**BASILICATA: LA "MAGNA GRECIA" E
I SASSI DI MATERA**

10 / 16 GIUGNO
QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 470,00

ISOLA DEL GIGLIO

SABATO 23 GIUGNO
QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 75,00



CULTURA

Palazzo Strozzi, mostra:
**"Nascita di una Nazione. Arte italiana dal
Dopoguerra al Sessantotto"**

Giovedì 3 maggio

Cappella Brancacci e Fondazione Romano

Lunedì 28 maggio



Chalet Bellariva
Ristorante Pizzeria

Lungarno Colombo, 11 - FIRENZE

Tel. 055.667.082

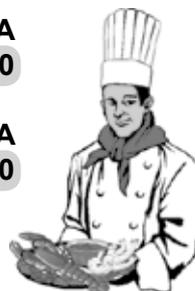
www.chaletbellariva.it

info@chaletbellariva.it

CENA
19,30 - 22,30

PRANZO
12,30 - 14,30

PIZZERIA
19,30 - 23,30



Chiuso il
MARTEDÌ
Dal 1° maggio
chiuso il
LUNEDÌ

DIPENDENTI E PENSIONATI
POSTE ITALIANE

20% DI SCONTO

DA LISTINO (ESCLUSO PRANZI E CENE A PREZZO FISSO)
Prenotazioni per: CERIMONIE, COMPLEANNI,
ANNIVERSARI, FESTE SOCIALI

LOCALE RINNOVATO

Estero

FRANCIA: TOUR BORDEAUX E COSTA ATLANTICA

Alla scoperta dell'Aquitania. Un angolo incantevole di Francia fra oceano, dune vertiginose, vini nobili e tesori architettonici
8 / 15 AGOSTO

Visiteremo: MONTPELLIER, SAINT CIRQUE LAPOPIE, SARLAT, COGNAC, LA ROCHELLE IL DEL RE, BORDEAUX, ARCAÇON, ST.EMILION, ALBI e MARSIGLIA

Viaggio in pullman GT

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.020,00
(minimo 30 partecipanti)
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 280,00

.....

TOUR DELLA CINA 11 / 22 OTTOBRE

Visiteremo: NANCHINO, ZHENGZHOU, SHAOLIN, LUOYANG, XI'AN, PECHINO E SHANGHAI

Viaggio in aereo

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.930,00
(minimo 15 partecipanti)
SUPPLEMENTO SINGOLA € 400,00
MANCE OBBLIGATORIE PER PERSONA USD 76
VISTO CONSOLARE A PERSONA € 130,00

VIAGGIO IN RUSSIA: SAN PIETROBURGO E MOSCA

13 / 20 AGOSTO (8 giorni / 7 notti)

Visiteremo: SAN PIETROBURGO e MOSCA

Viaggio in aereo
San Pietroburgo - Mosca in treno veloce diurno

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.420,00
(minimo 30 partecipanti)
SUPPLEMENTO SINGOLA € 295,00
TASSE AEROPORTUALI (soggetto a riconferma) € 80,00
VISTO € 70,00

.....

CIPRO: LA TERRA DEGLI DEI 23 / 30 SETTEMBRE

Visiteremo: LIMASSOL, CURIUM, PAPHOS, NICOSIA, FAMAGOSTA, SALAMINA, CHIESE BIZANTINE, MONTI TROODOS, escursione facoltativa spiaggia di Ayia Napa e Protaras, escursione facoltativa in jeep safari ad Akams.

Viaggio in aereo

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 940,00
(minimo 30 partecipanti)
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 175,00
ESCURSIONE SPIAGGIA DI AYIA NAPA E PROTARES € 50,00
ESCURSIONE IN JEEP SAFARI AD AKAMS € 80,00

Per programmi dettagliati rivolgersi alla Segreteria del CRAL Poste

CRAL Poste Modalità pagamento attività

Tessera annuale obbligatoria € 10,00

- compilare il "modulo iscrizione al CRAL" o eventuale "modulo partecipazione gite" presso il nostro CRAL o scaricabili dal nostro sito www.cralpostetoscana1.it
- pagare su c/c postale n. **59775270** intestato a CRAL Poste Toscana 1 con la causale "Iscrizione 2018" o con bonifico codice IBAN **IT87 N076 0102 8000 0005 9775 270**.
- **con le stesse modalità è possibile pagare: acconto e saldo prenotazioni gite, musei, ecc.**
- inviare moduli e ricevute di pagamento all'email cralpostetoscana1@gmail.com o al numero di fax 055.605.631

I programmi sono stati realizzati con l'organizzazione tecnica dei seguenti tour operator:
ALA GOLDEN TOUR
LE BALZE VIAGGI
OTA VIAGGI

**Per programmi dettagliati
rivolgersi alla Segreteria
del CRAL Poste
o sul sito
www.cralpostetoscana1.it**

LEGGE SULLA PRIVACY

Ai sensi del D.L. 196/96 e della legge 675/96 riguardante la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, informiamo che i dati comuni in nostro possesso saranno utilizzati solo ai fini istituzionali per comunicazioni connesse all'attività del nostro sodalizio e non verranno divulgati a terzi. Il socio potrà in qualunque momento richiedere l'aggiornamento o la cancellazione scrivendo a CRAL Poste Toscana 1 - Via del Mezzetta (palazzo Poste) - Firenze.